Bekijk deze e-mail in de browser

NIEUWSBRIEF AlmerePLUS

mei 2022



Inhoud

- Voorwoord
- Suburbia en Black Pencil herdenken samen
- Boek: Natuur in Almere
- Monument RISE
- De Schoor organiseert beweegmiddag
- Bewegen in Almere Stad Oost
- ANBO-consulent Gerard Aerts
- Lezing (Levens)testament en Erfbelasting
- Scootmobiel lenen
- Computercursus voor en door bewoners
- Buurtkamers

Voorwoord

De Floriade is open. Voor sommigen is het te laat: te moe van alle discussies om nog enthousiast te zijn. Anderen vinden het weer te vroeg: het meeste moet nog groeien en bloeien. Almeerders zelf zijn vooral benieuwd hoe het nieuwe Floriade-buurt-experiment er over een paar jaar uit zal zien. Hoe het ook zij - en zeker niet onbelangrijk - het voorjaar van 2022 is nu echt losgebarsten en de buurtcentra zijn weer volop in beweging. Want dat is het devies voor MEI: bewegen. Tegelijkertijd is het de maand waarin wij de oorlog gedenken en die is op dit moment dichterbij en actueler dan ooit.

Suburbia en Black Pencil herdenken samen

De Nationale Dodenherdenking heeft dit jaar een urgente betekenis gekregen die we een paar maanden geleden niet hadden kunnen voorzien. Door verhalen door te geven, kan het besef levend gehouden worden dat zoiets verschrikkelijks als een oorlog nooit mag gebeuren.



Na de Nationale Dodenherdenking op 4 mei in het Bos der Onverzettelijken, geven Theatergroep Suburbia en Black Pencil gezamenlijk een speciale voordracht met een programma van gedichten, rap, getuigenissen en muziek. Voor deze herdenking is de Oekraïense componist Alfred Momotenko gevraagd een nieuw stuk te componeren, dat wordt uitgevoerd door Black Pencil.

De Almeerse rapper Dyon Wilkens (21) zal een door hem nieuw geschreven rap ten gehore brengen. Verder dragen Suburbia-acteurs Hanne Arendzen en Ali-Ben Horsting getuigenissen uit de Tweede Wereldoorlog voor en gedichten van onder anderen Remco Campert en Marieke Lucas Rijneveld.

Suburbia in de Buurt-speler Netty Veltman (76) leest een fragment voor uit het dagboek van Anne Frank.

Dit programma is onderdeel van de volledige herdenking bij het Nationaal Verzetsmonument, in het Bos der Onverzettelijken in Almere. De voordracht start om 20.30 uur en wordt live uitgezonden door Omroep Flevoland. De toegang is openbaar, publiek is welkom.

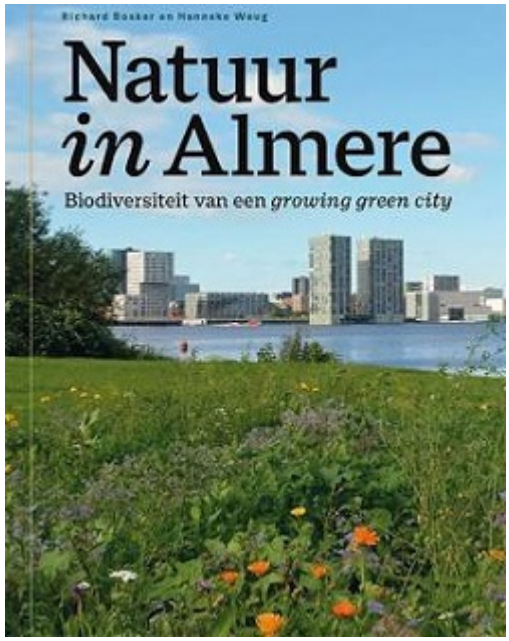
Meer informatie op www.theatergroepsuburbia.nl, www.blackpencil.org en www.bosderonverzettelijken.nl.

