Bekijk deze e-mail in de browser

NIEUWSBRIEF AlmerePLUS

juli - augustus 2023



Inhoud

- Voorwoord
- Warm
- Het verhaal van Vincent Neel
- Water
- Vintagemarkt Afdankertjes
- HartZaak Almere
- Zomerschool 2023
- Strandlab; volop zomer!
- Wist je dat...
- Redactieleden en verhalen gezocht!

Voorwoord

Het wordt vast een warme en droge zomer. Al is het in Nederland onverstandig om weersvoorspellingen te doen – je zit er zomaar naast - op grond van de statistiek mag je aannemen dat de koperen ploert ons dit jaar nog harder zal teisteren. We moeten ons zorgen maken over de stand van het water, zelfs in de Flevopolder. Maar het heeft geen zin om daar nu onder gebukt te gaan. Geniet van de warmte. Wees blij dat je je voor die broodnodige zonnestralen niet hoeft vast te sjorren in een krappe vliegtuigstoel. In Almere hebben we de Zomerschool, het Weerwater en …. Vincent Neel. En let ook een beetje op ouderen die deze zomer moeten achterblijven in een stille, warme straat.

Warm

Bah, al die regen
De tuin heeft wel genoeg
Puf, veel te heet vandaag
Ook al vanmorgen vroeg
Wat zeur ik nou
Moet het weer anders dan
Die zwoele zomeravonden
Daar geniet ik ontzettend van

Het verhaal van Vincent Neel

Soms heb je zomaar een ontmoeting met iemand met een ongelofelijk levensverhaal. Vincent Neel is van geboorte Belg, maar sinds lange tijd woonachtig in Nederland. Vincent heeft niet-aangeboren hersenletsel; in totaal heeft hij 34 beroertes gehad. Hij zit in een rolstoel, heeft epilepsie en is een gedeelte van zijn zicht kwijt, maar maakt zich op verschillende manieren sterk voor een inclusieve samenleving, waarin iedereen ertoe doet en van waarde is, ongeacht de verschillen.
Zijn passie is goochelen, al van kinds af aan. Na een carrière in het bedrijfsleven heeft hij uiteindelijk het besluit genomen om professioneel goochelaar, magiër en later mentalist te worden.
Over de hele wereld heeft hij zijn shows vertoond, onder andere in de Verenigde Staten, Hongarije, China en de Filipijnen. Met zijn optredens in de nieuwe Uri Geller show, een Nederlands televisieprogramma waar mentalisten de strijd met elkaar aangaan eindigde Vincent in 2009 als finalist en werd bekend als de 'Vlaamse vampier'.
Omdat het te vermoeiend was om na de optredens heen en weer naar België te rijden, besloot Vincent in Harderwijk te gaan wonen. Hij werd getroffen door een beroerte en kwam terecht in het UMC. Daar hing zijn leven maandenlang aan een zijden draadje. Uiteindelijk, na een lange revalidatie in Zorgcentrum Buitenhaege, heeft Vincent zijn plek gevonden in de Literatuurwijk.
Hij is een druk baasje; je zou niet zeggen dat in het begin van de revalidatie zijn geheugen compleet verdwenen was en hij niet eens kon praten.
Daar is nu nog maar weinig van te merken; soms hapert hij een beetje maar een gevleugelde uitdrukking is dan "maar ik heb hersenletsel".

Vincent heeft onder andere columns verzorgd bij Omroep Almere, geeft gastlessen aan het ROC en de Hogeschool van Utrecht en Rotterdam en hij heeft zijn eigen revalidatieprogramma



geschreven, dat nu wordt gebruikt door Zorggroep Almere.
Ook is hij ambassadeur 'inclusie', schrijft muziek, zingt, speelt piano, doet aan inclusief theater en - last but not least – hij laat ons beleven wat het is om met hersenletsel te leven, de zogenaamde 'hersenletselbeleving'.
Je kunt dit allemaal meebeleven op 29 juli van 14.00 tot 16.00 uur in Bruis, C. van Eesterenplein 257, Almere Buiten. Kijk op https://www.bruisalmere.nl of ga naar de Facebookpagina van Bruis.
Op 29 september om 19.00 uur kun je de hersenletselbeleving in Buurtcentrum Het Boegbeeld meemaken. Meer informatie hierover op de Facebookpagina van Het Boegbeeld en in de volgende nieuwsbrief.

