Bekijk deze e-mail in de browser

NIEUWSBRIEF AlmerePLUS

december 2021



Inhoud

- Voorwoord
- (G)oud in Almere: de podcasts
- Senioren gezocht voor Yarn Bombing
- Markante medeburgers: Odette Breijinck
- St. Almeerse Senioren Theatergroep organiseert twee kerst-activiteiten
- Het Mineraal
- Goede Rede concerten
- Kerststallenroute Regenboogbuurt
- Goedkope rijbewijskeuring senioren in Almere e.o.
- Wist je dat...

Voorwoord

Kerstmis 2021 komt eraan en corona is nog steeds niet weg. Vluchten kan niet meer. Maar terwijl we wachten op de derde prik, proberen we er het beste van te maken. Wij senioren van Almere laten ons niet kisten, want er gebeurt nog van alles: de campagne (G)oud in Almere, een cultuurbombardement in de Kunstline en (alsof dat nog niet genoeg is): het breibombardement Yarn Bombing, een Street Art offensief door breifanaten. Daarnaast kun je gaan zwemmen in authentiek bronwater. Het kan allemaal in Almere! En als je zin hebt om mee te schrijven aan deze nieuwsbrief, geef je dan op als redactielid. Stuur een mail naar almereplus@deschoor.nl

(G)oud in Almere: de podcasts

De campagne '(G)oud in Almere' is al een tijdje bezig. Speciale aandacht hiervoor lijkt overbodig, tenslotte worden we allemaal een dagje ouder. Niks bijzonders, dat gaat vanzelf. Toch is een beetje extra hulp en informatie nooit weg. Daarom is het belangrijk om zoveel mogelijk ouderen bij de campagne te betrekken; aan de ene kant brengt dat nieuwe beleidsinzichten en daarnaast zullen meer mensen zich hierdoor beter in herkennen.
Kijk voor meer informatie op https://goud.almere.nl (voor reacties, inzichten of plannetjes, mail je naar goud@almere.nl). Luister ook naar de podcast hierover: https://www.deschoor.nl/html/index.php?paginaid=808

Senioren gezocht voor Yarn Bombing

De Kunstlinie is in samenwerking met De Schoor op zoek naar ouderen die willen meewerken aan het project Yarn bombing, oftewel wild breien of wild haken (objecten breien/haken voor kunstwerken en bijvoorbeeld lantaarnpalen).
Vooraf worden enkele objecten in het stadscentrum uitgezocht waarvoor we aan de slag gaan, aangevuld met enkele objecten in de omgeving van de ouderen zelf. Zo kunnen straks ook dicht bij huis met bijvoorbeeld familie de resultaten van het werk worden bewonderd.
We zoeken uiteenlopende objecten uit, zodat voor verschillende brei- en haakniveaus een geschikt project uit te zoeken is. De materialen worden uiteraard vergoed door de Kunstlinie.
Doel is dat de deelnemers zich onderdeel voelen van een échte spannende Street art-missie, want in de voorbereidingen zal nog niemand van buiten de groep hiervan afweten. Op een met elkaar af te stemmen datum in december zullen we de werkjes dan plaatsen in de nacht, zodat in de ochtend de stad ineens verrast wordt door een vrolijkheid aan brei- en haakwerk. Deelnemers die goed genoeg ter been zijn en het leuk vinden, mogen uiteraard mee met het plaatsen van de werkjes. We hebben hierover contact met de gemeente, om te voorkomen dat



er straks ineens ouderen in de boeien worden geslagen, wat met graffiti-artiesten nog wel eens gebeurt. De brei- en haakwerkjes laten we dan enige tijd zitten, waarna we ze weer laten verdwijnen zoals ze gekomen zijn: in het diepst van de nacht.
De ouderen die aan dit project meedoen zijn ook van harte welkom op de feestelijke opening van de tentoonstelling Shapeshifters over de veelzijdigheid van Street art, op 3 februari die uitsluitend voor genodigden toegankelijk is.
Mogelijk kan een groepje samengesteld worden dat gezamenlijk gaat breien/haken in een van de buurtcentra. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden bij Bo Naarden van de Kunstlinie: Bonaarden@kunstlinie.nl of tel 036 - 84 55 695.

