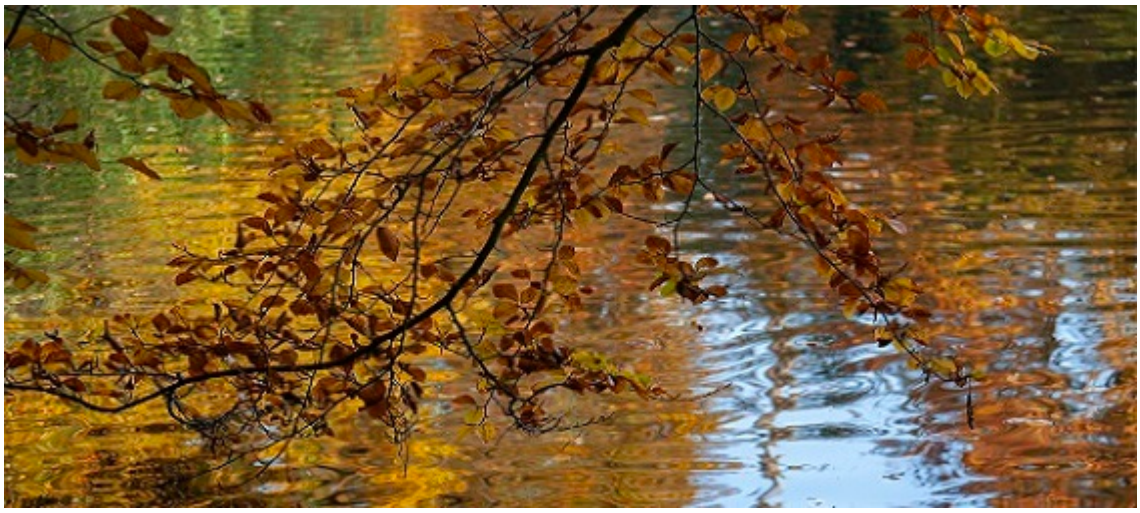
Bekijk deze e-mail in de browser

# NIEUWSBRIEF AlmerePLUS

december 2023

maakt deel uit van De Schoor, Welzijn in Almere



## Inhoud


- Voorwoord
- Herfst
- De Voetnoot
- Het Flevolands Philharmonisch Orkest
- Onderzoek Windesheim
- Gezond eten met Aeres
- Beestjes
- Schilderclub in De Inloop
- Danspaleis
- Agenda


## Voorwoord

Na de herfst volgt de winter. Altijd. Helaas is het na oorlog niet altijd vrede, al hopen we dat vurig. Gelukkig zit er wel weer toekomst in provinciale klassieke muziek. Dirigent Hans Welle slaat zijn vleugels uit in Flevoland, een provincie die ook nog gezegend is met een modern rioleringssysteem; van ratten hebben we nauwelijks last, van muizen des te meer. Maar de prangende vraag die ons allen bezighoudt: blijft De Voetnoot behouden voor Almere? Want de hoogbouw rukt op. Naast de Voetnoot staat nu een High Note.

## Herfst

*Het ging weer zo snel allemaal*
*Bomen verloren hun blad*
*de takken al helemaal kaal*
*En overal alles nat*

*Ik genoot van de kleuren*
*De paddenstoelen in het bos*
*en kon het gebeuren*
*Dan rustte ik uit op het mos*

*Netty Veltman*

*De dagen korter maar door*
*De lampen al heel vroeg aan*
*nachten dat het al vroor*
*En nog veel kou te doorstaan*

*Vooruitkijken naar winterdagen*
*December vieren met elkaar*
*zullen we er eindelijk in slagen*
*Vrede te hebben volgend jaar?*

