Bekijk deze e-mail in de browser

NIEUWSBRIEF Almere PLUS

mei 2026

ALMERE PLUS NIEUWSBRIEF

maakt deel uit van De Schoor, Welzijn in Almere



Inhoud

- Voorwoord
- Column
- Liefde hebben voor mensen
- Challenge4All
- Havenmeester Jeroen
- Eindelijk
- Agenda mei 2026

Voorwoord

De Nieuwe Bibliotheek geeft workshops over AI. Een goede zaak, want er wordt steeds meer gewaarschuwd voor AI: het voegt niets toe, het beperkt je creativiteit en is vooral bedoeld de opdrachtgever tegemoet te komen. In het Frans is AI trouwens Intelligence Artificielle, oftewel IA, dat al gauw doet denken aan het gebalk van een ezel. Die is net zo gehoorzaam en blokkeert ook bij een verkeerd commando. Dus breek met die vicieuze cirkels. Als je meedoet aan de Challenge4All, neem je gewoon spontaan een afslag. Verdwalen is uitgesloten, verder dan Havenmeester Jeroen kom je toch niet. Robots kunnen zich niet inschrijven voor de Challenge. Mochten zij zich daardoor eenzaam voelen, dan bellen ze de Luisterlijn.

Column

LHBTIQA

In oktober werden de feestelijk beschilderde trappen op het Belfortplein in het centrum van Almere onthuld. Ze dragen nu de kleuren van de regenboog en van de transgendervlag. Daar kun je weinig op tegen hebben, lijkt me. Onder andere bij Forum voor Democratie denken ze daar heel anders over. Bij de gemeenteraadsverkiezingen won deze politieke beweging twee zetels.

Bij de onthulling werd het toegestroomde volk toegesproken door Patty Brard. Iemand moet het doen. De groep mensen, voor wie met deze trappen een lans wordt gebroken, was en is blij met de trappen. En iedereen kan er blij mee zijn. Vrijheid, blijheid, nietwaar? Ik pleit voor nog veel meer vrijheid. Als iemand bijvoorbeeld met zijn of haar konijn wil trouwen: waarom niet? Als het maar uit liefde is. De koperen bruiloft wordt waarschijnlijk niet gehaald – zo oud worden konijnen meestal niet – en de essentie van de plechtigheid zal waarschijnlijk aan het dier voorbijgaan, maar bezwaren zal Snuffie niet maken. Zolang je er niemand of niets mee dwarszit: wat zou het?

Onder andere bij FvD denkt men anders. Men wil alle symbolen, die bedoeld zijn om inclusiviteit zichtbaar te maken, uit het straatbeeld verwijderen. Dat geldt dus ook voor de trappen op het Belfortplein. Waarschijnlijk bedoelt de partij de kleuren, maar in sommige gevallen is niets zeker. Men wil terug naar Nederlandse tradities. Ik had best willen vragen welke tradities zoal, maar ik ben bang voor de spruitjesgeur die om de antwoorden heen zal hangen.

De groep mensen die anders denkt over seksualiteit dan mannetje-vrouwtje heet tegenwoordig LHBTIQA, als er in de tussentijd niet een letter bijgekomen is. Maar wat doet het ertoe? We zijn allemaal mensen, van A tot en met Z.

Eric Vroon

Liefde hebben voor mensen



Bianca Bollegraf is van Nederlands-Indische afkomst. Haar vader is in Indonesië geboren, zij in Nederland. Bianca is moeder van twee dochters en een zoon. In het dagelijks leven werkt ze fulltime als klantenservice medewerker bij een mediabedrijf. Daarnaast is ze vrijwilliger bij de Luisterlijn.
De Luisterlijn is een landelijke, non-profit organisatie die dag en nacht anonieme emotionele ondersteuning biedt via telefoon, mail en chat. Bijna 1.500 getrainde vrijwilligers voeren dagelijks ruim 1.000 gesprekken met onbekenden die behoefte hebben aan een luisterend oor. Bellers en chatters zien de Luisterlijn soms als een aanvulling op de (professionele) hulp die ze al krijgen.