Boek: Natuur in Almere

Bij wijze van eerbetoon aan de Floriade en om het besef van de Growing Green City levend te houden, is er nu ook een boek: “Natuur in Almere”. Want we genieten dan wel dagelijks van de groene parken en het blauwe water in en rond Almere, maar we staan doorgaans niet stil bij de rijkdom en diversiteit van planten en dieren, notabene in onze eigen buurt.

Schrijvers Richard Bosker en Hanneke Weug gingen op zoek naar de vele soorten organismen die zich in Almere al jarenlang thuis zijn gaan voelen. Ook de oorsprong van al dat moois is van belang en daarom hebben ze allereerst gekeken naar de bodem: hoe is Nederland, de Zuiderzee en later Flevoland en Almere ontstaan? En omdat we in Almere dol zijn op fietsen,

loopt de ontdekkingstocht naar de natuur langs een zelf bedachte fietsroute, met planten, bloemen, insecten, vogels, paddenstoelen, bomen, struiken en ga zo maar door. Ook de natuur als inspiratiebron voor kunstenaars komt aan bod. Het boek staat vol met prachtige foto's. Kortom, een aanrader voor de natuurliefhebber die geen zin heeft om verre reizen te maken.



"Natuur in Almere" van Richard Bosker en Hanneke Weug
Uitgeverij: Bosker, ISBN : 9789090353630. Prijs: € 19,50

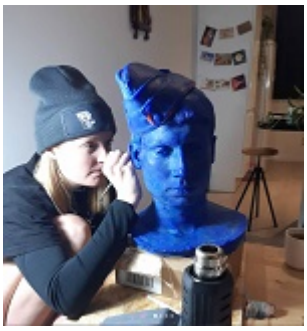
Monument RISE

Op 12 oktober 2021 werd tijdens een plechtigheid in het Bos der Onverzettelijken in Verzetswijk het Monument RISE van kunstenares Laura O'Neill onthuld, ter nagedachtenis aan de bemanning van een in de Tweede Wereldoorlog neergestorte bommenwerper. Bij die plechtigheid waren ook nabestaanden van de vijf Engelse en twee Canadese vliegers aanwezig.



In de nacht van 29 op 30 maart 1943 werd bommenwerper Short Stirling BK716 na een aanval op Berlijn tijdens de terugvlucht naar basis Norfolk in Engeland door een Duitse nachtjager neergeschoten. In 2008 werd het wrak van het toestel toevallig ontdekt in het Markermeer. Het bleek niet het enige vliegtuigwrak op die plek. In 2018 werd door de regering een project gestart om vliegtuigwrakken te bergen teneinde de omgekomen inzittenden een waardige rustplaats te geven.
Tijdens de berging in 2019 ontstond er enige verwarring over welk toestel het ging, de BK710 of de BK716. De cijfers op het motorblok waren moeilijk te herkennen. In het wrak werden behalve de omgekomen militairen ook diverse voorwerpen aangetroffen, waaronder een sigarettendoos met de initialen JMC. Het bleek eigendom te zijn van James Michael Campbell, een van de twee Canadeze militairen. Daardoor werd duidelijk dat het om de BK716 ging.

In een open procedure werd de in Almere woonachtige kunstenares Laura O'Neill uitgekozen om een monument te maken. Ze ging naar het Bos der Onverzettelijken om de plaats te bekijken, na te denken en de sfeer aan te voelen. De jury, die bestond uit volwassenen en kinderen, koos voor haar ontwerp.



Laura O'Neill, geboren in 1990, ging er als kind in haar geboortedorp Wigan in Engeland op uit in de natuur en knutselde met dingen die ze vond. Ze droomde er al van om kunstenaar te worden maar had geen voorbeelden in haar omgeving. Ze werd jaren later toegelaten aan het "Royal College of Arts" in Londen en maakte aanvankelijk vooral hoofden van klei.

Inmiddels was bekend dat een deel van het vliegtuigwrak onderdeel van het monument zou worden. Dat werd het motorblok en zo ontstond haar plan om een levensgroot bronzen beeld te maken van een bemanningslid dat op het motorblok zit. Zij bestudeerde, aan de hand van foto's, het uiterlijk en de uniformen van de militairen. Ook maakte zij 40 miniaturen van het beeld voor nabestaanden en anderen.