Markante medeburgers: Odette Breijinck

Als Programmamanager Architectuur bij de Kunstlinie wil Odette niets liever dan haar kennis over architectuur overdragen aan geïnteresseerden. Sinds 1983 woont zij in Almere en als afgestudeerd kunsthistoricus had ze aanvankelijk een administratieve baan. Odette is voorzitter van de Volksuniversiteit in Almere, die 35 jaar geleden werd opgericht. Ze geeft daar ook cursussen. Op www.volksuniversiteitalmere.nl is informatie te vinden over architectuurlessen vanaf januari 2022.



In 2008 werd Odette aangenomen bij Casla, het architectencentrum, indertijd gevestigd in een gebouw aan het Weerwaterplein. In 2014 hield Casla op te bestaan en de Schouwburg en het museum De Paviljoens werden organisatorisch samengevoegd onder de naam KAF. Vanaf 2018 heet onze Schouwburg officieel Kunstlinie met directeur Adriana Strating. Bij een nieuwe directeur verandert ook vaak de programmering. Zo zijn er nu wat minder voorstellingen en festivals voor jongeren en weer meer voorstellingen voor senioren.
Odette organiseert in de Kunstlinie iedere eerste donderdag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur een architectuurcafé. In het voormalige restaurant, links van de ingang, ontvangt zij zowel architecten stedenbouw als landschapsarchitecten. Op donderdag 2 december komt architectuurfotograaf Jeroen Musch over zijn werk vertellen. De presentatie is in handen van gespreksleider Elisabeth van den Hoogen. Kaarten à € 7,50 zijn te bestellen op de website

www.kunstlinie.nl onder architectuurcafé. Voor toegang is een QR-code of geldig testbewijs vereist.

Verder organiseert Odette in 2022 een aantal bijzondere activiteiten op het gebied van architectuur in Almere. 2022 is uitgeroepen tot Jaar van de Vrouw en op donderdag 7 april is Francine Houben te gast in een avondvullend programma. Deze wereldberoemde architecte is onder andere bekend van het restylen van bibliotheken, waaronder die van Birmingham en New York. En op 22 september opent een tentoonstelling over Liesbeth van der Pol. Zij is o.a. de architect van De Rode Donders, de drie rode "dukdalven" langs de Lage Vaart in de Regenboogbuurt in Almere Buiten.

Odette heeft een duidelijke mening over het slopen van gebouwen uit de beginperiode van Almere. Het is kortzichtig, het is onze geschiedenis; we moet niet zomaar alles "weggooien". Bekende ontwerpers hebben bijgedragen aan de architectuur in Almere. Zo hebben de beroemde architecten Blom en Van Stigt in Almere Haven gebouwd in de Post'65 stijl, tussen 1965 en 1990. Dit gemeentelijke erfgoed zou gewaardeerd en beschermd moeten worden.

Hoe zal de toekomst van Almere er uit gaan zien? Odette is er benieuwd naar. Zal het principe van de tuinstad met veel groen tussen de stadskernen blijven bestaan? In de Kunstlinie voert een debatgroep regelmatig gesprekken over toekomstige woningbouw, een belangrijk onderwerp met een groeiende bevolking.





Meer informatie over Odette Breijinck is te vinden op haar website: www.lecanard.nu

St. Almeerse Senioren Theatergroep organiseert twee kerst-activiteiten

De Schoor

Stichting Almeerse Senioren Theatergroep

Donderdag 16 december 2021 Kerstbijeenkomst van 14.00 -16.00 uur

Met livemuziek van het draaiorgeltje 't Pineutje in Dickens stijl. Hapjes, drankjes en een klein presentje. Deze kerstbijeenkomst wordt gehouden in Buurtcentrum Kolkzicht.



Toegang is gratis voor deelnemers die al staan ingeschreven en regelmatig meegaan met onze activiteiten. Voor nieuwe deelnemers is de toegangsprijs € 5,00 p.p.

Zaterdag 25 december 2021 Warme all-in 3-gangen keuze kerstlunch, inclusief drie drankjes, kopje koffie of thee, klein presentje en live muziek van Sheena en Michael.
Deze jaarlijks terugkerende kerstlunch wordt dit jaar gehouden bij ons vaste restaurant Eetcafé Den Enghel in Almere Stad, van 13.00 uur tot 15.30 uur
De eigen bijdrage bedraagt € 45,00 p.p.

