Bekijk deze e-mail in de browser

NIEUWSBRIEF AlmerePLUS

oktober 2025

maakt deel uit van **De Schoor, Welzijn in Almere**



Inhoud

- Voorwoord
- Gedicht over lekker weinig
- Goede doelen kun je ook lichamelijk steunen
- Nationale Ouderendag
- Senior Challenge 2025
- AlmerePlusBeurs
- Mijn Makkelijke Moestuin
- Vivace op zoek naar nieuwe leden
- Walking Football
- Kom Erbij Festival in Buurtcentrum De Wieken
- AGENDA

Voorwoord

Wie het nieuws volgt heeft het zwaar. Hoe meer je te weten komt, hoe somberder je wereldbeeld. Kun je nog wel ergens van genieten te midden van onrecht en hartverscheurende ellende om je heen? En dan wordt het nog herfst ook. Maar we laten ons leven hierdoor niet verpesten. We blijven voetballen, desnoods in slow motion, we planten groente in onze eigen moestuin, fietsen door tot op hoge leeftijd of teren op de smeulende herinnering aan die heerlijke vakantie op dat Griekse eiland. En, al is het misschien een schrale troost: er zijn ook bloemen die bloeien in de herfst.

Gedicht over lekker weinig

Aan een Griekse baai
bladert een briesje loom
door de lege bladen
van m'n blocnote
en leest wat ik zoal
te melden zal hebben
misschien wel niets
dat zou me niet verbazen
denkt het briesje
of misschien iets over mij
maar het briesje is niet ijdel
want het is al heel oud
- misschien wel ouder dan de baai -
en heel wijs
het steekt al duizenden jaren
steeds weer op
nu gaat het liggen
morgen weer een dag
Eric Vroon

Goede doelen kun je ook lichamelijk steunen

Paul Soedarso kwam op zijn twintigste als verpleger uit Jakarta. Hij kreeg een ticket met de bedoeling dat hij na drie jaar terug zou keren. De liefde besliste anders. Zij komt uit Amsterdam met roots in Indonesië. Al met al heeft Paul bijna 45 jaar in de zorg gewerkt. Paul vertelt dat hij als een van de eersten een woning kreeg in Almere Haven. Hij woont er inmiddels 45 jaar, met dezelfde vrouw. Best wel een prestatie in deze tijd, vindt hij. Ze hebben vier kinderen waar ze heel trots op zijn.

'Hoe ik mezelf omschrijf? Zeer maatschappelijk betrokken. Mijn temperament is veranderd. Ik ben nu zeer geduldig. Ik ben met lichamelijke straffen opgevoed. Op de fraterschool zat ik alleen maar tussen de jongens en dan moest je laten zien dat je een man bent.'
In Nederland begon hij als ziekenverzorgende, eindigend bij de interventiecardiologie. Hij heeft, tot aan zijn pensioen 33 jaar in het AMC gewerkt en was 21 jaar actief in de OR van hetzelfde ziekenhuis.

'Toen ik nog werkte fietste ik van Almere Haven naar het AMC en retour. Toen werkte ik



nog full time.'
Zijn fietsconditie is goed gebleven. Hij fietst nog steeds, nu om de dag, met de buurman en een maat uit zijn AMC-werkperiode.

'Met een groep is het gezelliger en je geniet ook nog eens van de natuur tijdens het fietsen. Als de wind niet meewerkt heb ik motorische ondersteuning.'
In de jaren tachtig had Almere Haven een eigen duikvereniging. Paul organiseerde duikvakanties naar Zeeland, Spanje, Frankrijk. Na zijn pensioen was hij actief bij het FNV, gaf hulp bij het invullen van belastingformulieren, ouderraad, buurtwerk, Wereldkinderen.

'Goede doelen kun je ook lichamelijk steunen.'
Daarom ook is hij lid van de nationale zorgreservisten, met jaarlijkse bijscholing. Bij epidemieën of oorlog kan hij ingezet worden als medische ondersteuning.
Paul zwemt regelmatig en is daarnaast al 25 jaar gastheer op een ijsbaan in Amsterdam. Hij werkt er met veel plezier, vanwege de boost voor zijn brein en vanwege de mensen.
'Dat is wat je graag wilt,' zegt hij 'Onder de mensen zijn. Dat is je sociaal contact. Dat ze na afloop zeggen: Dank je wel Paul. Leuk dat je me aanwijzingen geeft.'