## De Voetnoot

'Je gaat De Voetnoot heel erg missen als die er niet meer zou zijn'
In 1979 begon Architect Cees Dam met zijn Architectenbureau te werken aan het ontwerp van het stadhuis in Almere Stad. Op de kale vlakte er tegenover ontwierp gemeente-architect Tjitte Tigchelaar gebouw De Voetnoot. Op 5 maart 1986 begeleidde de toenmalige wethouder Rob Schaeffer het slaan van de eerste paal. Die paal was 10 meter lang en verdween volledig in de grond. Het werd een sober maar expressief gebouw van beton en staal in de neutrale basiskleuren grijs, wit en zwart. Het idee was dat de gebruikers er, waar zij dat wensten, zelf kleur aan konden geven. De keuze voor de constructie en de materialen was gebaseerd op duurzaamheid in een periode dat daar nog niet zo over nagedacht werd. In het gebouw dat bestaat uit twee blokken, wat op luchtfoto's nog goed te zien is, werden de bibliotheek, centrum voor kunstzinnige vorming CKV en een activiteitencentrum gevestigd. De feestelijke opening was op 2 oktober 1987.



De Voetnoot is nog steeds een cultureel centrum. Diverse kunstenaars hebben er hun werkplaats en op de begane grond zijn de kantoren van de theatergezelschappen Suburbia en De Bonte Hond, hun oefenruimtes en een theaterzaal. Op de hoek tegenover het stadhuis en als onderdeel van het gebouw is Café op 2 gevestigd met een gezellig terras dat, zeker op de marktdagen, druk bezocht wordt.
In 2020 dreigde de sloophamer voor De Voetnoot. Hogeschool Windesheim had interesse voor deze plek in het centrum om daar een nieuwe vestiging te bouwen. In de buurt van De Blowboot zou dan een studentenflat gebouwd kunnen worden. Maar dit plan stuitte op veel bezwaren; het werd nipt met één stem verschil weggestemd. Aan de Hospitaaldreef, tegenover het ziekenhuis, is in 2010 een vestiging van Windesheim gebouwd. Windesheim groeit gestaag en ziet Almere graag als een echte studentenstad. Studenten zouden in het centrum

moeten studeren en wonen. De Voetnoot dreigde weer plaats te moeten maken voor een nieuwe Windesheimvestiging.
In juli 2020 heeft de Gemeente Almere de knoop doorgehakt. Er zal worden gebouwd worden aan de Esplanade. Is De Voetnoot nu dan weer gered? Dat mag je misschien wel verwachten, want jaren geleden is het van binnen gerenoveerd en het gebouw verkeert in een uitstekende conditie. De laatste tijd valt het woord “Oostkavels” regelmatig. Dat is het gebied tussen het Weerwater en de spoordijk.



Op een luchtfoto staat een rood kader om de Oostkavels getekend en daarbinnen valt ook De Voetnoot. Voordat er op de Oostkavels gebouwd kan worden moet eerst hier en daar gesloopt worden. Gaat Almere wederom in protest als De Voetnoot weer op de sloopnominatie komt te staan? In afwachting van definitieve bouwplannen zal op het Odeonveld stadslandbouw plaatsvinden. Misschien kunnen er dan net voor de jaarwisseling nog tulpenbollen geplaatst worden; daar worden we blij van.

## Het Flevolands Philharmonisch Orkest



Regionale filharmonieorkesten hebben het zwaar. Ze zijn de bezuinigingsslag van tien jaar geleden lang niet allemaal te boven gekomen. Maar in Flevoland gloort hoop. Onder leiding van ervaren dirigent Hans Welle komt er een provinciaal filharmonisch orkest, het Flevolands Philharmonisch Orkest, met ca 60 solisten.
Het nieuwe orkest is min of meer een voortzetting van het AJSO Theaterorkest, een project van het Almeers Jeugd Symfonie Orkest.

Volgens Hans Welle, die deze zomer na 35 jaar afscheid nam van het jeugdsymfonieorkest van Almere, kunnen talenten die te oud worden voor het jeugdorkest doorstromen naar het nieuwe orkest, aangevuld met professionele muzikanten. Zo trekt niet iedereen naar Amsterdam en blijft muzikaal talent voor de provincie behouden.

