Bekijk deze e-mail in de browser

NIEUWSBRIEF AlmerePLUS

februari 2026

maakt deel uit van **De Schoor, Welzijn in Almere**



Inhoud

- Voorwoord
- Column
- Respect
- Inspireren om wel te gaan sporten
- Wandelen
- Sociale Keuzehulp
- Digitale wegwijzer
- AGENDA

Voorwoord

Eindelijk stond de sneeuw weer eens tot kniehoogte. Voor de jeugd een nieuwe sensatie, wij ouderen weten wel beter, want vroeger… tja dat waren nog ‘ns winters! Nog maar 50 jaar geleden leken de kale vlaktes van Almere Haven op Nova Zembla (of Groenland zo je wilt). In de krant lezen we dat klappertanden een reflex is om warm te worden. Wisten we natuurlijk al. Over 50 jaar klinkt de wetenschappelijke verklaring uit een door AI-gegenereerde chatbox, als het dan nog koud genoeg is en de sneeuwschoppen en sneeuwruimers van Rijkswaterstaat niet in het museum zijn beland. In ieder geval blijven tijd en bureaucratie onverbiddelijk: niemand ontloopt zijn pensioen, het gemeenschappelijk perspectief van alle generaties.

Column

'Geachte commissie, het leven gaat te snel'

Ik hoop dat de zon schijnt als je dit leest, maar op dit moment is het somber weer. Januari is een paar weken onderweg. Op m'n bureau ligt een brief, waarin staat dat ik over een paar maanden mijn AOW-leeftijd bereik. Wel ja, toe maar, wrijf het er maar in.

Voor m'n gevoel is het helemaal nog niet zo lang geleden dat ik op de middelbare school zat, maar de onverbiddelijke waarheid is dat ik bijna 49 jaar geleden eindexamen deed. Is er ergens een commissie waar ik over zulke dingen een klacht in kan dienen? 'Geachte commissie, het leven gaat veel te snel. Dat pikken we niet langer!' En dat er dan wetten komen die verbieden dat het leven te snel gaat. Zal wel weer niet, wetten zijn er meestal om je dwars te zitten.

Ik heb trouwens net eens nagekeken wat het oplevert, die AOW: dat is nog aardig wat, tenminste, als je een pensioen hebt. Maar zodra m'n vrouw ook AOW krijgt, wordt het een stuk minder. En zij krijgt ook dat lagere bedrag. Dus wij krijgen als echtpaar minder AOW, zodra het inkomen van m'n vrouw wegvalt. Wie heeft dat bedacht? Vrouwen die weinig omhanden hebben, gaan nog meer geld uitgeven, dat weet een klein kind! Logica is vaak ver te zoeken. Zo kom je wel meer rare dingen tegen, als je je verdiept in financiële zaken, zoals AOW. Neem een term als 'loonheffingskorting'. Is dat om je lekker te maken? De Belastingdienst zegt: 'We pakken geld van je af, maar kijk eens wat een korting je krijgt! Wat zijn wij toch sympathiek!' Kruidenierstechnieken.

Volgens mijn vrouw, hier in huis de minister van Financiën, krijg ik geen heffingskorting op m'n AOW en krijg ik van meet af aan dat lagere bedrag, vanwege geen toeslagen. Dus ik ben weer eens de sjaak.

Maar goed, gelukkig verdiep ik me bijna nooit in dit soort zaken, je raakt er maar van in de war.

Intussen is de zon gaan schijnen en toen ik zojuist een rondje met de hond liep, zag ik bloeiende krokussen! Daar knapt een mens van op.

Eric Vroon

Respect

We zijn de sneeuw en de gladheid alweer bijna vergeten, maar het kan geen kwaad om met respect terug te kijken naar de chauffeurs van Rijkswaterstaat die in de eerste weken van januari bij nacht en ontij de snelwegen sneeuwvrij gehouden hebben.