'Reanimeren hoorde bij mijn werk. Het organiseren. Je hoeft het niet per se zelf te doen. Mensen hebben het geleerd en willen het graag doen.'
Lachend vertelt Paul over die keer dat hij bij een reanimatie op straat met een mes werd bedreigd door iemand die net zijn EHBO-diploma had behaald. Die meneer wilde graag oefenen met reanimeren.



Sommige mensen willen niet gereanimeerd worden. Daarin is Paul stellig. 'Ik wil ook niet gereanimeerd worden,' zegt hij 'Maar dat moet je wel regelen. Ik heb dat op papier gezet.' De kans dat hij voor die keuze komt te staan als iemand op straat ligt, acht hij niet erg groot.

'De meeste doden vallen thuis en niet op straat. De huisgenoten bellen dus de huisarts en die weet dan wel of iemand gereanimeerd wil worden. Via de huisarts of mijngezondheid.net moet je dat aangeven.'
Paul gaat nog regelmatig terug naar Indonesië. Zijn ouderlijk huis heeft hij aan zijn jongste broer geschonken, omdat die altijd voor hun ouders heeft gezorgd. Hij is hem dankbaar.

Nationale Ouderendag

De Nationale Ouderendag in Nederland valt dit jaar op vrijdag 3 oktober, de eerste vrijdag van oktober. De Verenigde Naties heeft 1 oktober uitgeroepen tot Internationale Dag van de Ouderen. Het Nationaal Ouderenfonds in Nederland heeft deze dag bepaald op de eerste vrijdag van oktober.
De bedoeling van de Nationale Ouderendag is om ouderen extra in het zonnetje te zetten en eenzaamheid tegen te gaan. In Almere is het tegelijkertijd een mooie opmaat naar de AlmerePlusBeurs, een dag later in het Stadhuis.

Senior Challenge 2025

Op vrijdag 12 september stond de jaarlijkse Senior Challenge weer op het programma, een side event van de Challenge Almere-Amsterdam, de Almeerse triatlon. Maar liefst 86 senioren gingen deze uitdaging aan in vijf verschillende groepen: twee op de lange afstand, twee op de korte en een op de middenafstand.
De ‘lange’ afstand bestond uit 20 minuten zwemmen bij Van Rheenen op het Fanny Blankers Koen Sportpark, 35 km fietsen door Almere van Van Rheenen naar het Challenge terrein op de Esplanade en tien km wandelen rondom het Weerwater. Bij de ‘midden’-afstand moesten de deelnemers ook 20 minuten zwemmen en 35 km fietsen door, maar ze deden het wandelrondje Weerwater in vijf km. Voor de ‘korte’ afstand werd ook 20 minuten gezwommen, de fietstocht was echter 25 km en het wandelrondje vijf km.
Dit sportieve evenement wordt georganiseerd door de Challenge, in samenwerking met het Ouderenwerk van De Schoor, met ondersteuning door vrijwilligers. Er verschenen veel bekende gezichten aan de start, maar dit jaar ook opvallend veel nieuwe deelnemers. Na het fietsen - met een gemiddelde snelheid van vijftien km per uur op de korte en zeventien km per uur op de lange afstand - konden alle deelnemers gedurende een half uur bijkomen en genieten van een heerlijke lunch in de VIP-tent op het Challenge terrein. De ruim belegde broodjes waren ook dit jaar verzorgd door de medewerkers van Het Eksternest/Tante Truus.



Na de lunch was iedereen weer voldoende opgeladen voor de laatste klus: de wandeling rond het Weerwater (snelheid gemiddeld zes km per uur voor de tien km en vijf voor de vijf km route). De weergoden roerden zich zo af en toe behoorlijk, maar snel daarna werd het weer droog, zodat er veel vrolijke gezichten te zien waren bij de finish. Alle deelnemers ontvingen een medaille en twee consumptiebonnen om gezamenlijk nog eens heerlijk na te genieten van alle prestaties.
In 2026 staat de Senior Challenge op 11 september op het programma. Ben je enthousiast geworden en wil je volgend jaar ook een poging wagen, hou dan de website van de Challenge in de gaten: https://challengefamily.com/races/challenge-almere-amsterdam/.