## Onderzoek Windesheim

Hogeschool Windesheim Almere is op zoek naar ouderen die willen vertellen over hun leven en behoeften.
De wereld is erg veranderd de afgelopen jaren. Er is bijvoorbeeld minder geld en aandacht voor welzijn (zoals buurtcentra), de zorg thuis moet in steeds minder tijd en veel contacten gaan tegenwoordig online.
Hogeschool Windesheim Almere doet onderzoek hoe ouderen die veranderende wereld beleven en welke vragen of problemen dat voor hen meebrengt. Wat merken ouderen zelf van al die veranderingen? En wat vinden zij daarvan? Waar lopen ze tegenaan? Lukt het nog om het leven te leven zoals zij dat willen? Welke behoeften zijn er en hoe zou het anders moeten?



Het perspectief van ouderen wordt nu nog te weinig meegenomen in het beleid van de overheid. Dit onderzoek wil dat scherper onder de aandacht brengen en dient tevens als advies aan de overheid. De onderzoekers gaan daarom graag met ouderen in gesprek over hun dagelijks leven, wat hen bezighoudt en wat belangrijk is in hun leven.
Ouderen die vanuit hun eigen wensen en ideeën met de onderzoekers willen meedenken over ouderenperspectief en -beleid, kunnen een afspraak maken met Anne Thijssen: telefoon 06 - 304 785 12; e-mail: a.a.m.thijssen@windesheim.nl.
Het gesprek met de onderzoeker duurt vervolgens niet langer dan een uur. Dat hoeft niet per se thuis. Het kan het ook op een andere plek, bijvoorbeeld in een buurtcentrum. Deelnemers aan dit onderzoek krijgen een cadeaubon ter waarde van € 25,-

## Gezond eten met Aeres

Ook Aeres Hogeschool Almere doet onderzoek. Om een beeld te krijgen over de relatie voedsel & armoede, wil de hogeschool in gesprek met Almeerse minima huishoudens over hun wensen en ideeën omtrent toegang tot gezond en lekker eten. Het onderzoek bestaat uit een reeks activiteiten (o.a. workshops) waarvoor je je kunt inschrijven. Er staat een vergoeding tegenover.
Zo is er op 29 november een workshop 'Wensen & Behoeften', waarin de vraag aan de orde komt wat Almeerders met beperkte financiële middelen belangrijk vinden als het gaat om gezond en lekker eten en op 10 januari 2024 gaat het in de workshop 'Ideeën & Oplossingen' om de acties die in Almere nodig zijn om gezond en lekker eten voor iedereen beter toegankelijk te maken. Deelnemers krijgen een vergoeding van € 25,-.
Speciaal voor ouderen is er op 14 december (van 10:00 – 11:30 uur) een zogeheten 'focusgroep', met elementen van beide workshops, maar dan korter en minder intensief. Hiervoor is de vergoeding € 15,-. Locatie: Aeres Hogeschool Almere, Arboretum West 98 (aan het Weerwater).

Meer informatie en inschrijving: https://forms.gle/vY4K5cWPZ5qGFovCA of stuur een mailtje naar s.smaal@aeres.nl.

## Beestjes

De zomeravonden in de tuin met muggen en wespen zijn nog slechts een herinnering. In huis kunnen we geplaagd worden door nog heel veel andere beestjes. Patrick Kramer is ongediertebestrijder en kan daar veel over vertellen. Almere is een van de plaatsen in Midden-Nederland waar zijn bedrijf dagelijks komt, zowel bij bedrijven als bij particulieren. De bestrijders zijn goed opgeleid bij diverse instituten zoals Het Kennis Advies Centrum in Wageningen. Afhankelijk van de klus zijn ze voorzien van de juiste apparatuur en beschermende kleding.



In deze tijd van het jaar is er veel vraag naar de bestrijding van muizen. Deze kleine beestjes kunnen zelfs door de kleinste gaatjes bij je binnenkomen. Het voorkomen van muizen in huis begint al buiten. Het advies is om geen voedsel te laten slingeren. Voor de vogeltjes kan het voer in de winter het beste ver weg van de woning geplaatst worden. Ook is het niet verstandig om klimop tegen de stenen gevel te