Rijkswaterstaat in Lelystad onderhoudt de A6 van Urk tot afrit 5 in Almere en de A27 tot aan de Stichtse Brug. De gemeente Almere zorgt voor de lokale wegen en de provincie Flevoland



voor de provinciale wegen, herkenbaar aan de N-nummers. Henri Bekenkamp is steunpuntcoördinator bij Rijkswaterstaat en zorgt ervoor dat de chauffeurs hun werk kunnen doen. Zij zijn stand-by van eind november tot eind april.

In die eerste weken waren er al 33 volle vrachtauto's nodig, elk met 30 ton zout, voor het strooien op de weg. Bij droog weer en stevige wind wordt het zout genat met calciumwater want anders waait het weg. Bij natte sneeuw en weinig of geen wind wordt er droog gestrooid. Voor de zes strooiauto's zijn er twee manieren van strooien. Er wordt preventief gestrooid met zes strooiauto's of curatief bij ernstige sneeuwval zoals in de nacht van 9 op 10 januari. Bij curatief strooien komen er acht strooiwagens in actie, waarvan twee met een ploeg (een sneeuwschuiver aan de voorkant).

Om te weten wanneer het vier uur durende rondje strooien moet beginnen zitten er sensoren in het wegdek, vooral bij bruggen, sensoren om de temperatuur te meten. Als de temperatuur te laag is wordt er zout gestrooid waardoor het vriespunt wordt verlaagd en de sneeuw eerder smelt.

Het is een spectaculair gezicht als de sneeuw op de snelweg door drie sneeuwploegers wordt verwijderd. Zij rijden schuin achter elkaar. De eerste auto schuift de sneeuw naar rechts en auto twee schuift het voor auto drie die het daarna in de berm gooit. Auto's twee en drie strooien dan ook zout op het wegdek. Het relatief kleine strooiapparaat van de auto's heeft een groot bereik. Het is een lastige klus als er zware sneeuwval is omdat het dan moeilijk is om de belijning van de snelweg te zien.

Voor de 20-jarige Jop is dit het eerste seizoen dat hij werkzaam is voor Rijkswaterstaat. De chauffeurs werken in ploegendienst en zijn altijd direct oproepbaar. Dat betekent wel iets voor hun levenswijze. Je kunt altijd worden opgeroepen, ook tijdens een diner, in de bioscoop of midden in de nacht.

Jop en zijn collega's zijn niet blij met de personenwagens die naast je komen rijden en soms ook nog proberen om tussen de strooiauto's door te rijden. De chauffeurs zorgen voor de veiligheid van de weggebruikers en willen zelf ook weer veilig thuiskomen.



Raadsel

Een bezem met een steel
Gebruik je best wel vaak
Er zijn ook andere stelen
Voor weer een andere taak

Dan hangt er onderaan
een rechthoekig ding van ijzer
metaalkleurig of soms rood
misschien ben je al wat wijzer?

Het is typisch iets voor nu
zet hem voor het grijpen
hij behoeft weinig onderhoud
niet schuren en niet slijpen

De jeugd kent het niet
die hebben geen idee
en denken bij het zien ervan
wat moet ik toch daarmee

Dan nu maar de onthulling
voor het ding van deze tijd
en schuif het trottoir dan schoon
zodat er geen senior uitglijdt!

Inspireren om wel te gaan sporten

Rietje van Opmeer, geboren in Amsterdam, is een gepensioneerde sportieveling. Hoewel zelf niet heel jong begonnen zou ze er nu niet meer zonder kunnen. Het leukste hieraan is, mensen te laten ervaren dat sporten leuk is. De clou van het groepssporten is het gevoel krijgen erbij te horen. Daarmee komt de zin vanzelf.

'Ik 1998 kreeg ik kanker. Toen het voor de derde keer werd vastgesteld dacht ik: als het mij



nog een keer overkomt moet ik wel super fit zijn.' Van kleins af aan was ze gewend te schaatsen. Ze trainde steeds op de Jaap Edenbaan en wilde dat weer oppakken. Goed bedoelende medesporters waren het daar niet altijd mee eens. 'Daarom wilde ik een sport doen die ik gewoon 'stom' vond en waar ik niemand kende. Het werd hardlopen.'

