Bekijk deze e-mail in de browser

NIEUWSBRIEF AlmerePLUS

april 2022



Inhoud

- Voorwoord
- Tijd
- Haven Idee
- Reanimeren doe je voor elkaar
- StrandLAB almere
- Buurtkamers van Almere
- Schilderen
- Wijkteams
- Architect Francine Houben in de Kunstlinie
- Lancering routekaart Almere-Stad Oost
- Tot slot

Voorwoord

Tegen de achtergrond van de verschrikkingen in Oekraïne, is het bijna lastig om blij te zijn over het ontluikende voorjaar in eigen land. Na alle coronabeperkingen zouden we ons eigenlijk met volle teugen in het uitgaansleven willen storten en genieten van concerten, theater, koorzang en ander bruisend groepsleven. Maar het lijkt alsof we een beetje beschaamd op de rem trappen. Gelukkig doen we dat wel in volle vrijheid. Dus eigenlijk is dat dubbel genieten. Ga daarom lekker fietsen, wandelen, schilderen, of ga leren reanimeren (want dat doe je voor elkaar). De betrekkelijkheid der dingen leert ons ook dat je niet moet zeuren als je achter het net vist voor de Floriade openingsvoorstelling 'Schoonschip' van Vis à

Vis. Het is natuurlijk wel te hopen dat de gereduceerde Floriadepas ons een beetje blijer maakt.

Tijd

Zomertijd
alle tijd
lange avonden
op een terras in de zon
lang gewacht
tot het weer kon

Zomertijd
terrassentijd
met een drankje in de zon
lang gehoopt
dat het weer kon

Krokus, Narcis, Hyacint
wat je er ook van vindt
de trots van onze natie
nog altijd in de gratie
in mijn tuin gewend
heeft eindelijk kleur bekend
welkom Tulp

Haven Idee



Bij Almere Haven denken we vooral aan… natuurlijk: de leuke haven, de gracht en de mooie parken. Dat is althans het beeld voor de buitenstaander. De echte Havenaar weet dat er ook een heleboel gebeurt in de oudste stadswijk van Almere. Dat heeft vooral te maken met de energieke bewoners en de plannen die zij hebben. Zeker als je er al een tijdje woont, kom je op ideeën waar het centrale stadsbestuur niet aan denkt. Het Stadhuisplein is bovendien ver weg. En al heb je een prachtig uitgewerkt plan, het moet vervolgens ook nog

worden uitgevoerd.
Om het elan van Almere Haven in goede banen te leiden, is een half jaar geleden de Stichting Haven Idee opgericht, waar Havenaars terecht kunnen met plannen, ideeën en projecten. De bomen groeien niet tot aan de hemel, maar met een jaarbudget van € 100.000,- kun je heel veel leuke dingen doen.
“Voorwaarde is wel dat het plan of project bijdraagt aan sociale verbinding,” zegt coördinator Patrick Fokker. “Dat is de centrale noemer van Haven Idee: verbondenheid tussen de bewoners, versterken van het dorpsgevoel."

De filosofie komt uit de koker van het zogeheten Havenverbond, een overlegplatform van o.a. Zorggroep Almere, VMCA, Almeerse Scholen Groep, woningbouwcorporaties, De Schoor, ondernemers en de Gemeente Almere. In 2020 resulteerde dat in de ‘Visie 2040 & Aanpak 2020-2024’, waarin naast de ruimtelijke ordening sterk de nadruk ligt op gemeenschapszin en mogelijkheden voor Havenaren om maatschappelijke zaken zelf te regelen.
In feite kan iedere Havenaar bij ‘Haven Idee’ een plan of een idee indienen. Dat kan variëren van het gezamenlijk onderhouden van buurtgroen, een buurt picknicktafel, een wandelevenement, een creatieve workshop tot zelfs een theaterproductie. Elk plan volgt een vastgestelde procedure. Centraal daarbij is de rol van de ‘ideeënproevers’, een open groep Havenaren die adviseert over de ideeën die binnenkomen. Bij middelgrote (€ 500 tot € 5000) en grote projecten (boven € 5000) toetsen de ‘ideeënproevers’ in de eerste plaats of ze voldoen aan het algemene criterium: ‘het idee verbindt Havenaren en maakt Almere Haven leuker, mooier of gewoon gezelliger’. Kleine projecten onder € 500 worden beoordeeld door de coördinator.