Bianca zelf hoorde van de lijn 'via iemand die ik ken die ook bij de Luisterlijn heeft gewerkt'. Die persoon vertelde daarover en toen dacht zij: 'Oh, dat lijkt me best leuk om te doen.' Ze kreeg een intake en kon vrij kort daarop beginnen aan de voorbereidende training. Vanwege corona was dat geheel online. Nu vinden de trainingen deels op kantoor en ook online plaats in groepsverband. Naast de trainingen krijgen de vrijwilligers regelmatig intervisie met collega's en worden er professionele gastsprekers uitgenodigd voor deskundigheidsbevordering.
'Ik maak nu gebruik van de handvatten, maar wil de training nog een keer volgen als een soort update,' denkt Bianca luidop. Ze werkt nu vijf jaar bij de Luisterlijn. 'Ieder gesprek is anders. Het is fijn dat mensen ons weten te vinden en dat we er op dat moment even voor hen kunnen zijn. Het probleem kun je vaak niet oplossen in een gesprek, maar je kunt wel luisteren, soms meedenken of er simpelweg gewoon even zijn.'
Het is belangrijk dat mensen emotionele veiligheid ervaren om hun verhaal met de Luisterlijn te delen. Vrij van oordeel en volstrekt anoniem. Een luisterend oor bieden daar waar het soms niet lukt om te delen in de eigen omgeving. 'Dat lukt de ene keer beter dan de andere en dat geeft ook niet. Ik blijf leren van andere mensen; hoe zij relaties beleven en hoe zij het leven beleven, andere inzichten en belevingswerelden.'
Als klantenservicemedewerker probeert Bianca zo begripvol en liefdevol mogelijk te zijn. Hetzelfde geldt voor de mannen en vrouwen bij de Luisterlijn. 'Het blijven gewone mensen met gewone-mensen-gedachten en triggers net als ieder ander. In de basis hebben we allemaal dezelfde behoeftes. Werken bij de Luisterlijn is ontzettend interessant, waardevol en soms een tikkeltje uitdagend.'
Ben je geïnteresseerd? Kijk dan op https://www.deluisterlijn.nl/.

Challenge4All

Op 11 september wordt de Challenge4All gehouden, bestaande uit de Senior Challenge voor 55plussers en de NoLimit Challenge voor mensen met een verstandelijke beperking. Dit triathlon evenement is onderdeel van de jaarlijkse triathlon Challenge Almere-Amsterdam. De Senior Challenge is vooral een gezellig evenement, dat begint met het zwemonderdeel bij Van Rheenen Sport op het Fanny Blankers Koen Sportpark en eindigt op de Esplanade in het centrum van Almere Stad.
Ze bestaat uit drie afstanden,
Korte afstand: 20 minuten zwemmen, 25 km fietsen en 6,5 km wandelen
Midden afstand: 20 minuten zwemmen, 35 km fietsen en 6,5 km wandelen
Lange afstand: 20 minuten zwemmen, 35 km fietsen en 10 km wandelen



Tijdens de NoLimit Challenge sporten deelnemers met een verstandelijke beperking samen met een sportmaatje: 20 minuten zwemmen in het binnenbad van Van Rheenen, 25 km fietsen en na de lunch op het Challenge terrein 6,5 km wandelen of hardlopen.
Ter voorbereiding van de NoLimit Challenge trainen de deelnemers in de zomer twee keer per week zo mogelijk samen met hun sportmaatje. Dit wordt georganiseerd door Super COOL! Almere (voor meer informatie: www.supercoolalmere.nl).
Je komt op de fiets naar Van Rheenen Sport aan de Marathonlaan 10 in Almere Stad, waar het zwemonderdeel plaatsvindt. Daar word je ontvangen met koffie of thee. Het is geen wedstrijd, iedereen zwemt in zijn eigen tempo. Na het zwemmen volgt de fietstocht door Almere. Dat gaat in groepjes, want er komen deelnemers op gewone fietsen, racefietsen of elektrische fietsen. Het dragen van een fietshelm is verplicht. Als je die niet hebt kun je een helm lenen van de organisatie. Daarvoor kun je een mail sturen naar info@challenge-almere.com.