Tijdens beide kerstactiviteiten is het Coronatoegangsbewijs in combinatie met een geldig legitimatiebewijs verplicht. Vooraf aanmelden kan nog tot uiterlijk 5 december bij het secretariaat telefonisch 06-444 22 307 of verm6939@planet.nl. Zonder aanmelding is het niet mogelijk om deel te nemen aan bovengenoemde activiteiten.

Het Mineraal

Zwemmen in schoon en zacht water van ruim 33 graden Celsius, welke senior zou dat niet willen. Een zwemmer vertelde dat hij drie keer per week naar de sportschool gaat en daarna ontspanningsoefeningen doet in het warme water van Het Mineraal.

Eigenaar Erik Siemons vestigde dit zwembad ongeveer acht jaar geleden in Almere. Hij zwemt al zijn hele leven. Zoals veel kinderen in ons waterrijke land leerde ook hij zwemmen en behaalde vervolgens alle zwemdiploma's die er te halen vielen. Daarna ging hij helpen met zwemles geven in het Sportfondsenbad in Bussum. Er volgden stages bij het blindeninstituut in Huizen en het zwembad in Weesp waar hij een vaste baan kreeg.
Erik maakte kennis met Almere bij sportschool Olympique, waar hij vanaf de oprichting tot de sluiting heeft gewerkt. Al in Weesp fantaseerde hij over zwemwater uit de grond, schoner en warmer dan het gebruikelijke kraanwater. Daarvoor werd Silu Nederland opgericht (Siemens Luursema) dat rond de 25 verschillende bronwaterprojecten uitvoerde in het hele land. De projecten bestonden uit geologische studies en grondboringen. Er werd aan hen een octrooi toegekend voor het bronwatercirculatiesysteem in een plan om in Almere het oeroude zuivere bronwater geschikt te maken als zwemwater. Voor zwembad Het Mineraal bedacht Erik, naast het zandfilter en het biologische koolfilter, dat er ook nog een vitalisator bij moest. De

vitalisator zet het water in beweging en brengt het in de natuurlijke staat als erin gezwommen wordt. Het bronwater heeft op 100 meter diepte een temperatuur van 12 graden en iedere 100 meter dieper is het nog 3 graden warmer. Stadsverwarming zorgt mede voor de zwemtemperatuur van 33,5 graden. Het water wordt 24 uur per dag gefilterd en per bezoeker wordt er 40 liter, dat is 4 emmers vol, verplicht ververst.
Voor iedereen is er een zwemmogelijkheid bij Het Mineraal, waaronder baantjeszwemmen en zwemlessen A B C (ook voor volwassenen) onder leiding van bevoegde zwemonderwijzers. Senioren kunnen meedoen aan warmwatertherapie of aan Aqua Vitaal. Informatie is te vinden op de website www.hetmineraal.nl. Alle nieuwe klanten krijgen een zwemtasje of een flesje met gerevitaliseerd bronwater. De locatie is ook te huren voor vergaderingen of zwemfeestjes en als het lukt met een uitbuiter komt er ook nog horeca.



Het fijne van zwemmen bij Het Mineraal, aldus een zwemster, zijn de kleine groepen. Je hebt geen last van chloor, je beweegt makkelijker in het warme water en je wordt niet gestoord door banenzwemmers. Er is ook een vestiging in IJburg en samen met het zwembad in Almere zijn er zo'n 700 zwemmers per week van baby's tot en met senioren. Er zijn 35 personeelsleden. Ook zijn er faciliteiten voor mensen met een beperking.
Vanwege de vele verschillende groepen is het zwembad alle dagen open, behalve op zondag. Dan zwemt Erik er vaak zelf met kinderen en kleinkinderen. Zijn hele leven bestaat uit water en de kennis over mineraalwater en het gebruik en onderhoud daarvan heeft hij geleerd in de "leerschool van het leven", zoals hij zelf zegt.

Goede Rede concerten



Het concertpodium van Goede Rede blijft - met inachtneming van de RIVM-regels - open! Om te beginnen op 3 december om 20.00 uur met het feestelijke jubileumconcert 'A New Day'. Marion Schaap en Peter Constant vieren met Goede Rede 30 jaar samen muziek maken, met Bach, Scarlatti, Rebay, Presti en muziek uit Venezuela. Entree € 17,50, t/m 18 jaar € 5,00.

