Bekijk deze e-mail in de browser

NIEUWSBRIEF Almere PLUS

juni 2026

ALMERE PLUS NIEUWSBRIEF

maakt deel uit van De Schoor, Welzijn in Almere



Inhoud

- Voorwoord
- Fietsen
- Column: Uitzonderlijk irritant
- Alcohol en 55plussers
- Opfrisbeurt voor de Gouden Man
- CAT Search & Rescue
- Boekbespreking: Symphony of Secrets
- Mijn makkelijke moestuin
- Kom naar de AlmerePlusBeurs voor senioren!
- AGENDA

Voorwoord

Senioren fietsen graag, maar kijken ook wel eens te diep in het glaasje. Als die twee omstandigheden samenvallen, krijg je ongelukken. In de toelichting bij de cijfers wordt dat doorgaans afgedaan als 'overmoedigheid'. Levensvreugde mag natuurlijk nooit gaan lijden onder ouderdom, maar de vraag is welke smeermiddelen je gebruikt voor het onderhoud van de heilige drie-eenheid: lichaam, fiets en geest. De Kunstwacht houdt het simpel, een sopje is genoeg. Stap in ieder geval nooit onbezonnen op je fiets als de kat er weer van door is om op vogeltjes te jagen. Neem bij twijfel de driewieler. En verras je gevederde vrienden met een wilde moestuin. Maar hou die kat binnen.

Fietsen

Een blauwe lucht
Dus pak de fiets
Helemaal geen wind
Dat is tenminste iets
Een ritje rond de Noorderplassen
Met uitkijkposten langs het pad
Ook een picknickset en bankjes
Kijken over het water, hoe fijn is dat
Dan zijn er ook nog koeien
Op het pad of net ernaast
Ze blijven rustig grazen
En hebben duidelijk geen haast

Column: Uitzonderlijk irritant

Dit wordt geen positief stukje. Het gaat over een radioreclame die de grenzen van het uithoudingsvermogen als oud vuil behandelt. In elk geval de grenzen van míjn uithoudingsvermogen, maar er zijn vast mensen die het met me eens zijn. Als je overdag naar Radio 1 luistert, hoor je deze uitzonderlijk irritante reclame ongeveer 50 keer per dag.
Door deze frequentie is het onmogelijk dat je nog nooit van het voedingssupplement VitaePro gehoord hebt. Het wordt meestal aangeprezen door een warhoofd, die moet worden bewonderd om de hoeveelheid onbenul die hij weet uit te stralen. Hij wordt af en toe gewisseld voor Ruud Gullit, die aan dezelfde kwalificaties voldoet (blijkbaar was dit een harde eis). Gullit is een aardige jongen, die vroeger een leuk balletje kon trappen, maar uiteraard geen argument om de pilletjes die hij zogenaamd slikt, ook maar te gaan slikken. In de tv-versie van

de reclame schijnt Erben Wennemars op te draven. Mooie prestaties op het ijs, ondanks z'n wat houterige stijl, maar als het niet over schaatsen gaat, heb ik hem nog nooit een zinnig woord horen zeggen.
Jullie en ik, beste lezeressen en lezers, behoren tot een kwetsbare doelgroep voor dit soort reclames. Als de helft van wat er wordt beweerd waar is: daar tekenen we voor! Maar het is niet waar. Een half uurtje wandelen per dag en verstandig eten: veel beter. Zeggen artsen.
Het tv-programma Radar heeft zendtijd besteed aan de zin en onzin van dit supplement. Drie keer raden naar de uitkomst. Het was een beetje onnozel van Radar om vervolgens Wennemars om een reactie te vragen, want die wil graag de beloofde centjes.
Youp van 't Hek heeft ooit het alcoholvrije bier Buckler kapotgemaakt. Er zijn best veel redenen om niet Youp van 't Hek te willen zijn. Maar soms…
Eric Vroon