Daarna volgde de eerste 5 km in de marathon van Almere. Die bestaat niet meer. Dat was in 2002.
Rietje heeft wel een cursus gevolgd voor mensen in en net uit het proces. Voorlopig is het vooral voor haar eigen mindset en omdat ze meer iemand is van 'kom op jongens we gaan door'. Ze wilde vooral aan haar kleinkinderen meegeven dat iets je kan overkomen en dat je dan toch nog wat van je leven kunt maken. Om dat te bewijzen liep ze in 2006 de Marathon van New York, als afsluiting van die moeilijke periode. Uiteindelijk liep ze de marathon twee keer.
Haar vechtspirit maakte indruk op onder andere haar oudste kleinkinderen. Die kozen voor een opleiding in de sport en zijn daar nu nog in werkzaam.
Haar mooiste Marathon vindt ze die bij AVA (Atletiek Vereniging Almere) in 2023. Ze had toen net een aantal tia's gehad - oorzaak onbekend - en was aan het revalideren.
Zij wilde die medaille zo graag dat ze een mail stuurde naar het AVA-bestuur met de motivatie dat ze zo hard aan haar herstel had gewerkt. Toen is besloten om speciaal voor haar een medaille te laten maken. 'Ik ben nog steeds zo trots op die prestatie en op die medaille.'



Rietje heeft jaren voor de Woningraad gewerkt, o.a. als evenementencoördinator.
Na haar pensioen besloot ze zelf trainer te worden. Bij Almere City Run begeleidde ze de vrijwilligers. Daar komt beleid bij kijken, weet ze.
Hardlooptrainingen bij Trim Slim en bootcamps organiseren hebben nu haar aandacht. Ze werkt ook met vluchtelingen, als klassenassistent. 'Het houdt je bij de wereld en je hoort andere inzichten.' Dit doet haar beseffen hoe goed we het in Nederland hebben. 'Er valt misschien wel wat op aan te merken, maar we leven in een goed land.'

Tussendoor maakt ze nog tijd vrij voor lezen en ze gaat graag op reis. 'Actieve vakanties. En natuur is een must. Net zoals het respect voor andere culturen. Daar leer ik veel van'.

Wandelen

Zodra de sneeuw is gesmolten en de krokusjes weer bloeien, kunnen we weer aan lange wandeltochten denken. Dat kan in je eentje, maar in een groep is het misschien veel leuker. Los daarvan is het gezond. Iedere stap die je zet naar een gezondere leefstijl telt, of je nu wilt afvallen, lekkerder in je vel wilt zitten, mensen wilt leren kennen of je diabetes onder controle wilt krijgen; bewegen helpt!
In Almere (en ook in Lelystad) worden wekelijks vanuit verschillende wijken gezamenlijke wandeltochten gehouden om op z'n minst 5000 stappen te zetten, wat ongeveer gelijk staat aan een uur wandelen.
De groepen zijn gemengd van samenstelling, iedereen kan meedoen. Gezelligheid staat voorop. Deelname kost maar € 1,00 per keer. Zo zijn er startpunten in verschillende wijken in de stad. Voor een volledig overzicht van plekken en tijden, kijk op: https://www.5000stappen.nl/wandelgroepen-almere/. Hier kun je je ook inschrijven.



In Almere Haven doet Senior-Live er nog een schepje bovenop. Iedere vrijdagochtend om 09.45 uur komen wandelaars bij elkaar bij Senior-Live, Kerkgracht 51. De groep vertrekt om ca 10.00 uur en maakt een wandeling van zo'n anderhalf uur met elke week een andere route. Deelname is gratis.

Sociale Keuzehulp

Voor een compleet overzicht in het 'buurtgebeuren', hoef je nu niet lang meer te zoeken. De Sociale Keuzehulp helpt om leuke activiteiten in de buurt te vinden. De website socialekeuzehulp.nl geeft je snel een overzicht. Op de site kun je beginnen met zoeken door zeven korte vragen te beantwoorden. Via je postcode krijg je een overzicht van activiteiten in jouw buurt. De keuzehulp houdt rekening met de maximale afstand van je huis en is daardoor uitermate geschikt voor 65-plussers in Almere. Maar ook mantelzorgers, vrijwilligers en (professionele) begeleiders kunnen hier veel profijt van hebben.