Onderweg wordt er ook nog een keer gestopt, het is tenslotte geen wedstrijd maar een gezellige en sportieve dag. De fietstocht eindigt op de Esplanade waar een speciale plek is om je fiets te stallen. Na de lunch, in het VIP-gebied op het evenemententerrein, is het tijd voor het laatste onderdeel, de wandeling van 6,5 of 10 km. Na de finish wordt deze geweldige dag afgesloten met een drankje en een hapje, waarvoor je muntjes krijgt.
Twee senioren die dit evenement al verschillende keren hebben meegemaakt en soms ook deelnemers hebben begeleid zijn Gerda en Peter. Zij wonen al jaren in Almere en kennen de



stad heel goed. Zij weten waar de fiets- en wandelpaden goed zijn en waar ze smal zijn of nat en modderig kunnen zijn. Enthousiast vertellen ze hoe leuk en hoe gezellig het is om deel te nemen aan de Senior Challenge: met leeftijdgenoten binnen en buiten gezond bewegen en daar samen plezier aan beleven.

Na deze mooie seniorenactiviteit ga je moe maar voldaan weer naar huis. Er is plek voor maximaal 120 senioren. Alle deelnemers krijgen een t-shirt en Challenge medaille cadeau. Inschrijven kan via www.challenge-almere.com.

Havenmeester Jeroen



Relatietherapeut, maatschappelijk werker, gastheer en reisgids, dat zijn ongeveer de nevenfuncties van havenmeester Jeroen. Zestien jaar geleden kwam hij in dienst bij de Gemeentereiniging in Almere. Een paar jaar later zag hij de vacature voor havenmeester en sluiswachter van de Havenkomsluis in Almere Haven. Hij maakt lange dagen en doet dit werk met twee collega's zeven dagen per week.

Vanaf 1 april tot en met 15 oktober is de sluis in Almere Haven open. Het is de enige bediende sluis van de stad. De andere vier sluizen werken op zelfbediening. Buiten het seizoen kun je de sluis wel gebruiken als je dat 24 uur van tevoren meldt. Sinds een jaar is het gebouwtje bij de sluis uitgebreid met een Havenkantoor. De beschilderde klomp is nog slechts een decoratief relikwie want het schutten is nu gratis. Jeroen maakt veel mee met de boten in de sluis. Op boten is het soms een vrolijke boel met gezang, want het galmt lekker tussen de hoge stenen muren. Op andere boten kan het wel eens escaleren. Het is wel gebeurd dat na het schutten de vrouwelijke helft van een stel uitstapt omdat ze het volgens manlief niet goed deed.
Het verval is 5.20 m. en voor kanovaarders zijn er kanosteigers om de kano over de sluis heen te tillen. Ook al is de sluis geautomatiseerd, Jeroen houdt een oogje in het zeil. Hij krijgt wel eens een melding met foto omdat er een boot gestolen is met het verzoek om daar bij de sluis

op te letten.
Voor gebruik van de passantenhaven, de camping op het water, gelden dezelfde openingstijden als voor de sluis. Er is plaats voor kleine boten tot varende "huizen". Het tarief voor de haven is € 1,90 per meter en je mag er maximaal een week blijven. Je betaalt via een app en krijgt dan de wificode en een code voor het sanitair. Ook in de haven maakt Jeroen van alles mee. Zoals die Zwitser die zijn boot in de passantenhaven wilde aanleggen. Een vriendelijke dame bood aan te helpen met het lijntje maar dat wilde hij niet. Jeroen zag het en zei tegen de booteigenaar dat die mevrouw graag wilde helpen omdat ze van boten houdt. Het eindigde met een uitnodiging op de boot en een half jaar later kwamen ze samen terug met de mededeling dat ze gingen trouwen!
Jeroen hoopt dat de haven eigendom van de Gemeente Almere blijft zodat hij dit werk nog zo lang mogelijk kan blijven doen.