Het maken van een bronzen beeld van dit formaat is geen gemakkelijke klus en Laura is terecht trots op het resultaat. Ze heeft eerst een mal gemaakt van het hele beeld en het daarna in kleine stukjes gebroken. Met behulp van was zijn die kleine stukken in brons gegoten, een heel secuur werkje. Het in elkaar te zetten van alle losse delen in haar eigen schuur heeft met onderbrekingen meer dan een jaar geduurd.

Meer informatie over Laura O'Neill vind je op Internet. Voor een opdracht voor een kunstwerk: pieeater1990@live.com.uk

De Schoor organiseert beweegmiddag

Op vrijdag 6 mei organiseert De Schoor, in samenwerking met sport- en gezondheidspartners, een beweegmiddag voor volwassenen bij FC Almere. Samen zetten zij zich in om zoveel mogelijk Almeerders in beweging te krijgen en een gezellige dag te bezorgen.

Ontmoet, geniet en doe gratis mee: dat is waar het deze middag om draait. Met activiteiten als walking rugby, aerobics, weerbaarheidstraining en denksporten is er voor iedereen en ieder niveau wat te beleven. Ontdek een nieuwe beweegactiviteit of ontmoet andere buurtbewoners. Team Fit Almere verzorgt een gratis gezonde versnapering. Benieuwd naar wat er nog meer te doen is? Voor informatie en aanmelding ga naar

www.deschoor.nl/beweegmiddag

Ontmoet, geniet en doe gratis mee!

Bewegen in Almere Stad Oost



En alsof dat niet genoeg is, zet De Schoor in op nog meer beweging. Want bewegen blijft belangrijk, ook als je ouder wordt. Bewegen houdt je langer fit en zelfredzaam. Botten en spieren worden sterker, de coördinatie verbetert en het heeft een gunstige invloed op diverse aandoeningen. Maar het is vooral ook leuk en gezellig, zeker als je het in groepsverband doet. Daarom worden, onder leiding van de buurtsportcoach Almere Stad Oost, een hele serie sportlessen en beweegactiviteiten voor 55-plussers aangeboden.

Maandag: Meer Bewegen voor Ouderen in buurtcentrum Cobra van13.30-14.30 uur.

Dinsdag: Recreatiesport 55+ in Sporthal Stedenwijk van 10.30-12.00 uur. En Pilates in buurtcentrum Cobra van 19.00-20.00 uur.

Donderdag: Meer Bewegen voor Ouderen Gym in buurtcentrum Parkwijk van 10.00-11.00 uur en van11.00-12.00 uur. Recreatiesport 55+in Sporthal Waterwijk van 10.30-12.00 uur.

Vrijdag: Wandelactiviteit (gratis) start vanuit buurtcentrum de Draaikolk van 10.30-12.00 uur.

De eerste les is altijd gratis. Bij MBvO en Recreatiesport kun je betalen met een strippenkaart (€ 10 voor 5 lessen of € 20 voor 10 lessen).

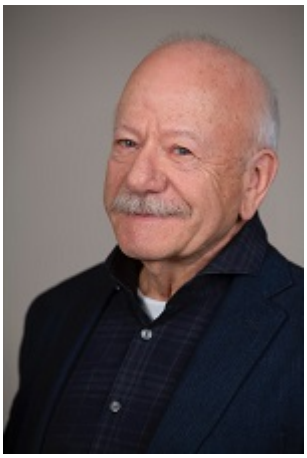
Neem voor meer informatie contact op met Sebastiaan Kempers (Buurtsportcoach Almere Stad Oost): 06-42 79 19 84 of skempers@deschoor.nl. En kijk op www.deschoor.nl voor meer activiteiten voor senioren.

ANBO-consulent Gerard Aerts

In 1900 richtte Gerardus Lambertus Janssen de Bond voor Staatspensionering op voor een “allemanspensioen”. Pas in 1947 werd dat door Willem Drees in een noodwet geregeld. Tien jaar later ontstond een permanente voorziening, de huidige AOW. De Bond fuseerde in 1977 met de Algemene Bond voor Bejaarden tot de ANBO, de Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen.