“Er is daarbij sprake van volstrekte objectiviteit,’ zegt Patrick Fokker. “Projecten worden in principe anoniem ter beoordeling aan de ‘ideeënproevers’ voorgelegd.” Een plan mag niet in strijd zijn met een bestaande activiteit of bestemmingsplan. “Bij projecten in openbare ruimte wordt de indiener sowieso gevraagd met de Gemeente in gesprek te gaan.”

Haven Idee is een jong initiatief. Op de website wordt bijgehouden welke projecten gehonoreerd zijn en hoe het staat met het jaarbudget.
Woon je ook in Haven en heb je een idee? Ga naar https://www.haven-idee.nl. Op de website staan alle voorwaarden, procedures en spelregels.

Reanimeren doe je voor elkaar



Reanimeren doe je niet voor jezelf maar voor een ander en iedereen kan het leren. Ook in Almere worden er cursussen reanimatie gegeven door bevoegde instructeurs.
Juul was jarenlang verpleegkundige op de Intensive Care maar uiteindelijk kwam haar droom uit en werd ze ambulanceverpleegkundige. Ze ontmoette Politieagent Henk bij een reanimatiemelding van een baby van tien dagen oud die achteraf niet gereanimeerd hoefde te worden. Zijn emotionele ervaring en gevoelens beschreef hij in een blog van de politie dat ook door Juul werd gelezen. Zij herkende deze gevoelens, reageerde daarop en dat was het begin van een mooie vriendschap. Voor haar werk had Juul de mogelijkheid reanimatie-instructeur te worden. Henk werd dat ook en al snel ontstond het plan om samen reanimatiecursussen te gaan organiseren.

Een paar jaar geleden besloten ze om samen het bedrijf “Hart voor Reanimatie” te starten. Hun cursus duurt ongeveer vier uur en wordt afgesloten met een officieel certificaat van de



Nederlandse Reanimatie Raad. Juul en Henk ontvangen maximaal tien cursisten in een pand op bedrijventerrein Markerkant in Almere Stad. Er wordt theorie en praktijk gegeven en iedere cursist oefent op een eigen oefenpop. De afwisseling van theorie en praktijk, op je knieën oefenen met borstcompressies en beademing, werkt uitstekend dankzij de persoonlijke aandacht voor iedere cursist. Ook wordt er geoefend met het aansluiten van een AED, waarvan er inmiddels 24.000 in Nederland hangen.

Reanimatie is dan wel een zwaar onderwerp maar er is een goede sfeer en de cursus wordt op een luchtige manier gegeven met verhalen uit de praktijk. Juul en Henk proberen de angst voor reanimatie bij de cursisten weg te halen. Zij hebben heel veel kennis van zaken, er is koffie en thee en er wordt ook gelachen. Het is mogelijk om bij de ziektekostenverzekering de cursuskosten te declareren als je aanvullend verzekerd bent. Na het behalen van het certificaat kun je je aanmelden als burgerhulpverlener. Informatie daarover is te verkrijgen op de site https://hartslagnu.nl.
Ieder kind in Nederland moet leren zwemmen maar iedere volwassene zou moeten leren reanimeren, want dat doe je voor een ander! Er zijn nog plaatsen vrij voor de cursus op 9 april van 09.00 - 13.00 uur! Meer informatie over prijzen en tijdstippen van cursussen: info@hartvoorreanimeren.nl of tel. 06 - 209 88 991.

StrandLAB almere

Stichting StrandLAB Almere ontwikkelt en programmeert de culturele broedplaats en het buitenlaboratorium voor cultuur op het Almeerderstrand. Samen met kunstenaars, creatieve makers, studenten, bewoners, onderzoekers en bestuurders maakt StrandLAB Almere daar culturele initiatieven mogelijk en versterkt daarmee de culturele uitstraling van Almere. Voor meer informatie kijk op: www.strandlab-almere.nl



In het voorjaar wordt Atelier StrandLAB het buitenklankatelier van Noortje Braat. Zij is maker en uitvoerder van muziek, teksten en hedendaags muziektheater en ze heeft een manier gevonden om gelijktijdig te kunnen zingen én vioolspelen met behulp van de Lichtenberger Methode in de Almeerse studio van Marzieh Reyhani. De wind, vogelgeluiden, het stromende water, de ruisende bomen; al die geluiden inspireren tot muziek. De 'methode Braat' laat je anders luisteren naar je omgeving. Het resultaat kun je horen tijdens haar strandconcert op 14 augustus tijdens StrandLAB Festival aan het IJmeer. Lees meer op de website!