Eindelijk

Als de wind stil is gaan liggen
Kan de winterjas weer even weg
Wanten, muts en sjaal de kast in
Oh, wat is dat lekker zeg

Mijn heerlijke, lichte zomerjas
Maandenlang niet aan gehad
Nu eindelijk weer om mij heen
Wat ontzettend fijn voelt dat

Ik geniet op een bankje in de zon
Zie om mij heen vrolijke mensen
Heerlijk wandelend of op de fiets
Wat meer kan ik mij nog wensen

Agenda mei 2026

De Nieuwe Bibliotheek – Almere Stad

- Op *28 april van 15.00 tot 17.00 uur* de training Laat je geen H@ck zetten!, voor iedereen die online actief is. Plaats: *Het Nieuwe Lokaal.* Je leert tijdens de training

- valse berichten en e-mails herkennen
- slim omgaan met verdachte berichten
- jouw gegevens veilig houden
- trucs van oplichters doorzien.

De training is gratis, wel vooraf aanmelden op: www.senior-live.nl
Komt het niet uit op die dag, dan kun je weer meedoen op *dinsdag 15 september van 19.00 tot 21.00 uur* in *De Kleine Zaal van DNB*.
Je kunt ook een kijkje nemen op de site *www.laatjeniethackmaken.nl* of download de app *Opgelicht?!*, die dagelijks vernieuwd wordt met vermeldingen van malafide webshops en valse e-mails.

- Voor geïnteresseerden in dit onderwerp, is in DNB ook de workshop:
  "Wat is Kunstmatige Intelligentie (AI)?". Daaraan kun je meedoen op *woensdag 6 mei van 10.00 tot 12.00 uur.* Ook deze workshop is gratis, maar aanmelding is verplicht.

Cultuurhuis Almere Buiten

- Op *29 april van 19.00 – 21.00 uur* de lezing Wat vertelt DNA ons over de steentijd? Helle Molthof, archeoloog bij de gemeente Almere neemt het publiek mee langs opmerkelijke onderzoeksresultaten in de afgelopen vijftien jaar. DNA-onderzoek heeft een enorme vlucht genomen mede door steeds betere technieken. Er zijn 112 skeletten uit Nederland, Duitsland en België in kaart gebracht. Drie van de Nederlandse skeletten zijn gevonden in oostelijk Flevoland en behoren tot de “Swifterbantcultuur” (rond 4500 v. Chr.). Toegang gratis, aanmelden via erfgoed@almere.nl.

4 mei dodenherdenking

Op verschillende plaatsen in Almere vindt de dodenherdenking plaats.

- *Kinderherdenking in Bos der Onverzettelijken*
  15.30 uur inloop bij Jeugdland
  15.45 uur stille tocht naar herdenkingsveld gevolgd door herdenking met bijdrage van kinderen.

- *Almere Haven bij het oorlogsmonument De Dolfijn aan de Markt*
  19.00 uur stille tocht vanaf Kerkcentrum de Goede Rede.

- *Almere Poort Stille Omgang bij de Tiny Church in het Cascadepark*, gevolgd door een herdenking en kranslegging.

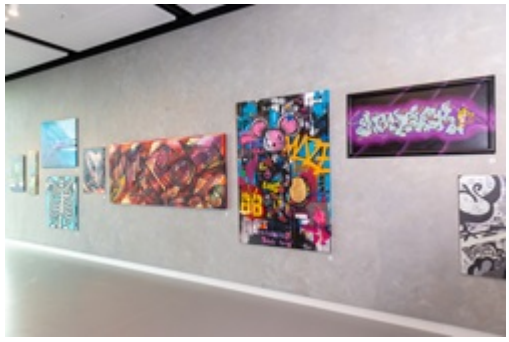
- In Almere Stad presenteren Bonte Hond en theatergroep SubSub een Theater na de Dam voorstelling. Gratis kaarten verkrijgbaar via Kunstlinie.

Bevrijdingsdag Grote Markt



- Op deze feestelijke dag staat de *Grote Markt* in het teken van vrijheid, verbinding en live muziek.
  Met optredens van verschillende artiesten is er de hele dag volop sfeer te beleven. Of je nu komt om mee te zingen, te dansen of gewoon te genieten van de gezelligheid, Bevrijdingsdag op de Grote Markt is een mooi moment om samen stil te staan bij vrijheid en deze bijzondere dag met elkaar te vieren.