Alcohol en 55plussers

Voorkomen is beter dan genezen.
Alcoholgebruik bespreekbaar maken zou net zo vanzelfsprekend moeten zijn als praten over slaap, voeding, beweging en valpreventie. Zeker op latere leeftijd verandert er veel in het lichaam, waardoor alcohol en medicijnen een andere invloed kunnen hebben op gezondheid en welzijn dan eerder in het leven. Daarom zet Tactus zich in voor preventie, bewustwording en laagdrempelige ondersteuning voor 55-plussers.
Veel mensen realiseren zich niet altijd dat het lichaam op oudere leeftijd anders reageert op alcohol. Veranderingen in stofwisseling, gezondheid en hormoonhuishouding kunnen ervoor zorgen dat alcohol meer invloed heeft op onder andere slaap, balans, stemming en de lichamelijke gezondheid. Door hierover open en zonder oordeel in gesprek te gaan, kunnen mensen bewuste keuzes maken die aansluiten bij hun persoonlijke situatie.
De Stichting Tactus biedt in Overijssel, Gelderland en Flevoland preventieve ondersteuning en informatie rondom middelengebruik. Daarbij ligt de focus op het voorkomen van problemen en het vergroten van bewustwording. Mensen kunnen bij Tactus terecht met vragen over hun eigen alcoholgebruik, maar ook wanneer zij zich zorgen maken over iemand in hun omgeving. Voor preventieve ondersteuning is geen verwijzing van de huisarts nodig; mensen kunnen rechtstreeks contact opnemen voor advies of een gesprek.
Djura is preventiewerker bij Tactus en ondersteunt mensen bij vragen over gebruik, gezondheid en leefstijl. 'Ik ga met mensen in gesprek om samen te kijken naar gezondheid, leefstijl en gewoontes. Dat doen we op een laagdrempelige manier. Alcoholgebruik kan daarin een onderwerp zijn, vaak in relatie tot slaapgewoontes, voeding, beweging of sociale contacten.'



Voor 55-plussers biedt Tactus onder meer de interventie Moti-55 aan. Dit gesprekstraject helpt mensen inzicht te krijgen in hun leefstijl en middelengebruik en biedt informatie over de invloed hiervan op gezond ouder worden. De gesprekken kunnen individueel plaatsvinden, bijvoorbeeld thuis of op een andere gewenste locatie, maar ook in groepsverband, in samenwerking met bijvoorbeeld ouderenwerkers.

'Het meedenken met de aanvrager staat centraal,' vertelt Djura. 'Door heldere en praktische informatie te geven, kunnen mensen beter bepalen wat past bij hun gezondheid en levensfase. Het doel is niet om te veroordelen, maar om het gesprek toegankelijk en vanzelfsprekend te maken.'
Meer informatie of aanmelden voor een preventief gesprek of programma kan per telefoon 088 - 382 28 87 of via https://www.tactus.nl/behandeltraject/aanmeldprocedure/#contact.

Opfrisbeurt voor de Gouden Man

Aan de Boomgaardweg in Almere staat de Gouden man, een gepolychromeerd bronzen man die leunend tegen een lantaarnpaal opkijkt naar de hoogbouw. Hij staat daar al bijna 25 jaar. Samen met het appartementengebouw
Clematis, dat onderdak biedt aan 68 voornamelijk ouderen. Al die jaren let deze stoere bouwvakker op de mensen in de hoogbouw daar. Eigenlijk is hij ook een eerbetoon aan alle bouwvakkers die hebben bijgedragen aan wat Almere is geworden. De Gouden Man is gemaakt door beeldhouwer André Havas, een Hongaarse beeldend kunstenaar en psychotherapeut. Havas vluchtte na de Sovjetinvasie in 1956 op zevenjarige leeftijd met zijn ouders naar Nederland. Hij groeide o.a. op in Eindhoven en zette zich met de door hemzelf opgerichte stichting Kontakt Sentra in voor harddruggebruikers in Amsterdam.
Als je deze stoere bouwvakker passeert wil je hem even groeten, als een soort contact. Meer bewoners van Almere delen die behoefte. Iemand schreef een gedicht over hem en weer een ander verzorgt de bloemen aan zijn voeten. Aandacht genoeg dus voor de Gouden Man. Toch wekte het verbazing toen hij onlangs een complete douchebeurt kreeg, waarbij ook de kale plekken van het bladgoud werden hersteld. Zelfs zijn schoenen werden opnieuw zwart gepoetst.



De meneer die ‘onze man’ die wasbeurt gaf was iemand van de Kunstwacht. De Kunstwacht verzorgt ook voor de gemeente Almere het beheer en onderhoud van kunst in de openbare ruimte. Het is niet bekend of André Havas op de hoogte is van deze bijzondere kunstzorg. De bewoners van Clematis zijn er in ieder geval blij mee.