AlmerePlusBeurs

Niet vergeten! Zaterdag 4 oktober organiseren de ouderenwerkers van De Schoor van 10.00-15.00 uur een gratis beurs voor senioren in het stadhuis van Almere. Op deze AlmerePlusBeurs vind je volop informatie over vervoer, wonen, welzijn en vrije tijd, zorg en ondersteuning, sport en leefstijl, leren en ontwikkelen en gezondheid. De stad Almere biedt tal van activiteiten, ondersteuning en mogelijkheden bij het (gezond) ouder worden. Op de AlmerePlusBeurs staan ruim 60 stands, waar je in gesprek kunt met mensen van professionele organisaties, verenigingen en hobbyclubs.
Wil je vrijwilligerswerk doen of ben je op zoek naar een maatje? Gaat het wat minder met de mobiliteit maar wil je toch graag meedoen aan activiteiten? Woon je naar je zin en is jouw woning levensloopbestendig? Zou je digitaal vaardiger willen worden? Voel je je eenzaam of ben je mantelzorger en wordt het allemaal te zwaar? Kun je alles nog wel betalen nu het leven duurder wordt? Ben je op zoek naar een sportieve vrijetijdsbesteding? Vraag je je wel eens af hoe groot jouw valrisico is? Op de AlmerePlusBeurs vind je antwoord op al deze vragen en meer.



Benieuwd welke standhouders op de AlmerePlusBeurs staan? Kijk op de website: www.deschoor.nl/almereplusbeurs.
Waar: hal en passages van stadhuis Almere
Wanneer: zaterdag 4 oktober 2025 van 10.00 tot 15.00 uur.

Mijn Makkelijke Moestuin

De tuin juicht. Dichterlijk en ook nog waar. De tuin juicht, want geen gieter krijgt voor elkaar wat de regen moeiteloos kan. De grond goed en grondig doordringen met het beste kwaliteitswater dat beschikbaar is.
Niet te vergeten het werk dat het ons tuinders bespaart. Afhankelijk van de grootte van de tuin en het type planten dat er staat hoeven we niet tien tot twintig keer met de gieter van en naar de pomp om water te halen. Goed voor de biceps, dat wel, maar het kan me gestolen worden. Het enige aan tuinieren waar ik niet zo heel blij mee ben.
Voor de rest is het hier mijn paradijsje, zoals een vriendin ooit opmerkte. Ik had het zelf nog niet zo bekeken. Maar inderdaad, omringd door al dat groen en een groep plantengekken, Gen Z, millennials, boomers en hoe ze ook allemaal heten, hoeven we niets uit te leggen. We begrijpen dat je gelukkig wordt van een stekje dat ineens leven vertoont na een week. Die eerste groene puntjes aan een uitgedroogd of dood uitziend stokje. Het gewroet en getuur naar dat minikopje boven de grond. De vreugde als er zaailingen te zien zijn, die niet door slakken zijn toegeëigend.
Ik ben iedere keer weer verrast hoe hard de planten zijn opgeschoten na een fikse regenbui.

Alle planten, dus ook het onkruid. Daar weten de kippen wel raad mee. Ook met het gras, naast het verplichte voer. Dat mag daarom blijven staan. Even, omdat de kippen er blij mee zijn. Maar ze pikken ook van de boerenkool en andere groenten, waar ik dan niet zo blij mee ben. Extra blij zijn ze wanneer het onkruid te lang blijft staan en in het zaad schiet. Dus ik heb geleerd het bij te houden, anders wordt het een soort wurggreep.
Maar niet alle onkruid wordt verwijderd hoor. Sommige soorten kun je heel goed eten als groente of gebruiken als thee, maar daar komen we een andere keer uitgebreid op terug.



Zo heb je bijvoorbeeld de amarant, die Surinamers kennen als klaroen, een veel gegeten groente in bijna alle tropische gebieden. Ze bevat veel ijzer en chlorofyl. Of neem de postelein, wordt ook zomaar doodgetrapt. Mensen die bij mij op de tuin komen snappen vaak niet waarom ik die niet op de composthoop gooi. Postelein heeft veel voedingswaarde en is lekker en makkelijk te wokken. Met een gekookt eitje of een stukje vlees zo je wilt en je hebt een maaltijd. Eet het met rijst, aardappelen of quinoa en je hebt binnen een half uur gekookt en gegeten.
Je hoort het al, ik ben van lekker, snel en makkelijk. Niet te veel poespas in de keuken. Het is toch zo snel op.