Water

Tijdens al die zeer warme en droge zomerweken heeft iedereen zich waarschijnlijk wel eens afgevraagd of er in onze provincie voldoende water van goede kwaliteit beschikbaar zal blijven.
Naar aanleiding van het zeer droge jaar 2018, is Waterschap Zuiderzeeland bezig om inzicht te verkrijgen in de toekomstige watervoorziening. In april 2022 is daarover een onderzoeksrapport opgesteld door bureau HKV, Deltares en KnowH2O. Het uitgebreide rapport is te vinden op de site van Waterschap Zuiderzeeland. Door de lage ligging van Almere en omstreken en de nabijheid van het IJsselmeer is er momenteel nog voldoende water beschikbaar. Via de sluis bij gemaal De Blocq van Kuffeler is in de Lage Vaart en in de Hoge Vaart het waterpeil met tien cm verhoogd. Daardoor blijven recreatie en scheepvaart mogelijk, blijven de dijken en kades stevig en wordt de kans op blauwalg kleiner.
Het meeste water wordt gebruikt voor de landbouw, maar omdat de kwaliteit van het water niet optimaal is, kunnen sommige gewassen niet beregend worden. Vanwege de klimaatverandering zal de watervraag groter worden terwijl de verwachting is dat de beschikbaarheid gaat afnemen. In het winterhalfjaar is er sprake van een wateroverschot maar



in de zomer is de verdamping hoger dan de neerslag.
Als het waterpeil in het IJsselmeer te ver is gedaald, werkt de zogenaamde verdringingsreeks, die bepaalt welke belangen voor gaan bij droogte. Dat is geregeld in de Waterwet. Om Flevoland te behouden zijn de dijken het belangrijkst.
Almere heeft een groot en gezond watersysteem. Er wordt steeds duurzamer omgegaan met alle kringlopen van hemel-, oppervlakte-, grond- en afvalwater. Samen met Waterschap Zuiderzeeland wordt de koers voor de inrichting en het beheer van het stedelijk water bepaald. Via Almere.nl/contact kun je een digitale versie van het waterplan aanvragen.

Vintagemarkt Afdankertjes



'Afdankertjes', DE Vintagemarkt van Almere bestaat alweer één jaar en dat moet gevierd worden! Op zondag 2 juli organiseert 'Vintagemarkt Afdankertjes' een speciale jubileumeditie OUTDOOR bij Natuurbelevingscentrum De Oostvaarders in Almere Buiten. Bezoekers kunnen genieten van de prachtige natuurlijke omgeving terwijl ze op zoek gaan naar hun volgende parel.
Het motto van 'Afdankertjes' is namelijk: 'jouw oude pareltje is iemands nieuwe pareltje'. Met deze gedachte in het achterhoofd biedt de vintagemarkt een breed scala aan vintage items, variërend van kleding, vinyl, en accessoires tot decoratieve objecten. Bereid je voor op een sfeervolle dag, boordevol vintage schatten middenin de adembenemende natuur.

Iedereen is van harte uitgenodigd om op zondag 2 juli van 11.00 tot 17.00 uur naar Natuurbelevingscentrum De Oostvaarders te komen en deel te nemen aan dit feestelijke evenement. We gaan met z'n allen een collectief kunstwerk maken en wees er als de vintagewind bij en claim jouw 'Vintagemarkt Afdankertjes' tas als een van de eerste honderd bezoekers!

Daarnaast nodigt Afdankertjes geïnteresseerde verkopers uit om deel te nemen aan de jubileumeditie. Als je vintage items hebt die je graag wilt verkopen, stuur dan een e-mail naar chantal@vanderwal-projectmanagement.nl voor meer informatie!