CAT Search & Rescue

Als kattteneigenaar moet je er toch niet aan denken dat je geliefde huisdier opeens is verdwenen. Maar als dat gebeurt, kun je CAT Search & Rescue bellen die je helpt om de poes of kater terug te vinden.
Ongeveer drie jaar geleden was de kat van Maurice en Erica vermist. Gelukkig werd hun kat weer teruggevonden dankzij tips van Jolleke Polman. Zij spant zich in om allerlei huisdieren weer terug te vinden. Met de nare ervaring hun kat kwijt te zijn wilden Maurice en Erica graag mensen helpen die hetzelfde is overkomen en zo ontstond CAT Search & Rescue.
Zij leerden elkaar kennen als collega’s en zijn beiden echte kattenliefhebbers. In hun huis wonen ook tien katten, waaronder vijf rescuekatten. Naast hun vaste baan proberen zij weggelopen of vermiste katten terug te vinden. Gelukkig zijn tegenwoordig veel huisdieren gechipt en met een chipreader zijn de eigenaren te traceren. Ook voor niet gechipte (zwerf)katten proberen ze een oplossing te vinden. Die katten laten ze buiten maar ze krijgen dan een bandje om met naam en telefoonnummer van CAT Search & Rescue. Als er binnen vijf dagen geen re-actie komt worden de katten naar het asiel in Amersfoort gebracht.



Het benaderen van een zwerfkat gebeurt heel zorgvuldig omdat de kat agressief kan zijn of niet benaderbaar. Maurice en Erica proberen de eigenaar te vinden door een foto van de kat te maken en die op een flyer in de brievenbussen in de buurt te stoppen. Het kan ook zijn dat ze een kat vinden die ziek is of besmet met FIV. Dat is Kattenaids dat witte

bloedcellen vernietigt en het immuunsysteem van de kat aantast. FIV is niet besmettelijk voor mensen en gelukkig kunnen deze katten ook weer bij mensen geplaatst worden. Het zijn nog heel geschikte en lieve huisvrienden voor flatbewoners. Voor zwerfkatten die niet te vangen zijn, plaatsen Maurice en Erica in de winter ISO-huisjes. Die bieden een geïsoleerde en redelijke warme plek in extreme weersomstandigheden.
CAT Search & Rescue is een stichting en is ingeschreven bij de Kamer en Koophandel. Inmiddels is er een team van 20 vrijwilligers. Op de site van de Gemeente Almere staan ze ook vermeld als Dierenwelzijnsorganisatie. Voor eigenaren van huisdieren die in een lastige financiele situatie zitten en te maken krijgen met noodzorg voor hun huisdier, heeft de Gemeente Almere al een tijdje een regeling: 'Het Almeerse Pootje'. Met deze regeling kun je een deel van de medische kosten vergoed krijgen. Voor meer informatie daarover en voor de melding van een vermiste kat kun je mailen naar info@catsearch.nl, of bel 06-12548665. Website: www.catsearch.nl.

Boekbespreking: Symphony of Secrets



Symphony of Secrets van Brendan Slocumb is een pageturner waarin muziek, geschiedenis, ongelijkheid en verborgen waarheden samenkomen in een spannend mysterie.
Het verhaal speelt zich af in het hedendaags en het historische Amerika, tijdens de bloeiperiode van de jazzmuziek. Door deze twee verhaallijnen met elkaar te verweven laat Slocumb zien hoe onrecht uit het verleden vaak nog invloed heeft op het heden:

- *'Bern Hendricks, internationaal erkend expert in de muziek van meester componist Frederick Delaney, wordt benaderd door een afstammeling van Delaney. Deze wordt beschouwd als een van de grootste Amerikaanse componisten aller tijden. Bern heeft zijn leven gewijd aan het bestuderen van Delaney's muziek en krijgt nu de kans om een pas ontdekt muziekstuk van zijn idool te onderzoeken op authenticiteit. Mogelijk gaat het om de zoekgeraakte legendarische symfonie Rood, de laatste van de vijf olympische kleuren.*

Tijdens zijn onderzoek ontdekt Bern echter vreemde patronen en aanwijzingen die niet lijken te kloppen met alles wat bekend is over Delaney. Samen met Eboni, zijn slimme en

technisch onderlegde vriendin, begint hij dieper te graven in het verleden van de beroemde componist.

De roman neemt de lezer vervolgens mee naar het historische Manhattan van de jaren twintig. Daar maken we kennis met Josephine Reed, een jonge zwarte vrouw die over een uitzonderlijk muzikaal talent beschikt. In een jazzcafé ontmoet ze de ambitieuze, maar nog middelmatige muzikant Fred Delaney. Ze krijgen een bijzondere band.