Kunstlinie



- Tot en met 26 mei duurt nog de tentoonstelling Van Almere naar Ally over 50 jaar kunst en identiteit in Almere.
  Fotograaf Richard Terborg neemt je mee in een visuele reis langs pioniers, makers en gemeenschappen die samen de jonge stad vormgaven.
  De expositie is geopend van *donderdag t/m zondag*.

Topsportcentrum Almere

- Op *2 mei van 13.00 – 23.00 uur* beleef je Enfusion Almere, een spectaculaire avond vol kickboksen, indrukwekkende wedstrijden met nationale en internationale topvechters.
  Meer informatie www.enfusionlive.com.

Cascadepark – Poort Proeft

- Op *9 mei van 15.00 – 23.00 uur* staat het *Cascadepark in Almere Poort* in het teken van de eerste editie van het Poort Proeft Foodtruckfestival met gerechten uit alle windstreken, dansoptredens en muziek. Het programma wordt gepresenteerd door Jörgen Rayman

en Veronica van Hoogdalen.
Kunst bij Koot in de tuin.

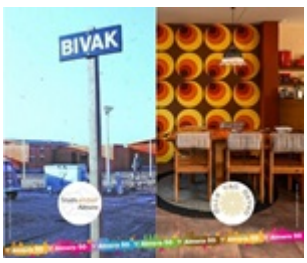


- Op *zondag 17 mei* gaat alweer het vijfde seizoen van Kunst bij Koot in de tuin van start, een goed bezocht kleinschalig kunstinitiatief van beeldhouwer Willem Koot. Iedere derde zondag van de maand ontvangt hij in zijn beeldentuin aan de Medaillonstraat 14, professionele gastkunstenaars uit Flevoland, het Gooi en Noord-Holland. Zij staan met hun schilderijen, tekeningen, fotografie of diverse verrassende metalen 3D objecten in een tent in de tuin. In alle rust kun je er vrijblijvend rondkijken, het atelier bezoeken en een praatje maken met de kunstenaars.
  Op *17 mei* is ook Gerda de Wit uit Almere-Haven erbij. Zij maakt allerlei soorten jam van biologisch fruit, heerlijke chutneys en drankjes. Ook wordt iedere zondag het beeld van de maand onthuld! Dat beeld is dan te koop voor de helft van de prijs.
  Kunst bij Koot is open van 13.30 tot 17.00 uur en ter verwelkoming staat er een glaasje bubbels voor je klaar. Kijk verder op: www.willemkoot-sculpturen.nl.
  Vrije toegang en parkeren.

Natuurbelevingscentrum De Oostvaarders

- Op *9 mei* is het Wereld Trekvogeldag, een inspirerende en informatieve dag voor iedereen die geïnteresseerd is in vogels. Aan de Almeerse zijde van de Oostvaardersplassen is er bij het Natuurbelevingscentrum De Oostvaarders een gevarieerd programma van *10.00 tot 15.00 uur*.
  Meer informatie www.nationaalparknieuwland.nl.

50 jaar Almere



- In *Huis van Haven* zijn allerlei activiteiten rond 50 jaar Almere. Om te beginnen natuurlijk de tentoonstelling ‘De eerste sleutels van Almere: van Bivak tot Schoolwerf (1975-1976)’ in Stadsarchief Almere én in Museumwoning Huis van Haven.
- In de *Museumwoning* is i.v.m. de meivakantie op *3 mei van 13.00 tot 17.00 uur* een spelletjesmiddag, waar je de pure eenvoud en het plezier van het spelen van bordspellen en het maken van legpuzzels kunt herbeleven. Een mooie gelegenheid om de prachtige

Museumwoning te verkennen.

- Ook kunnen de creatievelingen zich weer uitleven in *De Tekencirkel*: samen schrijven, tekenen en herinneren aan de keukentafel op *7 mei van 14.00 tot 16.00 uur.*

- Verder zijn er workshops: Marja Thijssen, kunstenaar in keramiek, verzorgt op *6 mei van 19.00 tot 21.30 uur* de workshop tegelen en op *14 mei van 14.00 tot 16.30 uur* leiden wol-kunstenaars Bettine Siettenhaar en Friday Rosner de wol-workshop om de techniek van vilten of prikken onder de knie te krijgen.