HartZaak Almere

We hebben allemaal behoefte om elkaar te ontmoeten, maar vaak ontbreekt de gelegenheid. En niet iedereen heeft in de avonden of in het weekend zijn of haar agenda vol staan met sociale afspraken. Misschien vindt de een dat prima, maar er zijn ook mensen die wel een plek kunnen gebruiken om eens een gesprek aan te knopen. Dat kan natuurlijk altijd in de kroeg maar voor sommigen is dat weer een stap te ver. Speciaal voor die mensen is HartZaak Almere opgezet. Onder die naam worden laagdrempelige inloopmomenten in de avonden en weekenden georganiseerd.
Ria: 'Het weekend duurt soms zo lang en dan is het fijn om even naar HartZaak te kunnen. Je wordt warm ontvangen en de koffie staat al klaar. Je komt in contact met anderen uit de buurt. Soms praten we over onze thuissituatie en dan is het fijn dat anderen je begrijpen. Maar de andere keer wil ik het daar juist niet over hebben en kletsen we over van alles en doen eens een spelletje. Ik voel me erg op m'n gemak bij de Open Inloop van 'HartZaak'.
HartZaak Almere is open als andere deuren gesloten zijn. Elke zondag is er ergens in de stad een Open Inloop van HartZaak, voor iedereen die even het huis uit wil, behoefte heeft aan een praatje, gezelligheid of een luisterend oor. De Open Inloop start om 13.30 en sluit om 16.30 uur. De koffie & thee staan altijd klaar, evenals de gastvrouwen en -heren van de aangesloten organisaties.

De gastvrouwen en -heren van HartZaak Almere zorgen ervoor dat iedereen zich welkom voelt. Of je nu voor het eerst komt of al vaker bent geweest, het fijne van de Open Inloop is dat niets moet. Er wordt gezorgd voor de koffie en thee en bezoekers komen samen op leuke ideeën om iets met elkaar te doen. Zo wordt er af en toe een mandala ingekleurd of een spelletje gespeeld. Het belangrijkste is het contact met lotgenoten, want het is fijn om je verhaal met anderen te delen.

Je bent welkom op:
Eerste zondag van de maand in NAH Forum, Wagenmakerbaan 43,
tweede zondag van de maand in Buurtlokaal De Werf, Witte Werf 20,

derde zondag van de maand in CLIP/STIP, Danslaan 66 en de vierde zondag van de maand in EigenWijze Company, C. v. Eesterenplein 257.
De locaties zijn geopend van 13.30 tot16.30 uur.
Contactpersoon van HartZaak Almere is Sacha de Ruiter, inloop@hartzaakalmere.nl of telefoonnummer 06 - 1499 6761. Kijk voor actuele data en tijden op www.hartzaakalmere.nl.
HartZaak Almere is een gezamenlijk initiatief van Stichting Abri, STIP, EigenWijze Company, Nah Forum Almere en Gemeente Almere.

Zomerschool 2023



De stichting Zomerschool voor Senioren Almere (ZvS), waarin vertegenwoordigers van de KBO (Katholieke Bond van Ouderen) samenwerken met De Schoor, verzorgt, alweer voor het vijftiende jaar!, in de maanden juli en augustus voor 50-plussers van Almere een aantal activiteiten op het gebied van ontspanning, cultuur en educatie; een mix van inspanning, ontspanning en gezelligheid.



Bij ontspanning kun je denken aan het genieten van een muzikaal optreden, een lekkere lunch of met de bus erop uit. En als je je wilt inspannen kan dat o.a. tijdens het 'koken door mannen' waarbij je een lunchbuffet verzorgt voor een aantal mensen, of je kunt je storten op een wedstrijd jeu de boules, midgetgolfen of een fietstocht. De fietstochten hebben trouwens altijd een educatief tintje. Gezellig is het altijd!



Inschrijven voor één of meerdere activiteiten kan op donderdag 29 juni en op dinsdag 4 juli tussen 13.00 en 15.00 uur in
Buurtcentrum Kolkzicht, Klokkeluiderstraat 57, Senior Live, Kerkgracht 51 en Buurtcentrum De Wieken, Wipmolenweg 54.
En op donderdag 29 juni tussen 10.00 en 12.00 uur is ook inschrijving mogelijk in Restaurant De Ziel van zorgcentrum De Archipel in Literatuurwijk.
Enkele aandachtspunten:

- Door onvoorziene omstandigheden of onvoldoende aanmeldingen kunnen wijzigingen in het programma optreden of wordt een activiteit afgelast. Je wordt daar tijdig van op de hoogte gesteld.
- Op basis van ervaringen in de afgelopen jaren (extreme warmte) kan gebruik worden gemaakt van het zgn. hitteprotocol.
- Voor de bustochten geldt een minimale deelname van 45 personen en word je verzocht om uiterlijk 15 minuten vóór vertrek aanwezig te zijn!