Digitale wegwijzer

Zonder computer zijn we nergens meer. Je hebt 'm overal voor nodig. De onlinewereld opent vele mogelijkheden. Maar dat heeft de onderwereld ook al lang ontdekt. Daarom is het verstandig om na te gaan hoe je digitale oplichting kunt voorkomen. Hoe herken je bijvoorbeeld valse berichten en e-mails? Hoe houd je jouw gegevens veilig? Laat je geen h@ck zetten!
Er zijn gratis trainingen op verschillende locaties in Almere, waar je leert de online trucjes te herkennen, zodat je er niet intrapt. Zoek op www.laatjegeenhackzetten.nl naar een bijeenkomst bij jou in de buurt. Of bel naar Senior-Live: 036-7370422.
Ben je op zoek naar meer steunpunten voor je digitale vragen en problemen, ga dan naar de website www.digiwijzeralmere.nl. Daarop vind je via handige links een reeks van instanties die oplossingen, cursussen of concrete hulp aanbieden. Van Repair Café tot Computer helpdesk Almere of ga naar https://www.denieuwebibliotheek.nl.



Een van die instellingen is het Gilde Almere, onderdeel van de VMCA. Gilde Almere geeft ook advies en hulp op verschillende terreinen, waaronder belastinghulp en begeleiding bij het schrijven van brieven en andere teksten.

Ga naar www.gildealmere.nl of stuur een mail naar gilde@vmca.nl.

AGENDA

Almere bestaat 50 jaar. In het kader daarvan zijn er tal van activiteiten en tentoonstellingen. Op: https://www.visitalmere.com/nl/50/initiatieven is daar meer informatie over te vinden, met o.a.:

Van Bivak tot Schoolwerf

- 

In het Stadsarchief Almere is een tentoonstelling te zien over het eerste levensjaar van Almere onder de titel: 'De eerste sleutels van Almere, van Bivak tot Schoolwerf (1975-1976)', met unieke foto's, geluidsfragmenten en een 1:1 replica van 'Het kleinste museum van Almere', de bijnaam voor een presentatie met Bivak-spullen die politieman Wim Leeman in zijn toilet had ingericht De tentoonstelling is al sinds 2 december open en loopt tot en met 30 april.
Waar: Stadsarchief Almere, Stadhuispromenade 2
Wanneer: dinsdag, woensdag en donderdag van 12.00 – 16.00 uur.
Toegang: gratis

Kunstlinie viert 50 jaar Almere

- In het jubileumjaar waarin Almere haar 50e verjaardag viert, presenteert Kunstlinie de tentoonstelling Van Almere naar Ally. Fotograaf Richard Terborg toont in deze tentoonstelling dat Almeerders niet alleen kwamen om te wonen, maar ook om te bouwen aan cultuur, community en identiteit. Voor deze expositie nodigde Richard (niet verrassend) vijftig Almeerse kunstenaars uit. Jong en oud, amateur en professional. Makers die hier begonnen, hier zijn blijven hangen of opnieuw zijn gestart. Net als de stad zelf.
Van Almere naar Ally is een ode aan iedereen die naar Almere kwam als vraagteken en uitgroeide tot uitroepteken. Aan iedereen die cultuur maakte zonder toestemming. Aan iedereen die thuiskwam voordat het een thuis was. Aan de Ally Strijders.
Wanneer: vanaf 19 februari t/m 5 juli 2026, op donderdag t/m zaterdag van 13.00 – 20.30 uur en op zondag van 10.00 – 17.00 uur
Waar: Kunstlinie, Esplanade Almere
Kosten: € 12,50, gratis met Museumkaart
Informatie: kunstlinie.nl/vanalmerenaarally