laten groeien. Het verslechtert de ventilatie en muizen kunnen erin kruipen en dan op hun gemak een gaatje vinden om naar binnen te komen. Muizen kunnen heel hard rennen en lopen altijd langs de muur. Je kunt muizenklemmen haaks tegen de muur plaatsen maar ook op donkere plekken, zoals onder je keukenblok of in een donkere kast. In de muizenklem bij voorkeur geen blokje kaas maar een heel klein stukje verkruimelde Snickers. Muizen zijn gek op chocola, maar ook op noten en honing. Hoe geuriger het lokaas, hoe groter de kans op een vangst. Patrick vertelde over een man alleen die bang was voor muizen en een muis had gespot achter het gasstel. Hij had de hulp ingeroepen van Patrick. Na het verschuiven van het gasstel vloog de muis de kamer in, de man sprong in de lucht en landde op de muis.
Ratten komen ook voor in Almere maar minder dan in Hilversum of Amsterdam. Dat heeft niets met het inwoneraantal te maken maar in oude steden is vaker een rattenprobleem. Ratten verschuilen zich vaak in oude en beschadigde riolen. Wil je meer weten over de werkzaamheden aan het riool in Almere, dan is er een app 'Riool Almere'. Ook helpt het dat wij afvalcontainers gebruiken in plaats van plastic zakken die we op straat zetten. Wel heeft Almere heel veel mollen en hun molshopen kun je langs veel fietspaden vinden.



Dan zijn er nog hele kleine beestjes zoals bedwantsen, vlooien en mieren. Papiervisjes door de hele woning en zilvervisjes in de natte ruimten zijn ook een plaag waarvoor de ongediertebestrijding ingeschakeld kan worden. Zilvervisjes verschijnen vaak in nieuwe woningen en kunnen tussen de vijf en negen jaar oud worden! Klein of groot, er is vanaf te komen dankzij ongediertebestrijding.

## Schilderclub in De Inloop



Buurtcentrum De Inloop in Stedenwijk-Zuid heeft sinds een jaar een gezellige schilderclub op de maandagochtend. In de groep wordt gewerkt met acrylverf, olieverf, aquarel en pastelkrijt. Ook tekenaars zijn van harte welkom.
Iedereen die begint met schilderen kan deelnemen, maar de schilderclub is niet bedoeld als cursus. Er wordt dus geen lesgegeven. De begeleiding is in handen van Atie de Swart, zelf kunstschilder. Zij heeft 15 jaar schilderles gegeven, er is dus altijd schilderhulp aanwezig.

De deelnemers inspireren elkaar en vinden het gezellig om samen met anderen met hun hobby bezig te zijn. Er zijn boeken en kunsttijdschriften aanwezig om ideeën op te doen.

De groep is vol bij tien deelnemers, er kunnen nu nog enkele mensen bij.
Wie meer informatie wil kan bellen naar Atie de Swart, 06 - 436 85 400 of binnenlopen op de maandagochtend. Deelname kost slechts 1 euro per ochtend.
De tijden zijn elke maandagochtend van 9:30 tot 12:00 uur in buurtcentrum De Inloop aan het 's-Hertogenboschplein. Gratis parkeren voor de deur en de bus stopt bij het buurtcentrum.

## Danspaleis




Het Danspaleis komt naar je toe! Op 15 december van 14:00 tot 16:00 uur is er voor mantelzorgers een speciale mantelzorgeditie van dit dansfestijn in Casacasla, Weerwaterplein 3. Het Danspaleis is een dansfeest waar de krakers van toen worden gedraaid. Met een bevlogen PlatenDraaier (PD), een rijdend discomeubel, glimmende dansvloer, vrolijk decor en persoonlijke sfeermakers. De PD trekt klassiekers uit de koffer van rock & roll, merengue, Engelse wals tot disco.
Een feest van herkenning voor ouderen en een feest voor iedereen die van swingen houdt. Kom ook! Het eerste drankje is gratis!

Wie komen er allemaal dansen & swingen tijdens het Danspaleis in Theater De Glasbak 18 december a.s.?

Het Danspaleis is een feest voor ouderen en iedereen die van swingen houdt! Toegang is gratis.
Mail naar: info@hetdanspaleis.com of bel: 06 - 333 060 83.

## Agenda

Bij het versturen van deze nieuwsbrief staat december al voor de deur, de laatste maand van 2023. Wat vliegt de tijd hoor ik je al verzuchten. Sinterklaas is in het land, misschien kijken de kleinkinderen naar de spannende avonturen van de Pieten en de Goedheiligman in het Sinterklaasjournaal.