Kijk voor alle programma's, kosten en de laatste informatie op www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl en op de Facebookpagina: 'Zomerschool voor Senioren Almere'. Hierop worden ook de foto's geplaatst.

Strandlab; volop zomer!

Op het Almeerderstrand vinden deze zomer talloze activiteiten plaats, naast elkaar en in combinatie. 'Op het strand zijn' heeft behalve wandelen, zwemmen of zonnebaden zoveel meer mogelijkheden. Strandlab & partners organiseren in juli en augustus workshops en optredens om het strandbezoek nog specialer te maken: schaduwrijke en verfrissende activiteiten tijdens mooie zomerse dagen op het strand, voor jong en oud. Een greep uit het programma:

Workshop 'Aanmodderen in ons modderrestaurant' (Kinderactiviteit van StrandLAB x Stad & Natuur Almere)

Op zondag 2 juli, 13.00 -16.00 uur ben je van harte welkom in het meest avontuurlijke restaurant van Almere: de modderkeuken op het Almeerderstrand. Je maakt zandtaarten op een bedje van tuigras, modderpizza's met schelpengarnituur, sushi van boomblaadjes of een troebele IJmeerthee. Je mag deze heerlijk weerzinwekkende gerechten zelf bereiden en serveren aan je (groot-)ouders in het pop-uprestaurant.

Spoken word (Evenement van StrandLAB x Spraakwaterval)

Op zondag 9 juli van 14.00 tot 16.00 uur vindt bij Strandlab Almere een volgende editie plaats van het Spraakwaterval Spoken Word podium. Spraakwaterval is hét spoken word podium in Almere, waar (jonge) Almeerse taaltalenten optreden met hun eigen geschreven werk, zoals poëzie, verhalen, rap en andere vormen van muziek.

'In de voeten van een ontwerper' en 'Kleuren'

Kunstenaar en ontwerper Iris Veentjer geeft twee workshops op 16 juli en 23 juli (van 14.00 tot 16.00 uur). In de eerste 'In de voeten van de ontwerper' nodigt ze jou uit om haar te komen



helpen bij het vastleggen van het gebied rondom het atelier van StrandLAB in een kleurloos ontwerp. In de workshop 'kleuren' ontdek je welke kleuren er gemaakt kunnen worden van natuurlijke materialen die in de directe omgeving groeien en bloeien. Voor tickets klik op:
https://strandlabalmere.stager.nl/web/tickets/111296406

Wist je dat...



... er vanaf 25 juni iedere zondag tot 24 september een rondvaart is over het Weerwater? Vertrek om 11.00 uur vanaf de Esplanadesteiger. Je vaart over het Weerwater en geniet vanaf daar van o.a. de skyline van Almere en het Floriadeterrein. Voor meer informatie en boeken kijk op de site https://almererondvaarten.nl
...er op 22 en 23 juli weer een Almere Floats wordt gehouden? De eerste editie van Almere Floats vond plaats in 2022. Tijdens dit evenement was het heerlijk toeven op het water: van een waterglijbaan, vlotten bouwen tot een DJ op het water! Het programma van Almere Floats 2023 wordt later bekend gemaakt.
...er op zondag 27 augustus een Battle of the Drums plaatsvindt in Almere Centrum? Meerdere brassbands lopen van 10.00-22.00 uur door het centrum van Almere en geven een show op het podium.



...de VMCA op vrijdag 25 augustus speciaal voor alle Almeerse vrijwilligers een ZOMERFEEST organiseert? Je bent welkom vanaf ongeveer 16.00 tot 20.00 uur bij buurtcentrum De Draaikolk in Waterwijk.

Redactieleden en verhalen gezocht!

De AlmerePlus is een maandelijkse nieuwsbrief voor senioren in Almere, samengesteld door senioren. We zijn op zoek naar versterking van de redactie. Vind je het leuk om verhalen te schrijven, meld je dan aan op almereplus@deschoor.nl. Ook voor nieuws en tips kun je terecht op dit mailadres.
De redactie van AlmerePlus wenst alle lezers een fijne zomer!

© De Schoor 2023 privacyreglement

Wie geen prijs stelt op deze nieuwsbrief kan zich hier afmelden.

webmaster@deschoor.nl