Huis van Haven

- 

Museumwoning Huis van Haven gaat terug naar 1975-1976, de geboorte van Almere. De allereerste bewoners verlieten hun te kleine bovenwoningen in Amsterdam en kregen er in Almere huizen vol licht en ruimte voor terug.
Dat begon allemaal in Almere Haven, daarom staat de museumwoning aan de Schoolwerf 68, die is ingericht zoals een typisch huis in de beginjaren van Almere. Van november 2025 t/m november 2026 is hier te zien en te beleven hoe het leven toen was. Het dagelijks leven, sociale trends, hobby's, kunst, gedachtegoed, architectuur, woonvormen, muziek en meer. Elke maand heeft een eigen thema, van architectuur, beeldende kunst tot interieur & design. Het hele jaar door zijn er erfgoedwandelingen en één keer in de maand wordt een film of documentaire vertoond passend bij het thema van de maand. In februari is dat duurzame stedenbouw.
Huis van Haven is elke zaterdag en zondag open van 11.00 tot 17.00 uur.
Voor meer informatie en de nieuwsbrief ga naar: https://huisvanhaven.nl.

Voordracht van internationale gedichten

- Bert Pieters neemt je mee op reis door Nederlandse gedichten rond het Poëzieweekthema Metamorfose. Daarnaast brengen diverse gastsprekers poëzie tot leven door gedichten in hun moedertaal voor te dragen in onder andere het Russisch, Engels, Hongaars en Portugees. De Nederlandse vertaling verschijnt gelijktijdig op het scherm achter de spreker, zodat iedereen kan meelezen en meebeleven.
  Waar: De Nieuwe Bibliotheek, Stadhuisplein in 'Het nieuwe podium'



Wanneer: zondag 1 februari, 13.00 – 14.00 uur (inloop vanaf 12.45 uur).
Kosten: € 1,25
Aanmelding kan via deze link: Meld je aan.
Als je ook een gedicht wilt voordragen in je moedertaal, kun je een e-mail sturen naar programmering@denieuwebibliotheek.nl. Vermeld je naam, de taal waarin je wilt voordragen en doe het gedicht met de Nederlandse vertaling erbij. Meld je aan en wie weet krijg je de kans om je gedicht voor te dragen.

Filosofie met koffie in Poort en Haven

- Opnieuw organiseert De Nieuwe Bibliotheek de gesprekkenreeks Filosofie met koffie, in de maanden februari tot en met juli, afwisselend in de locaties van DNB in Poort en Haven, te beginnen op 6 februari. Filosofie met koffie (kan natuurlijk ook met thee) is vooral bedoeld voor nieuwsgierige senioren, voor als je verder wilt denken en nieuwe invalshoeken wilt ontdekken, of je nou een filosofische geest hebt of gewoon op zoek bent naar een leuk gesprek.
  Iedere maand duik je samen met filosoof Anasimon Wissa in boeiende, diepgaande thema's. Ze heeft altijd een interessant onderwerp klaarstaan, maar het is juist het gezamenlijke gesprek dat filosoferen zo interessant maakt.
  Bij het verkennen van interessante thema's, deel je je visie en leer je over het standpunt van een ander. Als je meedoet met Filosofie met koffie ontdek je de kracht van filosofie, discussie en samenkomen.
  De volledige lijst met data en aanvangstijden is te vinden op: https://www.denieuwebibliotheek.nl/activiteiten. Aanmelden is niet nodig.

Informatiebijeenkomst: studiekring 50+

- Als je in Almere Buiten woont en je vindt Filosofie met koffie in Poort en Haven wat te ver weg, dan is misschien de studiekring in de Bibliotheek Almere Buiten iets voor jou. De studiekringen in Almere Stad zijn al een groot succes en nu komen ze dus ook naar Almere Buiten. In de Studiekring kom je regelmatig met een vaste groep samen om iets te leren over verschillende onderwerpen en waarin je kennis kunt delen met anderen. Je ontmoet leeftijdgenoten tijdens een gezellig moment, je deelt ervaringen, ideeën en meningen en blijft actief van geest.
  Op donderdag 12 februari is er een vrijblijvende informatiebijeenkomst van 09.30 – 12.00 uur in de Bibliotheek van Almere Buiten.
  Aanmelding kan via deze link: Meld je aan.