In zijn onderzoek struikelt Bern over een impostersyndroom, grote ego's, hebzucht en andere menselijke hebbelijkheden. Hij komt voor een moeilijke keuze te staan. Zet hij zijn carrière op het spel en kiest hij voor gerechtigheid?' -

In deze thriller roman sleurt Slocumb je tegelijkertijd mee in zijn liefde voor klassieke muziek. Dat gebeurt vanzelf, daar hoef je niet muzikaal gevoelig of getalenteerd voor te zijn. En evenals in zijn boek 'Violin Conspiracy' toont hij zich ook hier weer een waar genie.
Symphony of Secrets is een krachtig verhaal dat laat zien dat uitbuiting, seksisme en privilege van alle tijden zijn.
Houd je van Engelstalige literatuur en zou je daar wat meer mee willen doen? Sluit je dan aan bij een van Senia's Engelse leesclubs. Daar wordt verder gepraat over wat je gelezen hebt. Dit maakt het lezen leuker en ook nog eens verrijkend. Bel met 06-53387125 en kom vrijblijvend kennismaken.

Mijn makkelijke moestuin

Niet alle onkruid belandt op de composthoop, omdat sommige soorten heel goed te eten zijn als groente of te drinken als thee. Voorbeelden daarvan zijn de amarant, melganzenvoet, postelein en epazote.



Een andere makkelijke plant is de amsoi. Erg geliefd onder de Surinamers en door Nederlanders uitgelegd als reuze raapstelen. De rode variant staat bekend als mosterdblad, maar die wordt voor zover bekend niet zoveel in Suriname gegeten. Volgens Wikipedia zou die ooit vanuit Afrika in Suriname zijn terechtgekomen. In het verkeerde seizoen geteeld schiet de amsoi door en heb je zaad for life dat net als onkruid overal opkomt.

Ons allen bekend is de paardenbloem, de assepoester onder het onkruid. Daar kun je alles van eten, zowel de bloem, het blad als de wortel. Vaak gebruikt door de liefhebbers van salades en tincturen, maar het blad kan ook geroerbakt worden en gegeten met gekookte aardappelen of rijst. Door de meeste moestuinders wordt dit gezien als een armoedige

bezigheid. Zij gaan voor de kool, de snijbiet en dergelijke. Het bittere in blad en stelen schijnt heel goed te zijn voor onder andere de spijsvertering, lever, galblaas en bloedsuikerspiegel.
In het tuinmagazine Groei & Bloei staat het verhaal van een tuinder die zich samen met zijn vrouw bezighoudt met het telen van zevenblad. Ook dit onkruid is goed te roerbakken als groente. De beste manier om het in je tuin te bestrijden is er dus goed van te eten en het vooral niet tot bloei te laten komen. Zonder blad kan het minder woekeren en sterft dan uit.
De plant schijnt zich goed te lenen voor pesto, dus dat is zeker het proberen waard.
Populair is de brandnetel die je vooral in soep en als thee kunt gebruiken of in gedroogde vorm in muesli en smoothies. Behalve goed voor haar, bloed, huid en nieren, blijkt deze plant, als brandnetelgier, een goede voedingsstof voor je groenten te zijn.
De jonge, groene scheuten van de heermoes worden vaak gegeten als groente. Ook wordt het aanbevolen als thee voor het afvoeren van gifstoffen en voor de gezondheid van haar, huid en soepele gewrichten. Je moet dan nog wel even goed uitzoeken welke dosering je gebruikt. Raadpleeg officiële gezondheidsbronnen, zoals het Voedingscentrum, voor veiligheidsadviezen als je onbekende kruiden en theeën gebruikt. Je hoeft je niet te beperken tot wat binnen je eigen tuin groeit, maar voel je vrij in het bos en daarbuiten te plukken wat je nodig hebt. Wel altijd met mate!

Kom naar de AlmerePlusBeurs voor senioren!