Voor deze maand hebben we een aantal evenementen voor jullie (met of zonder kleintjes) verzameld, van Sint tot Kerst. Bij de buurtcentra was op dit moment nog niet alles bekend. Mocht je meer willen weten kijk dan vooral op https://www.deschoor.nl
bij 'ik zoek een activiteit/in onze buurtcentra.

- Op 29 november kunnen je kleinkinderen een heuse pietentraining volgen bij het outdoor park SEC, op de Verlaatweg 2. Een Survival Piet leert ze om te klimmen en te klauteren zodat alle pakjes via de schoorsteen bezorgd kunnen worden. Aan het einde van de training krijgen de kinderen een echt Pieten diploma.
- Op de website www.outdoorparkalmere.nl is meer informatie te vinden en kun je je inschrijven. Kosten: € 9,50 p.p
- In Buitencentrum Almeerderhout is van 29 november t/m 5 december het kabouterpad omgetoverd tot een echt Pietenpad. De (klein)kinderen ontvangen een tasje met opdrachtenboekje en een kleurplaat. Meer informatie: www.staatsbosbeheer.nl Kosten: € 6,00 p.p.
- Op 1, 2, 15 of 16 december kun je luisteren naar Almeerse vertellers in Restaurant De Rode Haring op het terrein van Vis à Vis. Kaarten zijn te bestellen op www.visavis/almerevertelt.nl. De prijs is €15,00 incl. een lichte maaltijd.

Voor de kerstdagen worden er (o.a. door de buurtcentra) verschillende activiteiten georganoseerd:

- Op 18 december is er in De Cartoon een kerstbrunch, georganiseerd door de buurtkamer en Interakt Contour. Inloop vanaf 10:30 uur. Je wordt verwelkomd met een kopje koffie en een stukje kerstbrood. Daarna is er een buffet. Wel van tevoren aanmelden, want er is plaats voor ongeveer 50 personen.
- Verder is er een middag om kerststukjes te maken. Kijk hiervoor op facebook www.facebook.com/buurtcentrumcartoon
- De buurtkamer van Het Boegbeeld organiseert op woensdag 13 december kerststukjes maken. Hiervoor wordt een bijdrage gevraagd van € 3,50.
- Op 20 december is er een kerstlunch die start om 12:00 uur en daarna een bingo. De lunch kost € 1,50 en de bingokaarten zijn € 2,50 per kaart.
  Meer informatie: www.deschoor/buurtkamers. Opgave/aanmelding verplicht
- Op 28 en 29 december is er winterwonder Jeugdland (Weg 1940-1945) in Almere stad. Er is een overdekte schaatsbaan, een discodome, er zijn poffertjes, oliebollen, popcorn, warme chocolademelk en nog veel meer. De toegang is gratis.
- In kerkcentrum Goede Rede geven het koor 'Multiple Voices' van Stichting Cocanto en het Talentenpalet op 16 december een kerstconcert. Kaarten kun je bestellen op

www.stichtingcolcanto.nl.

- Op 17 december om 15:00 uur is er in De Kunstlinie een Kerst Sing-A-long, het jaarlijks terugkerende feest van Theaterschool Almere en het Almeers Jeugd Symfonie Orkest. Er worden bekende en minder bekende kerstliedjes ten gehore gebracht en natuurlijk mag het publiek meezingen.
  Kosten: € 17,50 (volwassenen) en € 12,50 (kinderen t/m 12 jaar).
- Ook op 17 december, om 14:00 uur, is er o.l.v. Ria Heemskerk een Christmas Sing-A-Long in Kerkcentrum Goede Rede in Almere Haven. Hier is de toegang gratis, de zaal gaat open om 13:30 uur.
- Voor de kerstactiviteiten van De Schoor kun je terecht op www.deschoor.nl/kerst. Hier worden de komende weken de activiteiten op verzameld.




© De Schoor 2023 privacyreglement
Wie geen prijs stelt op deze nieuwsbrief kan zich hier afmelden.
webmaster@deschoor.nl