De ANBO biedt hulp aan senioren op allerlei gebied. De consulenten van het adviesteam

geven informatie, advies en ondersteuning. Zij kunnen je helpen bij vragen en/of problemen op het gebied van bijvoorbeeld wonen, zorg, inkomen, pensioen, belasting en huishoudelijke hulp.



Een van die consulenten is Gerard Aerts. Na een onderwijscarrière in het speciaal voortgezet en het middelbaar onderwijs in verschillende plaatsen in Nederland kwam hij in Almere terecht en het bevalt goed in Almere Poort. Na zijn pensionering las hij in de krant over het bestaan van de ANBO. In eerste instantie voelde hij zich niet aangetrokken tot deze bond vanwege het bestaan van lokale afdelingen. Een jaar of acht geleden werd de ANBO een landelijke vereniging waardoor er voor de belangen van senioren meer invloed kon worden uitgevoerd op de landelijke politiek.
In 2015 werd de WMO, de Wet Maatschappelijke Ondersteuning aangenomen en werd Gerard lid van de ANBO. Hij volgde een cursus over de verschillende taken van een consulent en een cursus gesprekstechniek. Met hulpvragen kan een ANBO–lid bellen naar de afdeling Raad en Daad. Met een vraag in het kader van de WMO kun je als lid bij de ANBO een checklist aanvragen. Met behulp van die lijst kun je je voorbereiden op het “keukentafelgesprek” met een ambtenaar van de Gemeente. Een allround consulent als Gerard kan bij het gesprek aanwezig zijn.

Gerard vindt het leuk als hij senioren op weg kan helpen. De hedendaagse bureaucratie en het probleem om iemand aan de telefoon te krijgen vindt hij erg lastig. Als consulent leert hij nog steeds over alle regels en komt soms vreemde dingen tegen. Een voorbeeld met betrekking tot de AOW is het volgende: Een alleenstaande gescheiden vrouw ontvangt volledige AOW. Haar ex-echtgenoot is terminaal ziek en zij besluit hem bij haar thuis te verzorgen. Daardoor wordt zij gekort op haar AOW. Maar de Sociale Verzekeringsbank kort niet als drie AOW-gerechtigden zelfstandig in een huis wonen.
De ANBO kan uiteraard altijd nieuwe leden gebruiken. In het eerste jaar van het lidmaatschap is er een aantrekkelijke korting op de prijs van dit lidmaatschap. Meer informatie over deze Ouderenbond kun je vinden op het Internet, www.anbo.nl of mail naar info@anbo.nl.

Lezing (Levens)testament en Erfbelasting

Veel mensen vragen zich af: waarom een levenstestament? Erfbelasting? Wat betekent dit allemaal? Ik heb alles toch goed geregeld? Ter verduidelijking daarom een korte uitleg:
In een testament leg je vast wat er met je geld, huis, bezittingen en schulden moet gebeuren na



je overlijden. Is er geen testament, dan bepaalt de wet wie jouw erfgenamen zijn.
In een levenstestament leg je vast wie jouw financiële, medische en persoonlijke zaken zal regelen als je dit zelf niet meer kunt. Daar staat ook in op welke manier die persoon dat zal doen. Zo hou je zelf de regie.
In een wilsverklaring zet je op papier welke medische behandelingen je wel of niet wilt. Bijvoorbeeld geen reanimatie bij een hartstilstand. Je kunt in de verklaring ook opschrijven dat je bij ondraaglijk lijden euthanasie wilt. Het maakt niet uit of je jouw wensen typt of met de hand opschrijft. Bij een wilsverklaring komt er geen notaris aan te pas.
Erfbelasting is de belasting die erfgenamen betalen over een erfenis.
Over deze onderwerpen worden op maandagmiddag 16 mei en woensdagmorgen 18 mei lezingen gehouden in de Goede Rede in Almere Haven. Er is ruime gelegenheid voor het stellen van persoonlijke vragen.
Aanmelden via www.aanmelding-lezing.nl.