Voorleeskamer

- Ook kun je in de Bibliotheek van Almere Buiten genieten van verhalen die worden voorgelezen. Samen met anderen ontdek je ontroerende, diepzinnige, spannende of grappige verhalen. Tijdens de Voorleeskamer leest iemand ongeveer een kwartier een verhaal voor. Dat kan ook een deel van een boek zijn. Daarna mag iedereen daar wat over zeggen: wat valt op, welke herinneringen of gevoelens roept het bij je op. Zo komen verschillende verhalen aan bod en ervaar je hoe bijzonder het kan zijn om verhalen te delen.
  Waar: Bibliotheek Almere Haven
  Aanmelden is niet nodig.
  Wanneer: donderdag 19 februari 2026, van 14.00 - 16.00 uur en op donderdag 19 maart 2026, van 14.00 - 16.00 uur

Goede Rede Concerten
(Een selectie uit de concertenreeks in Goede Rede, Kerkgracht 60, Almere Haven)

- *30 januari 2026 | 14.00 - 15.00*
  Luc Runderkamp & Kees van Zantwijk - 'Luc zingt Jules & Wim'
  In de serie middagconcerten brengen zanger Luc Runderkamp en pianist Kees van Zantwijk een eerbetoon aan twee grootheden van het Nederlandse luisterlied: Jules de Corte en Wim Sonneveld.
  Informatie en kaarten: Luc Runderkamp & Kees van Zantwijk - 'Luc zingt Jules & Wim'

- *21 februari 2026 | 20.00 - 21.15*
  NSAO, Adriaan Hoek & Mérian van Zantwijk - 'Van Poulenc tot Piazzolla'
  Het Nederlands Symfonisch Accordeon Orkest (NSAO) en stadsorganist Adriaan Hoek brengen een bijzonder programma voor accordeonorkest en orgel, met sopraan Mérian van Zantwijk als gast. Met bubbels en hapjes!



  Informatie en kaarten: NSAO, Adriaan Hoek & Mérian van Zantwijk - 'Van Poulenc tot Piazzolla'

- *28 februari 2026 | 20.00 - 21.15*
  Iris Bouman & Friends - 'Stabat Mater Revisited'
  In het jaarlijkse 'Vriendenconcert' nodigt mezzosopraan Iris Bouman (Artist in Residence) vier muzikale vrienden uit voor een veelzijdig en verrassend programma: Laurens de

Man (kistorgel), het Mallet Collective (Ramon Lormans en Georgi Tsenov, percussie) en Tineke Roseboom (sopraan).
Informatie en kaarten: Iris Bouman & Friends - 'Stabat Mater Revisited'

Sterrenkijkavond 2026



- Tijdens de landelijke Sterrenkijkdagen organiseren Stad & Natuur en de Sterrenwacht Almere een bijzondere sterrenkijkavond op de Kemphaan op *vrijdag 27 februari van 19.00 tot 22.00 uur.* Dit is de kans om – bij helder weer – de sterrenhemel te bewonderen door verschillende telescopen. Naast het waarnemen geeft de Sterrenwacht Sterrenpraatjes. Ook is er een schimmentheater en een creatieve workshop.
  Waar: Gebouw Stad & Natuur, Kemphaanstraat 1 Almere
  Informatie: https://www.stadennatuur.nl.
  Wanneer: vrijdag 27 februari 2026 19.00 - 22.00 uur
  Toegang: gratis

De redactie van de AlmerePlusNieuwsbrief bestaat uit: Henk Hendriks, Cornelli Krind, Ivon de Ruiter, Netty Veltman en Eric Vroon

© De Schoor 2026 privacyreglement
Wie geen prijs stelt op deze nieuwsbrief kan zich hier afmelden.
webmaster@deschoor.nl