Het duurt nog even maar zet het alvast in je agenda! Op zaterdag 3 oktober organiseren de ouderenwerkers van De Schoor weer een gratis beurs voor senioren in het stadhuis van Almere. Van 10.00 tot 15.00 uur kun je op de beurs uitgebreide informatie krijgen over vervoer, wonen, welzijn en vrije tijd, zorg en ondersteuning, sport en leefstijl, leren en ontwikkelen en gezondheid. De stad Almere biedt tal van activiteiten en voorzieningen bij het (gezond) ouder worden. Op de AlmerePlusBeurs staan ca 55 stands van professionele organisaties, bewonersactiviteiten tot hobbyclubs. Zij komen graag met jou in gesprek. Een unieke gelegenheid waar zoveel informatie bij elkaar te vinden is.
Ben je op zoek naar vrijwilligerswerk of naar een maatje? Wordt de mobiliteit minder maar wil je toch graag meedoen aan activiteiten? Woon je wel prettig, maar is je woning niet levensloopbestendig genoeg? Wil je wat handiger worden met telefoon en computer? Voel je

je soms eenzaam of ben je mantelzorger en wordt het allemaal te zwaar? Kun je alles nog wel betalen nu het leven duurder wordt? Ben je op zoek naar een sportieve vrijetijdsbesteding? Wil je weten hoe groot je valrisico is? Op de AlmerePlusBeurs vind je het antwoord.
Alle bezoekers van de beurs krijgen een consumptiebon voor een gratis kop koffie of thee, mogelijk gemaakt door GOUD in Almere. Bovendien ontvangen de eerste 150 bezoekers een leuke attentie.

AGENDA

Kunstlinie



- Tentoonstelling “Uit het Niets” over 50 jaar Almere is nog te zien t/m 28 juni.
  De stad is gebouwd op nieuw land, er zijn geen eeuwenoude legendes. Maar onder elke straat en elk huis ligt nog wat ooit zee was. Wie leefde daar of wat ligt er nog op de bo-dem. Welke verhalen verdient een stad die letterlijk uit het niets is gemaakt.

- Het nieuwe theaterseizoen van Kunstlinie staat voor de deur. Voor ‘Members van Kunstlinie’ zijn al kaarten verkrijgbaar *vanaf 18 mei*. Op *maandag 25 mei om 11.00 uur* start de reguliere kaartverkoop. Op *27 juni* is er een gratis open dag van het CVK met het volledige aanbod op het gebied van muziek, theater en beeldende kunst: optredens, proeflessen en creatieve cursussen voor jong en oud.

  Voor meer informatie over het nieuwe seizoen, de brochure of de kaartverkoop kun je contact opnemen met de Ticketshop via ticketshop@kunstlinie.nl.

Het Kom Erbij Festival Almere

- We worden ons er steeds meer van bewust dat verbinding met andere mensen helpt om ons beter te voelen. Het Kom Erbij Festival Almere belooft een geweldige dag te worden waarbij samenzijn centraal staat. Bij buurtcentrum de Wieken, jongerencentrum Place2B en op de Cruyff Court en schoolplein zijn er diverse activiteiten, optredens, hapjes en nog veel meer. Laat je verrassen en kom langs! Ga naar: *www.deschoor.nl/komerbijfestival*.
  Wanneer: *zaterdag 13 juni van 13.00 – 17.15 uur*
  Waar: *Wipmolenweg 54*

Veilig fietsen



- Het aantal fietsongelukken neemt toe. Vooral senioren zijn vaak de klos. Met een driewieler is omvallen er niet meer bij. Zo kun je de stabiliteit van een driewieler combineren met het natuurlijke rijgevoel van een tweewieler. Ideaal voor wie zich nog prima redt op de fiets, maar nét wat extra zekerheid wil.

  Bike Totaal Schulting organiseert op *dinsdag 2 juni* gratis proeflessen. Onder professionele begeleiding, eventueel met een ergotherapeut, kun je zelf ervaren hoe het is om te fietsen op verschillende driewielfietsen.
  Waar: *Markerkant 10-01, 1316 AA Almere*
  Wanneer: *dinsdag 2 juni 2026 van 14.00 tot 17.00 uur.*

Col Canto zingt in Het Forum

- Op *27 juni* sluiten de drie koren van Stichting Col Canto Canto (Col Canto Klassiek, Multiple Voices en One Voice) het zangjaar af in Buurtcentrum Het Forum.
  Elk koor zingt zo'n 20 minuten. De toegang is gratis.
  Locatie: *Haasweg 11, Almere-Buiten.*
  Wanneer: *zaterdag 27 juni vanaf 14.00 uur*
  Aanmelden is niet nodig maar mag op *info@stichtingcolcanto.nl*
  Website www.stichtingcolcanto.nl.

Dichters gezocht

- Wij zijn op zoek naar dichters die hun innerlijke stem willen laten horen.
  Boomer of millennial, beginnend of ervaren, als je met aandacht schrijft ben je welkom.
  Wat bieden we?
  - Verbinding met andere schrijvers
  - Ruimte om te experimenteren en te groeien
  - Leren feedback te geven en te ontvangen
  - Een plek waar jouw woorden serieus genomen worden.