Vivace op zoek naar nieuwe leden

De Almeerse accordeonvereniging Vivace is op zoek naar nieuwe leden. Als je in het verleden accordeon hebt gespeeld of dat graag wil leren, kun je langskomen bij de vereniging. Vivace repeteert in het Filmwijkcentrum op donderdagavond van 20.00 tot 22.15 uur. Dan wordt alle mogelijkheden met je doorgenomen. Het lidmaatschap kost € 22,50 per maand. Heb je nog geen accordeon dan kun je er bij ons een huren. Je kunt ook accordeonlessen krijgen. Vivace telt momenteel rond de 25 leden en treedt regelmatig op in Almere. Het orkest staat onder leiding van dirigent Henk Bosklopper.
Voor meer informatie over Vivace kijk op: https://aavvivace.wordpress.com. Of neem contact op met Emile de Ridder, voorzitter van AAV Vivace, op 06-25016645. Je zult met open armen

worden ontvangen. Samen muziek maken is het mooiste wat er is, dus stap over die drempel! Je mag ook eerst gewoon even komen kijken en luisteren naar onze muziek. Graag tot ziens bij Vivace.



Op zaterdag 27 juni geeft Vivace om 13.10 een optreden op het Forum in Almere bij de opening van het Cultureel Seizoen. Zie ook: https://www.almerecentrum.nl/nl/evenementen/uitfestival-almere/uitfestival-centrum-27-september#24416-forum.

Walking Football

Die schoenen met die noppen
Uit tijden lang voorbij
In dat hoekje van de zolder
Maken hem nu heel erg blij
Zou hij het nu nog kunnen
Wil het lijf het nog
Wie zijn die andere mannen
Voetballen doe je samen toch
Benen die nog prima lopen
Ademhaling gaat rustig door
Sympathieke teamgenoten
Walking football, hij gaat ervoor



Walking Football

De naam zegt het al, er wordt gewandeld op het veld en niet gerend. In het oosten van het

land heet het zelfs kuiervoetbal. De bal mag niet hoger komen dan op heuphoogte en lichamelijk contact en slidings zijn niet toegestaan. Het doel heeft de afmeting van het doeltje bij de pupillen. Al deze regels maken het niet makkelijk om in een wedstrijdje te scoren. De afmeting van het speelveld is 25 x 40 meter.



In 2012 werd er in Engeland al aan Walking Football gedaan en in 2014 hebben het Ouderenfonds en de KNVB het in Nederland geïntroduceerd. Het doel was om ouderen te stimuleren meer te bewegen. Vanaf 2024 wordt ook bij Almere City door een handjevol mannen aan Walking Football gedaan en inmiddels zijn dat er 32. Zij trainen iedere woensdagochtend om 09.30 uur op het Ruitenheer Academyveld van Almere City FC. De leeftijden van de huidige voetballers liggen tussen de 57 en 79 jaar. Het zijn niet allemaal gepensioneerden. Er zijn ook voetballers die nog aan het werk zijn maar op de woensdag zijn ze vrij!

De motivatie om aan Walking Football te doen is verschillend. Soms op advies van een fysiotherapeut of “omdat mijn vrouw mij even kwijt wil”. Er wordt serieus getraind in een plezierige en vriendschappelijke sfeer. Voetbalervaring in de jonge jaren is niet noodzakelijk. Gewoon lekker spelen en plezier maken is het belangrijkste. Een zakelijke of maatschappelijke carrière doet er ook niet toe, hoewel een arts in het team handig is bij eventuele valpartijen. Na de training is er koffie in het Almere & The City Home en wordt er nog gezellig nagepraat, een essentiele waarde van dit project.

Social Impact Manager Priscilla vertelt dat alleen Almere City FC Walking Football aanbiedt in een stad met ruim 230.000 inwoners. Afgelopen juni organiseerde zij een toernooi en dat gaat binnenkort ook weer gebeuren. Een toernooi bestaat uit zes of zeven wedstrijdjes van een kwartier en een team bestaat dan uit zes spelers. Voor geïnteresseerden een mooie gelegenheid om te komen kijken. Ook voetballende dames zijn welkom want Priscilla zou heel

graag een damesteam willen formeren.