- Tenslotte is op *23 mei van 14.00 tot 16.00 uur* Ilse Ruijter te gast in de Museumwoning over haar documentatie van 50 jaar Welzijn in Almere.



- De Vereniging van Radio en Zend Amateurs van Flevoland (VRZA) organiseert In het kader van 50 jaar Almere op *zaterdag 30 mei van 11.00 – 17.00 uur* een feestelijke dag in *buurtcentrum De Draaikolk*. Daarbij wordt zowel de hobby van 'radioamateur' als de stad Almere in het zonnetje gezet. Op het programma staan live demonstraties, o.a. met de ontvangst van signalen van satellieten en het ISS en lezingen en presentaties over amateur radio en communicatie.

Gemeente Almere

- Op *maandag 18 mei om 11.30 uur* organiseren Leger des Heils, Kwintes en Amethist Verslavingszorg een rondleiding langs maatschappelijke voorzieningen in Almere Centrum. Het doel is om bewoners en ondernemers een inkijkje te geven in het werk van instellingen die zich inzetten voor mensen met verslavingsproblematiek en dakloosheid. Aanmelden kan via: lijntjedooralmere@amethistverslavingszorg.nl.
  Verzamelpunt is het Info Centrum, Donjon 3-5 (naast de HEMA).

Eetatelier samen zaaien

- Leer Almere beter kennen door de ogen en het werk van Almeerse weelde. Op vijf bijzondere plekken in de stad eten we samen en ontdekken we hoe dit landschap groeide en wie dat deed. Op *7 mei* kun je dat van *17.30 tot 20.30 uur* meebeleven in Onze Volkstuinen Almere Buiten. Meer informatie waar de eetateliers plaatsvinden vind je op www.polderparade.nl.

Casa Casla



- *Kunstwerkplaats De Witte Olifant* is iedere maandag open vanaf 11 mei t/m 1 juni van 14.00 – 17.00 uur. Beeldende kunstenaars met een verstandelijke beperking exposeren hun unieke kijk op de wereld.

- In Casa del Libro gaat Garrelt Verhoeven op 13 mei van19.30 tot 22.30 uur aan de keukentafel in gesprek met Annejet van Zijl en Kuniko en Matti Forrer over hun boeken.
  Na afloop zijn hun boeken verkrijgbaar en signeren de auteurs hun werk.
  Meer informatie www.casacasla.nl.

Vredesoptocht Strandweg/Boogstraat Almere

- Op *24 mei* is iedereen van *11.00-16.00 uur* welkom om kennis te maken met de Sikh boodschap van gelijkheid, vrede en gemeenschap. Het draait om samenkomen, elkaar respecteren en het besef dat we allemaal gelijk zijn, ongeacht wie je bent of waar je vandaan komt.

Goede Rede Concerten

- Op verschillende data in mei zijn er klassieke concerten in Goede Rede. Op *9 mei* is het de dag van de oude muziek: uit de middeleeuwen, de renaissance en de barok grofweg van het jaar 1000 tot 1750. Tijdens de concerten laten de musici horen hoe rijk en veelzijdig deze muziek is, uitgevoerd op historische instrumenten als luit, mandoline, blokfluit, gamba en klavecimbel.
  Musici zijn o.a. Camerate Trajectina, Margot Kalse, Igor Ruhadze & Daria Gorban, Alon Sariel, Camerata Delft, Iris en Constance, Sangdrangh en tot slot The Strawberry Thieves Consort! Om *11.00 uur* is er een carillonconcert.
  In mei beginnen ook de muziekwandelingen weer o.l.v. een IVN-natuurgids. De eerste is op zondag *17 mei van 11.00 tot 13.00 uur* in het Wilgenbos.
  Voor meer informatie www.goederedeconcerten.nl.

De redactie van de AlmerePlusNieuwsbrief bestaat uit: Henk Hendriks, Cornelli Krind, Ivon de Ruiter, Netty Veltman en Eric Vroon

© De Schoor 2026 privacyreglement
Wie geen prijs stelt op deze nieuwsbrief kan zich hier afmelden.

webmaster@deschoor.nl