StrandLAB Almere is op zoek naar vrijwilligers. Dit jaar gaat het om hosts om bezoekers te verwelkomen en te ondersteunen met hand- en spandiensten, om te beginnen tijdens het StrandLAB Festival aan het IJmeer op 13, 14 en 15 mei 2022. Maar ook als het op die dagen niet lukt, kun je je opgeven voor andere activiteiten bijvoorbeeld de Veldwerk 3-daagse eind augustus of het Verhalenfestival op 30 september en 1 en 2 oktober. Voor details, kijk op de website.

Buurtkamers van Almere



In steeds meer buurtcentra is een buurtkamer te vinden. In De Buurtkamer word je altijd gastvrij ontvangen door een vrijwilliger. Je kunt er een praatje maken, meedoen met activiteiten of bijvoorbeeld met je haak- en breiwerk bezig zijn. Van de vrijwilligers krijg je een kopje koffie of thee. In De Buurtkamer leer je nieuwe mensen kennen of spreek je af met andere mensen. Iedereen is welkom.

Vaak organiseren De Buurtkamers een lunch. Tegen een vergoeding van € 1,50 eet je gezellig mee.
De Buurtkamer kan ook gebruikt worden om nieuwe ideeën te bespreken en/of activiteiten op

te starten. Ben je op zoek naar een leuke activiteit maar wordt deze nog niet aangeboden bij jou in de wijk? De Buurtkamer is de plek om dit te bespreken.
De buurtkamers staan tenslotte bekend om het samenkomen en samen dingen doen. Een buurtkamer is meer dan een ruimte. Het is een ruimte die gevuld wordt met mensen die samenkomen en anderen willen ontmoeten en leren kennen.
Kom ook een keer langs bij een van de Buurtkamers. Je mag alleen komen of iemand meenemen.
Kijk voor meer informatie op www.deschoor.nl/buurtkamers.

Schilderen

Schuilt er in jou misschien wel een kunstschilder of vind je het gewoon heerlijk om in een klein gezelschap creatief bezig te zijn? Het kan in Almere.



Dertig jaar geleden was er de Vrije Kunstgroep Almere, VKA, waar zich een groep van afsplitste. Dat werd De Schilderij. Al twintig jaar lang schilderen Henk Vermij, Paul Doedens, Danny Kreeuseler en anderen op verschillende locaties in Almere. De laatste tien jaar in buurtcentrum De Inloop aan het 's Hertogenboschplein in Almere Stad, Stedenwijk Zuid. Om daar lid te worden is het niet noodzakelijk om heel goed te kunnen schilderen. Door het gewoon te doen, samen met anderen kun je veel leren. Je kunt schilderen of tekenen met materiaal dat je zelf prettig vindt, acryl- of olieverf, maar ook met aquarelverf of met pastel- of oliekrijt. De schilderspullen moet je zelf aanschaffen, je kunt ze eventueel in een afgesloten kast in De Inloop achterlaten.

Er heerst een ontspannen sfeer tijdens deze schilderbijeenkomsten. Er wordt geen lesgegeven, maar ervaren schilders geven je tips en vertellen je trucs. Ook wordt er gezellig met elkaar gekletst en volgens een van de aanwezigen "komt de hele wereld voorbij". Halverwege de bijeenkomst is er een pauze voor koffie of thee. Aan het einde van de middag of avond worden de vorderingen van de werkstukken aan elkaar getoond en eventuele veranderingen geadviseerd.
De schilderbijeenkomsten zijn op maandagmiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur en op woensdagavond van 19.40 uur tot 22.00 uur. De kosten zijn € 40,00 per kwartaal, incclusief koffie of thee. Op de woensdagavond is nog ruimte voor nieuwe leden. Informatie

bij Henk: bel 06 - 44 88 85 51 of bij Paul: sms naar 06 - 55 99 807 of mail naar ppp.doedens@gmail.com.

