Bekijk deze e-mail in de browser

NIEUWSBRIEF AlmerePLUS

februari 2025

maakt deel uit van **De Schoor, Welzijn in Almere**



Inhoud

- Voorwoord
- Zwaan
- Regionale bijeenkomst seniorencoalitie
- De verzameling van januari
- Goedkope rijbewijskeuringen
- Online collecteren voor de Hersenstichting!
- RE:FWD
- Goede Rede
- Overwinteren, een verhaal

Voorwoord

De voorzorgcirkel in Almere haalde de landelijke pers: een groep thuiswonende ouderen in Muziekwijk die naar elkaar omkijkt. Prachtig, maar uniek is het niet, er zijn meer voorzorgcirkels in Nederland, en ze worden steeds belangrijker in een vergrijzende omgeving waarin de zorg alsmaar schaarser wordt. Het bouwt ook een band. Voor zwanen en ganzen hebben we altijd wel een korst brood over, maar zorgen voor elkaar gaat verder dan een kop soep. Niet iedereen is even lief en makkelijk. Om dat alles een beetje te helpen opbouwen, organiseert de seniorencoalitie regionale bijeenkomsten, die dan weer moeten uitmonden in lokale gespreks- en (wellicht) hulpgroepen. Maar laten we de zwanen en de ganzen niet vergeten, ze zijn aan ons gewend.

Zwaan

Lichtbruin gevederd uit het ei
nooit alleen
altijd familie nabij

Al bijna wit en bij het nest
samen zwemmen
met ouders en de rest

Stralend wit en volwassen partner en
lief
samen op jongen passen

Slordig verenkleed, wankele pas
de dood nabij
tevreden met wat het was

Regionale bijeenkomst seniorencoalitie

Krachtig Ouder Worden - Praat vandaag over morgen is de titel van de regionale bijeenkomst seniorencoalitie in Flevoland op woensdagmiddag 5 februari in het Agora Theater in Lelystad. De Seniorencoalitie is een samenwerkingsverband tussen ANBO-PCOB, Koepel

Gepensioneerden, NOOM en SOMNL.

In Nederland zijn steeds meer senioren, maar ook minder voorzieningen. Hoe bereid je je als senior voor op het ouder worden? Wat heb je straks nodig? Wat kun je zelf doen en waar heb je anderen bij nodig? Het is verstandig daar tijdig over na te denken!
Rond deze vragen en thema's vinden in het hele land regio-bijeenkomsten plaats, dit jaar o.a. in Gelderland, Limburg, Drenthe, Zuid-Holland, Friesland en dus ook in Flevoland. Ze zijn bedoeld als spin-off naar lokale bijeenkomsten op kleinere schaal, gesprekken in de buurt.



Senioren uit de hele regio zijn welkom. Deelname is gratis. Tijdens de regiobijeenkomst betrekken Pieter Hilhorst (politicus en publicist) en Jetty Mathurin (actrice) hun eigen toekomst en die van het publiek in het programma. Daarna gaan de deelnemers uiteen in groepjes om door te praten over het thema. De middag wordt afgesloten met een kenniscafé en borrel. In het kenniscafé kun je met diverse (ouderen)organisaties in gesprek over thema's als wonen, zorg, vitaliteit en het sociale netwerk.

Met organisaties in het land worden op een later tijdstip ook buurtgesprekken georganiseerd over 'Krachtig Ouder Worden'. De Seniorencoalitie heeft het script voor deze gesprekken tussen senioren samen met ervaren trainers ontwikkeld. Het doel van deze brede maatschappelijke dialoog is dan ook dat senioren elkaar inspireren en hun eigen potentieel voor de samenleving benutten.

Wanneer: Woensdag 5 februari 2025, van 13.00 uur tot 17.30 uur
Inloop met koffie/thee: vanaf 12.15 - 12.45 uur
Waar: Agora theater in Lelystad, Agorabaan 12, 8224 JS Lelystad
Info en deelname: De Seniorencoalitie - tel. 0348 46 66 66 -contact@deseniorencoalitie.nl.

De verzameling van januari

De AlmerePlusNieuwsbrief belicht elke maand een door een lezer samengestelde collectie van meer of minder opmerkelijke voorwerpen. Deze keer bestaat de collectie uit schoenen. En niet zomaar schoenen. Johan, voorheen eigenaar van een schoenenwinkel in Almere, is de trotse

bezitter van een bijzondere collectie. Voordat hij begon met verzamelen moeten we terug naar de jaren 90. Naast het bezoeken van beurzen en het lezen over schoeisel schafte hij enkele – wat later bleek - bijzondere paren aan. Het eerste paar dat een plekje kreeg in zijn winkel, kocht hij in Turkije. Ook vakanties leverden aanwinsten op. Zo bemachtigde hij in Joegoslavië de voor dat land traditionele exemplaren, “Opanka’s” genaamd.
Tegelijkertijd groeide ook zijn boekenverzameling geheel gewijd aan schoeisel. Hij bezit miniatuurparen gemaakt van verschillende materialen, waaronder zelfs papier-maché. Ook heeft hij een exclusief en opvallend paartje met de naam “Lotus”. Een paar dat miniatuur lijkt, maar dat in werkelijkheid paste aan speciaal daarvoor verminkte Japanse vrouwenvoeten.
Het meest unieke onderdeel van de collectie is een paar originele laarzen uit Tibet. Na een half jaar zoeken en onderhandelen en nadat hij uiteindelijk de bestelling ongezien aan een onbekende Chinees betaalde, kwam hij tot zijn grote vreugde in het bezit ervan. Als waardering voor de uiteindelijk goed afgelopen transactie kreeg de Chinese verkoper van hem een paar klassieke zeer gewaardeerde Hollandse klompen.