Op zondag 12 december om 14.00 uur speelt in de Kunstlinie (!) het Trio Patey, Tilanus & Willers het 'Gassenhauer' pianotrio van Beethoven, Milhaud en Chatsjatoerjan.
En op donderdag 16 december ook om 14.00 uur is er een Benefietconcert Christmas Carols Koor o.l.v. Heleen van der Heul. De opbrengst is voor Zingen voor je leven.
Info en kaartverkoop: https://www.goederedeconcerten.nl.

Bij concertbezoek is een coronatoegangsbewijs + identiteitskaart verplicht. De bar is helaas ná 20.00 uur gesloten. Bij de entree van de zaal wordt een gratis flesje drinken uitgedeeld. Koffie/thee/anders drinken vóór acht uur kan wel. De middagconcerten zijn gewoon inclusief consumpties. Lees er meer over in het coronaprotocol van Goede Rede, of bel: 06-80140467.

Kerststallenroute Regenboogbuurt

Vanaf oktober zijn ze in de Regenboogbuurt al druk bezig met het bouwen van kerststalletjes. Deze kerststalletjes zijn verlicht en je kunt ze al lopend of fietsend vanaf de straat bekijken in de Regenboogbuurt en omliggende buurten. Van 11 december t/m 28 december zijn ze te bewonderen. Via de plattegrond die terug te vinden is op de Facebookpagina kerststallenroute Almere kan je je eigen route uitzetten. Bij iedere deelnemer hangt een houten kerstboompje aan het hek, zodat je goed kunt zien waar je moet zijn. Mocht je zelf mee willen doen, dan kan je je nog aanmelden tot 5 december via het formulier op www.regenboogbuurt.nl.



Meer informatie over de route en de locaties van de kerststallen is te vinden op de facebookpagina www.facebook.com/kerststallenroutealmere

Goedkope rijbewijskeuring senioren in Almere e.o.



Senioren chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij Goedkope Keuringen op 3 december, 7 januari en vervolgens eens per maand in het WTC Almere, P.J. Oudweg 4. (Een afspraak maken en informatie opvragen kan alleen via het landelijke telefoonnummer: 085-4883616).

Tarieven:

T/m 2021 (incl. BTW): 75+ B/E en medisch € 40,00, C/D/E en Taxipas € 60,00.

Vanaf 2022 (incl. BTW): 75+ B/E en medisch € 45,00, C/D/E en Taxipas € 60,00.

Voor de keuring koop je eerst een Gezondheidsverklaring bij het CBR. Het formulier daarvoor kun je downloaden op www.mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD) en invullen. Het kan een aantal weken duren voordat je de papieren die de arts moet invullen van het CBR toegestuurd krijgt (per post of via de mail). Daarna kun je een afspraak maken voor de keuring via 085 - 48 83 616.

Zelf een datum reserveren kan ook via de website: www.goedkopekeuringen.nl.

De verwerking en beoordeling door het CBR kan meerdere maanden in beslag nemen. Dus: maak die afspraak ruim van tevoren!

Wist je dat...



...er in Muziekwijk een spelletjescafé is in buurtcentrum de Bazuin in de Luitstraat 1? Iedere laatste dinsdag van de maand, te beginnen op 30 november, wordt hier onder het genot van een kopje koffie of thee Bingo gespeeld. Het begint om 14.00 uur en is rond 16.00 uur afgelopen.

Aanmelden is niet nodig, entree is € 3,- De consumptie is voor eigen rekening.

… alle repaircafé's weer zijn geopend? Op de site www.repaircafe-almere.nl kan je alle data en locaties zien. Gun je spullen die het niet of niet goed meer doen een tweede leven en ga eens langs in één van de repaircafé's. Je betaalt de kosten van het benodigde materiaal. Momenteel is het dragen van een mondkapje hier verplicht.

… de voedselbank Almere van plan was om op 3,4,10,17 en 18 december weer boodschappen in te zamelen bij de verschillende supermarkten? Helaas, door corona gaat dat niet door. Maar doneren kan wel: https://voedselbankalmere.nl/winkel/

Ook vrijwilligers zijn altijd welkom. Dus als je het leuk lijkt om een paar uurtjes of meer te helpen, kun je je aanmelden via www.voedselbankalmere.nl

© De Schoor 2021 privacyreglement

Wie geen prijs stelt op deze nieuwsbrief kan zich hier afmelden.

webmaster@deschoor.nl