Scootmobiel lenen



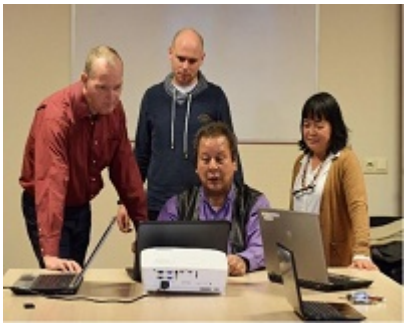
In Almere kun je op steeds meer plekken gratis een scootmobiel lenen. Dat is handig als je zelf (tijdelijk) minder goed ter been bent, maar ook als je bezoek krijgt van mensen die niet goed kunnen lopen. Een 'leenscootmobiel' geeft je de vrijheid om je zelfstandig te verplaatsen in Almere wanneer je maar wilt.
Voordelen van een leenscootmobiel:

- Je hoeft geen aanvraag in te dienen bij de gemeente
- Je hebt geen omkijken naar het onderhoud
- Je hoeft niet zelf voor een stalling te zorgen
- Het lenen van een scootmobiel is gratis
- Je hoeft geen eigen bijdrage te betalen

Je dient een scootmobiel vooraf te reserveren, zo ben je er zeker van dat er een beschikbaar is. Je kunt de scootmobiel per keer voor maximaal één dag lenen.
Mocht je zelf niet in staat zijn om naar een uitleenpunt te gaan, dan kun je gebruik maken van de haal- en brengservice. De haal- en brengservice van de uitleenpunten wordt verzorgd door Buurthopper Almere. Als je gebruik wil maken van de haal- en brengservice, dan kun je dit aangeven bij het reserveren van de scootmobiel.
Het reserveren van een scootmobiel loopt via Buurthopper Almere.
Kijk op www.buurthopper.nl/scootmobiel

Buurthopper Almere is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur via telefoonnummer (036) 20 22 045.
Op www.almere.nl/scootmobiel vind je alle locaties waar je een scootmobiel kunt lenen. Ook lees je op deze site meer over de haal- en brengservice en over de rijinstructies.

Computercursus voor en door bewoners



Al enkele jaren wordt door een aantal enthousiaste bewoners van de Faunabuurt een basis computerles gegeven in Buurtcentrum Het Forum.
Daarbij leren we in groepsverband omgaan met de digitale wereld, behandelen we hulpvragen van de deelnemers zelf, bijvoorbeeld mailen, foto's, beeld bellen; digitaal aanmelden, kopiëren/plakken, surfen op het internet, het maken van spreadsheet, (word-)documenten, etc.

Verwacht wordt dat deelnemers thuis oefenen, daarom is het beter om de eigen laptop tijdens de les mee te nemen. Als die er niet is, dan is het gebruik van eigen tablet, IPad of mobiele telefoon ook mogelijk.
Voor vragen of aanmelding: Anita 06 - 266 048 04, a.altorf6@gmail.com
Of via Gerwin van het Wijkteam Almere: 06 -46 112 337.
Voor wie: Elke bewoner, vooral senioren.
Waar: Buurtcentrum Het Forum, Haasweg 11(Faunabuurt), Almere.
Wanneer: Elke maandag e/o woensdagmiddag.
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur.
Hoelang: cursusduur in blokken van zes weken.
Kosten: € 1,- per les.

Buurtkamers

Er zijn weer volop buurtkameractiviteiten in Buurtcentrum De Inloop, 's Hertogenboschplein 8 in Stedenwijk: van koffie drinken, wandelen, lunchen tot gymnastiek. Bekijk hier de flyer voor het complete overzicht.
Informatie: Vanessa Steenbergen, 06 - 146 77 131 of 036 - 533 3737.

Buurtkamer Activiteiten

in Buurtcentrum De Inloop

Nieuwsgierig naar wat er in de overige Buurtkamers te doen is? Kijk op www.deschoor.nl.

© De Schoor 2022 privacyreglement

Wie geen prijs stelt op deze nieuwsbrief kan zich hier afmelden.

webmaster@deschoor.nl