De winkel werd tentoonstellingsruimte en dat inspireerde klanten om voor hem te zoeken naar bijzondere paren. Dat zorgde voor gestage uitbreiding met curieuze exemplaren uit alle windstreken.

Johan kwam ook in contact met het museum “Shoes or no Shoes”, gevestigd in België. Daar deed hij veel inspiratie op. Hij zag er materiaal van beroemde schoenontwerpers. Zelf bezit hij een paar prachtige kostbare pumps van Julian Halen genaamd “Mojito’s”.
De waarde van de verzameling is niet in geld uit te drukken, ze wordt bepaald door emoties en herinneringen. Johan is pas verhuisd en alles bevindt alles zich nog in dozen, maar dat blijft niet zo. De aankoop van een vitrinekast zit in de planning want de collectie is het meer dan waard om gezien te worden.

Er zijn veel mensen met bijzondere verzamelingen. Als je zelf een verwoede verzamelaar bent, of je kent zo iemand, en je wilt daar graag over vertellen of schrijven, dan komen we graag met je in contact. Stuur een mailtje naar Almereplus@deschoor.nl. Alvast dank!

Goedkope rijbewijskeuringen

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor op de eerstvolgende maanden terecht bij Goedkope Keuringen in het TOO World Trade Center, P.J. Oudweg 4. Voor informatie en een afspraak bel je naar het landelijke afsprakenbureau: 085 - 48 83 616. Zelf een datum reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl. De keuringsartsen zijn aangesloten bij het ZorgDomein.



In 2025 zijn de tarieven:
75+ B/E en medisch € 50,00, C/D/E en Taxipas € 65,00 (incl. BTW)
Voor de keuring moet er eerst een gezondheidsverklaring worden gedownload op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).
De ingevulde Gezondheidsverklaring stuur je terug naar het CBR. Vervolgens stuurt het CBR de papieren naar je toe, die de arts moet invullen. (Dat kan een paar weken duren). Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

Online collecteren voor de Hersenstichting!

De collecte van de Hersenstichting is begonnen op maandag 27 januari. Door online te collecteren ken iedereen daaraan meedoen. Dat gaat heel makkelijk, via Facebook, mail, WhatsApp, X en Tikkie. Hieronder de link naar de online collectebus die je kunt doorsturen naar je familie, vrienden en andere contacten. Maak er een mooi verhaal bij.
https://hersenstichting.digicollect.nl/nah-ontmoetingspunt-almere.

Belangrijk is dat we boven in het lijstje met meest populaire collectanten blijven staan en het kan helpen door af en toe een klein bedrag te doneren.
Met deze link https://hersenstichting.digicollect.nl/ kun je de stand bijhouden.

RE:FWD

Hoe ziet hoop eruit in een gebroken wereld? En hoe kan kunst ons helpen om ons een toekomst in te beelden die hoopvol, en tegelijkertijd realistisch is?
De groepstentoonstelling RE:FWD: A Reply to the Present, A Forward to Us All – die vanaf 7

februari in Kunstlinie te bewonderen is, brengt hoopvolle toekomstperspectieven van 22 jonge kunstenaars samen. Via installaties, soundscapes, schilderijen, textielkunst en sculpturen verkennen en vieren zij kleine en grote hoop. Zij kijken kritisch naar het verleden en het heden en speculeren over wat er zou kunnen zijn. Onder het motto –´zonder bewustzijn vormt zich geen fundament en in een luchtkasteel kan niemand leven´ – onderzoeken zij wat het betekent om een toekomst vorm te geven vanuit rouw, veerkracht en mogelijkheden. De bezoeker wordt geprikkeld om hoop niet langer te zien als een abstract begrip, maar als een actief proces.

RE: FWD: is een coproductie van Bijbels Museum, Kunstlinie en NDSM FUSE.

De toegangsprijzen variëren van € 5,00 (kortingskaart) tot € 12,50. Museumkaart en tot 18 jaar gratis. Openingstijden: donderdag t/m zaterdag van 13.00 uur tot 20.30 uur, op zondag van 10.00 tot 17.00 uur.

Goede Rede



In de serie Middagconcerten zingen Machteld van der Gaag en Luc Runderkamp op vrijdag 31 januari in kerkgebouw Goede Rede chansons in het Frans en Nederlands van hun cd's 'Machteld chante Shaffy' en 'Luc zingt voor haar'. Muziek van Brel, Barbara en Bannink. Kees van Zantwijk begeleidt op piano.