Meer informatie over Walking Footbal: https://almerecity.nl/projecten/walking-football/



Kom Erbij Festival in Buurtcentrum De Wieken

In het kader van de Week tegen de de Eenzaamheid, vindt op zaterdag 27 september een bijzonder festival plaats in Buurtcentrum De Wieken, bestemd voor alle inwoners, van jong tot oud. Een dag vol ontmoeting, verbinding en inspiratie. Waar mensen elkaar vinden, verhalen delen en kennis opdoen. Tijdens dit festival kunnen alle inwoners terecht bij professionals van diverse organisaties voor een luisterend oor of voor advies hoe we als samenleving eenzaamheid kunnen voorkomen.

Van 14.00 tot 18.30 uur ben je welkom bij Buurtcentrum De Wieken - Wipmolenweg 54.

Kijk voor het hele programma en deelname aan activiteiten op www.deschoor.nl/komerbijfestival.

AGENDA

Nieuw Podium Klassiek

Liefhebbers van klassieke muziek kunnen kijken op de site van Nieuw Podium Klassiek Almere (www.npka.nl). Hier vind je verschillende klassieke concerten. Het zijn laagdrempelige ontmoetingsconcerten van 60 tot 70 minuten in de middag, onder het genot van een kopje koffie of thee. Ze vinden plaats in de Bonifatiuskerk of het Cultuurhuis in Almere Buiten. Een kleine greep:

- 27 september - Cultuurhuis - Oh! Quand je dors – 16.00 uur
- 28 september - Bonifatiuskerk - van Mozart tot Gubaidulina – 15.30 uur
- 11 oktober - Bonifatiuskerk – ‘Muziek is een Hart dat alles Weet’ – 15.00 uur
- 11 oktober - Cultuurhuis – viooldu o’s – 20.00 uur
- 12 oktober - Bonifatiuskerk - Geminiani & Händel – 15.30 uur

Voor kaarten kijk op www.npka.nl

Goede Rede Concerten

Meer klassieke muziek is er te genieten in kerkgebouw Goede Rede.

Op zaterdag 27 september om 20.00 uur speelt het Van Baerle Trio in de Goede Rede kamermuziek van Schumann, Mozart en Brahms.

Het Van Baerle Trio bestaat uit Pianist Hannes Minnaar, violiste Maria Milstein en cellist Gideon den Herder.
Ook in Goede Rede is nog t/m 31 oktober van maandag tot zaterdag de jubileumexpositie '10 jaar Goede Rede Concerten' te zien, een terugblik op een decennium vol muziek, bijzondere optredens en onvergetelijke momenten. Toegang is gratis.
Speciaal ter gelegenheid van dit jubileum is er een serie speciale concerten, waaronder het Jubileumconcert door het Z.o.o. guitar duo & Friends op zaterdag 4 oktober om 20.00 uur.
Alle informatie over concerten van Goede Rede in oktober is te vinden op: https://www.goederedeconcerten.nl/concertagenda/.

Uitfestival Almere op 27 en 28 september

Goede Rede Concerten is ook aanwezig op het UIT festival op 27 en 28 september. In het laatste weekend van september wordt in Almere Stad het culturele seizoen geopend op o.a. de Grote Markt, het Stationsplein, het Forum en Esplanade: muziek, dans, theater, cultuur, kunst, fotografie, film en meer! De volledige agenda en aanvangstijden staat op: https://www.almerecentrum.nl/nl/evenementen/uitfestival-almere/uitfestival-centrum-27-september.

Jazz-Masterclass



In het Cultuurhuis in Almere Buiten is op 11 en 12 oktober een tweedaagse masterclass met de jazzzangeres Deborah J. Carter.

Kijk op: https://cultuurhuisalmerebuiten.nl/agenda-muziek-theater/.

Poortloop

Op 5 oktober wordt in Almere Poort de eerste editie van de Poortloop georganiseerd. De route van vijf of tien kilometer gaat door Almere Poort.
Meer informatie en inschrijven op Poortloop.nl.

Oktoberfest

Ook in Almere is er nu een Oktoberfest volgens de beste Beierse tradities. Trek je lederhosen of dirndl jurk aan en kom op 11 oktober naar poppodium de Meester.
Informatie www.poppodiumdemeester.nl.