Wijkteams

Er zijn in Almere zeven zogeheten wijkteams. Ze zijn vanaf 1 januari 2015 door de Gemeente Almere opgericht vanwege de verandering van het zorgstelsel in Nederland. In de wijkteams zijn de volgende organisaties vertegenwoordigd: Stichting MEE, VMCA (Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere), het Maatschappelijk Werk, De Schoor en uitvoerende organisaties van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning. Bij de wijkteams zit daarom een breed scala aan professionals die je kunnen helpen bij vragen over welzijn, maatschappelijk werk, administratieve zaken en het invullen van formulieren, zoals inschrijving bij woningnet of de uitleg van bepaalde brieven, etc.
Hiervoor is er een administratief spreekuur, meestal een dagdeel per week. Daarnaast worden in de verschillende buurtcentra ochtenden georganiseerd waar je buurtgenoten kan ontmoeten. Het is wel zaak dat je eerst een afspraak maakt, via het algemene telefoonnummer: 14 036.
Voor meer informatie, kijk op: www.wijkteams.almere.nl, ook als je wilt weten bij welk wijkteam je terechtkan.

Architect Francine Houben in de Kunstlinie



Op 7 april, 19.30 uur is Francine Houben (van 'Mecanoo architecten' in Delft) te gast in de Kunstlinie.
Als voormalig bouwmeester en bedenker van de 'kustvisie' heeft ze Almere in de jaren 2000 tot 2006 een flinke boost gegeven.
De zwakte voor onze stad is er nog steeds en vol energie gaat ze in gesprek met andere deskundigen over mobiliteit, het landschap en de toekomst van Almere.
Het worden ongetwijfeld pittige discussies over de 'achterkanten' van de stad, plannen voor Pampus en huizen die over de dijken worden gebouwd.
Je kunt deze avond bijwonen en vragen stellen aan haar en de andere gasten, waaronder schrijver Floor Milikowski, projectdirecteur Almere Ivonne de Nood, projectdirecteur Pampus Paola Huijding en Nick Roozen, landschapsarchitect van de Floriade.
De avond onder leiding van Tracy Metz start met de première van een mini-docu, waarvan de

foto een voorproefje is.

Meer informatie vind je hier: https://kunstlinie.nl/aan-tafel-met-francine-houben/

Lancering routekaart Almere-Stad Oost



In Almere-Stad Oost is een routekaart ontwikkeld. Deze routekaart brengt je langs allerlei leuke plekjes in het stadsdeel waar iets te beleven valt. Voor jong en oud, Almere Stad oost heeft voor iedereen wat te bieden. Kinderen kunnen lekker hutten bouwen op Jeugdland, er zijn talloze speelpleintjes en wat dacht je bijvoorbeeld van de Schatkist?! Ook aan de jongeren is gedacht: in Almere Stad oost zijn veel verschillende hang- en sportplekken.

De calisthenics baan is echt even een bezoekje waard! Volwassenen en senioren kunnen ook op veel locaties in Almere Stad oost allerlei leuke activiteiten doen in de verschillende buurtcentra. De koffie/thee staat klaar. En wat dacht je van de gratis watertappunten en fonteintjes in de wijk?! Lekker verfrissend, als je op stap bent.

De routekaart wordt op woensdag 13 april gelanceerd. Op die middag worden op diverse plekken in het stadsdeel leuke activiteiten georganiseerd. Houd voor het volledige programma de website van De Schoor in de gaten: www.deschoor.nl.

Tot slot

Wij vinden het erg leuk dat jullie deelnemen aan onze activiteiten bij De Schoor. Zo willen wij graag de mogelijkheden vergroten en kijken waar de interesse bij onze deelnemers (mogelijk) nog meer zou kunnen liggen. Zo hebben een aantal studenten, die ons hierbij helpen, een enquête opgesteld om te kijken hoe wij als De Schoor je nog meer kunnen bieden. De enquête duurt een kleine vijf minuten.

Wij willen jullie alvast bedanken voor het invullen van de onderstaande enquête.

https://forms.gle/u1r7xMNYbx9to6qP7

© De Schoor 2022 privacyreglement

Wie geen prijs stelt op deze nieuwsbrief kan zich hier afmelden.

webmaster@deschoor.nl