De Nederlandse Machteld van der Gaag is geboren en getogen in Frankrijk. In Amsterdam houdt ze haar Franse roots levend door Franse chansons te zingen. Ze treedt op in Nederland en Frankrijk. Haar repertoire van Franse chansons is breed, maar Barbara is haar meest gekoesterde muzikale liefde.

Luc Runderkamp is zanger van het Nederlandse luisterlied. Zijn repertoire bevat ook in het Nederlands vertaalde chansons die hij soms in het Frans ten gehore brengt. In 2024 bracht hij zijn debuut-cd uit: 'Luc zingt voor haar'.

Pianist Kees van Zantwijk treedt op als solist, geeft workshops en is naast begeleider ook bandleider. Hij arrangeert en ondersteunt zangtalent en is al jaren muzikaal leider van het Ouderen Songfestival.

Prijzen: Volwassenen: € 16,00, t/m 18 jaar: € 5,00 (inclusief consumpties)

Wanneer: Vrijdag 31 januari 2025 van 14.00 - 15.00 uur.

Ook als middagconcert in de kapel van Goede Rede wordt op vrijdag 14 februari een beroemde verzameling Italiaanse aria's uit de barok uitgevoerd door mezzosopraan Sophia



Faltas en Arjen Verhage op luit. Het repertoire staat bekend onder de naam Arie Antiche, met bekende hoogtepunten als Amarilli Mia Bella en minder bekende pareltjes van Händel, Vivaldi, Monteverdi en Pergolesi.
Voor dit programma hebben Sophia Faltas en Arjen Verhage de aria's bewerkt voor de intieme setting van luit en zang. Bekende en minder bekende werken wisselen elkaar af. Een verrassende en sfeervolle reis door de barok!
Prijzen: Volwassenen: € 16,00, t/m 18 jaar: € 5,00 (incl. consumpties)
Wanneer: Vrijdag 14 februari 2025 van 14.00 - 15.00 uur.

De serie middagconcerten bestaat uit kleine concerten van een uur en vinden plaats in
Kerkgebouw Goede Rede
Kerkgracht 60
1354 AM Almere Haven

Overwinteren, een verhaal

Waarom mijdt iedereen mij? Ik loop hier alleen maar een beetje rond. Doe niemand kwaad, vervuil de boel niet, hoewel …..soms moet ik mij ontlasten. Ik weet ook wel betere plekken om de dagen door te brengen, in eenzaamheid, dat helaas wel. Het is alweer een tijdje geleden dat mijn vrouw het leven liet. Je zag haar ouder worden, ze liep nauwelijks nog, bewoog ook niet meer zo veel in het water. Onze zwemtochtjes werden steeds korter en ook vliegen lukte niet meer zo goed. Contact met soortgenoten was er weinig. Iedereen had het in het voorjaar veel te druk met zijn kinderen. Daar deden wij, gezien onze leeftijd, niet meer aan mee.
Nu ben ik op mezelf aangewezen. Ik moet mijn kostje bij elkaar scharrelen en dat valt in de winter echt niet mee. Alle sloten zijn op dit moment dicht gevroren en in het grote wak aan de overkant van de plas barst het van de meerkoeten. Ik heb niets tegen die rare vogels maar als het er honderden zijn dan zoek ik liever een ander wak. Dat gekrijs en dat geruzie, daar heb ik geen zin in. Er valt ook niets te vreten met zoveel vogels bij elkaar.
Dus neem ik af en toe de kuierlatten en ga de buurt in. Het valt niet mee om door de sneeuw te ploeteren. Niet elk mens veegt zijn deel van het trottoir schoon. Als ik een buur zie, ga ik daaropaf. Ik waggel opvallend voor ze heen en weer en steek mijn snavel zoekend in de sneeuwhopen. Gelukkig zijn de hondendrollen in de sneeuw goed zichtbaar zodat ik die kan vermijden.

Gisteren is het me gelukt wat brood te krijgen. Brood van drie dagen oud is het beste maar dat moet je treffen. De buurvrouw met dat blauwe autootje kwam aanrijden. Ik heb meteen mijn kop voor het zijraam van haar auto laten zien. Ik dacht er niet aan dat ze nog goed moest inparkeren. Ze reed me bijna van mijn vliezen. Haar brood was helaas te vers. Het spijt me wel dat ik precies voor haar deur mijn flats niet kon inhouden.

Vandaag schijnt het zonnetje, de sneeuw smelt en het wordt warmer. Ik vlieg even naar het wak om te kijken of die brutale snuiters met hun witte voorhoofd en snavel al weg zijn. Ze komen en gaan altijd 's nachts, die stiekemerds. Ik zal wat hoger door de straat vliegen, de kinderen in de buurt waren nogal geschrokken toen ik overvloog. Sorry hoor!



Nog een paar weken en dan is die ijstroep weer helemaal weg en komt het voorjaar. Toch eens kijken of er een leuk vrouwtje rondzwemt. Misschien wil ze wel een spelletje met me doen: zwaan kleef aan.

© De Schoor 2025 privacyreglement

Wie geen prijs stelt op deze nieuwsbrief kan zich hier afmelden.

webmaster@deschoor.nl