Kunstlinie



- Bijna vijftig jaar na Stevie Wonders meesterwerk 'Songs in the Key of Life' brengt Trijntje Oosterhuis op 9 oktober met 'Celebrating Stevie Wonder' een eerbetoon aan deze legendarische soulartiest. Aanvang 20.30 uur
- Op vrijdag 10 oktober gaat Mathieu Wijdeven in het kader van 'Black Achievement Month' op zoek naar zijn overgrootvader G.G.T. Rustwijk. Hij was dichter, schilder, decorontwerper en toneelschrijver rond 1900 in Suriname, toentertijd bekend en geliefd vanwege zijn kinderoperettes. Aanvang 20.00 uur. Zie ook: https://kunstlinie.nl/black-achievement-month-2025
- Almere viert volgend jaar haar 50-jarig bestaan en Kunstlinie markeert dit jubileum met de opening van twee bijzondere tentoonstellingen vanaf 11 oktober: Collectie Almere: Van Depot tot Atelier en Portraits Of My Demons van kunstenaar Gurb (Yoeri Teuben). De tentoonstellingen laten zien hoe kunst voortdurend in beweging is en hoe we kijken naar onszelf, naar elkaar en naar de wereld waarin we leven. Voor informatie en tickets kijk op resp.: https://kunstlinie.nl/programma/collectie-almere-van-depot-tot-atelier/ en https://kunstlinie.nl/programma/portraits-of-my-demons/



- De R&B groep Re-Play is op vrijdag 17 oktober in Kunstlinie met een gloednieuwe tour èn een boodschap: Kijk om je heen, je bent niet alleen. In een tijd waarin mensen elkaar soms mislopen in de drukte van het dagelijks leven, wil de groep met muziek, positiviteit en herkenning laten voelen dat we niet alleen zijn, en dat muziek ons nog altijd verbindt. Aanvang: 20.30 uur

Voor het volledige programma van Kunstlinie kijk op: https://kunstlinie.nl/programma/.

Alluminous

Van vrijdag 17 tot en met zondag 26 oktober, vindt alweer de vierde editie plaats van lichtkunstfestival ALLUMINOUS. Bezoekers kunnen iedere avond van 19.00 uur tot 22.30 uur tijdens een 5,5 kilometer lange wandelroute rondom het Weerwater vijftien lichtkunstwerken

bewonderen. Er is geen start- of eindpunt van de lichtkunstroute, je kunt de wandeling starten op elk gewenst punt. Langs de route liggen drie horecapleinen waar je hapjes en drankjes kunt kopen en zijn er ook muzikale live-optredens, verzorgd door poppodium De Meester, SALTY en Kunstlinie.
Er is een speciale fietsroute uitgezet voor bezoekers die de route met de fiets willen doen. Ook de ALLUMINOUS-pendelboot vaart. Tickets daarvoor zijn te koop bij de infobalies. Het lichtkunstfestival is gratis toegankelijk.
www.almerecentrum.nl/nl/evenementen/lichtkunstfestival.

StrandLAB neemt afscheid

Het is tijd om los te laten. Het experiment is voltooid. Zand erover! Maar StrandLAB verdwijnt niet geruisloos in het zand.
Op zaterdag 27 oktober viert StrandLAB afscheid. In een bijzondere setting op het Almeerderstrand wordt een toost uitgebracht op wat er was met iedereen die bij StrandLAB betrokken is geweest. Je bent van harte uitgenodigd om tussen 16.30 en 21.00 uur nog één keer samen te genieten van de unieke locatie en het erfgoed dat daar samen is opgebouwd.
Info en aanmelden: https://strandlab-almere.nl/zand-erover/.

Diwali Festival



Diwali is het feest van het licht. Dat komt goed van pas want de dagen worden korter. Op zaterdag 11 oktober wordt van 13.00 tot 21.00 uur Diwali gevierd op de Esplanade met bollywood muziek/dans optredens, kunstenaars, expositie, modeshow en van 20.00 tot 21.00 uur de eindshow met vuurwerk. Meer informatie op www.stichtingifa.nl.

De redactie van de AlmerePlusNieuwsbrief bestaat uit:
Henk Hendriks, Cornelli Krind, Ivon de Ruiter, Netty Veltman en Eric Vroon

© De Schoor 2025 privacyreglement
Wie geen prijs stelt op deze nieuwsbrief kan zich hier afmelden.
webmaster@deschoor.nl