Stuur een mailtje met je naam naar amerika@deschoor.nl t.a.v. Jolanda.

Laatste kans: expositie Vrije Kunstgroep Almere

- De Vrije Kunstgroep Almere tekent en schildert al jaren bij *buurtcentrum De Draaikolk*. Op dit moment exposeert de kunstgroep in het stadhuis in het kader van 50 Jaar Almere. Er zijn 50 schilderijen gemaakt met als Thema Almere. Geïnspireerd door de mooie plekjes van Almere. De schilderijen hangen er nog tot *29 Mei 2026*.

Goede Rede Concerten

- Een Schubertiade! *Zaterdag 30 mei* staat in het teken van Schubert. Bart Schneemann & Amuse Vocale presenteren 'Lief, Lied en Leed', een avond over het bewogen leven van Franz Schubert.

- Chatlein i su Zumbi – 'Curaçao en de Caraïben. Op *vrijdag 5 juni* duikt een groep uitmuntende jazzmusici onder leiding van percussionist Vernon Chatlein in de inheemse muziekstijlen van Curaçao en de Caraïben. Een avontuurlijke mix van klassiek, jazz en Afro-Curaçaose ritmes.



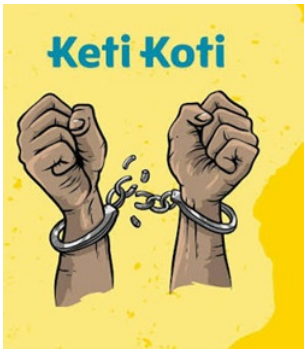
Info en kaarten: https://www.goederedeconcerten.nl/bezoekersinformatie/kaartverkoop/ .

Stadsarchief Almere – de eerste sleutels van Almere

- Speciaal in het teken van het 50-jarig jubileum is er het Stadsarchief Almere een tentoonstel-ling van het eerste jaar Almere. Unieke foto's, geluidsfragmenten en een 1:1 replica van het kleinste museum van Almere.
  Op *dinsdag, woensdag en donderdag van 12.00-16.00 uur t/m 11 juni.*
  Meer informatie www.stadsarchief.almere.nl.

1 juli

- Het comité *30 juni-1 juli* Flevoland en Keti Koti Festival Flevoland organiseren op *vrijdagavond 5 juni* het Keti Koti Dialoog en Diner in Almere. Met lezingen en voordrachten ter voorbereiding van de *1 juli* viering, de bevrijding van de slavernij. De toegang is gratis
  Waar: *Xperience, Antennestraat 32 Almere*
  Wanneer: *5 juni 2026 van 20.00 tot 22.00 uur (inloop v/a 18.00 uur)*



Cultuurhuis Almere Buiten

- Open podium 29 mei en 26 juni van 19.30 – 23.00 uur
  Ontmoet ervaren en beginnende binnen artiesten diverse kunst- en cultuurvormen in het Cultuurhuis. Je kunt je ook aanmelden om mee te doen.

- Dag van de amateurkunst op *6 juni van 12.00 – 17.00 uur*
  Tijdens het amateurkunstfestival staat de creativiteit van de Almeerse vrijetijdskunstenaars in de etalage: met muziek, dans, spoken word, theater en beeldende kunst.

- Music On Stage – jamsessie – op *7 juni van 14.00 – 17.00 uur*
  Niet alleen muzikanten, maar ook luisteraars zijn van harte welkom.

- Jazz op *vrijdag* concert & sessie op *19 juni van 19.30 – 22.30 uur*
  Iedere maand verandert het Cultuurhuis in een jazzhotspot met een miniconcert gevolgd door een jamsessie.
  Meer informatie en aanmelden www.cultuurhuisalmerebuiten.nl.

Cafe op 2

- Fiesta Latina op 30 mei om 21.30 uur
  Liefhebbers van Latin dansen gaan naar Fiesta Latina. Je danst de salsa, de merengue, bachata en reggaeton op de Latin muziek van DJ Marlon.

De redactie van de AlmerePlusNieuwsbrief bestaat uit: Henk Hendriks, Cornelli Krind, Ivon de Ruiter, Netty Veltman en Eric Vroon

© De Schoor 2026 privacyreglement
Wie geen prijs stelt op deze nieuwsbrief kan zich hier afmelden.
webmaster@deschoor.nl