Bekijk deze e-mail in de browser

NIEUWSBRIEF AlmerePLUS

september 2025

maakt deel uit van **De Schoor, Welzijn in Almere**



Inhoud

- Voorwoord
- Burendag het Haventje
- Het Gastenhuis Almere Duin
- Blij
- Vertaler van de ziel
- Tevreden deelnemers aan de Zomerschool 2025
- Column
- Vallen, hoe voorkom je dat?
- Kom naar de AlmerePlusBeurs voor senioren!
- Gezellig op stap met de DiligenceBus
- Growing Music 2025 op 13 en 14 september
- StrandLAB tijdens Open Monumentendag
- AGENDA

Voorwoord

De zomer is nog niet voorbij. Al nemen de zwartkijkers alvast afscheid. ‘Een mens lijdt dikwijls ’t meest, door ’t lijden dat hij vreest, doch dat nooit op komt dagen’. De spreuk hing vroeger in de hal om bange gasten te bemoedigen. Ook nu maken we ons behalve over het wereldgebeuren grote zorgen over de vergankelijkheid der dingen op kleine schaal. Want de tijd vliegt. De Zomerschool was voorbij voordat je ‘t wist. SAIL duurde ook maar vier dagen. Maar het goede nieuws is dat in het Haventje aan het Escherpad al 25 jaar historische schepen

liggen die daar gewoon blijven. Ook op de Zomerschool hebben we veel geleerd: Yoga, Tai Chi en veilig internetten. En dan moet de grootste zomeruitsmijter nog komen: de AlmerePlusBeurs op 4 oktober.

Burendag het Haventje



Je verwacht het niet zo gauw in Almere, onze jonge stad in volle groei met uitdagende, moderne architectuur. Toch is er een verrassend historisch plekje te vinden aan het Escherpad langs de Hoge Vaart. Daar, in het Haventje, zoals het wordt genoemd, liggen circa twintig authentieke woonschepen, alle met een bijzondere geschiedenis en vaak al meer dan honderd jaar oud. Het zijn geen gewone woonarken. Want behalve dat erop wordt gewoond, wordt er ook mee gevaren. Dat was een van de voorwaarden van de gemeente voor een ligplaats: het schip moet vaarbaar zijn, niet kleiner dan zestien en niet groter dan 30 meter.

Een van de schepen in het Haventje is het 28 meter lange binnenvaartschip Bregetta, in 1914 gebouwd op de Zaanse Czaar Peter werf, toen nog met een lengte van 23 meter en een 1-cilinder 24 pk oliemotor. In 1958 werd het schip verlengd, de den verhoogd en kwam er een zeldzame 2-cilinder Van Rennes diesel in van 60 pk, die het nu prima doet op de fossielvrije en hernieuwbare brandstof HVO100, oftewel ‘blauwe diesel’.



Schipper-eigenaar Bea Pijn-Blom gaat als het even kan met de Bregetta op vakantie. Soms gaat de reis – via Friesland of Giethoorn - naar Groningen waar het schip om de vier à vijf jaar op de werf moet. Met een lengte van 28 meter en breedte van bijna vijf meter is manoeuvreren een pittige uitdaging. ‘Maar het mooie is natuurlijk dat je gewoon je eigen huis meeneemt. We zijn eens helemaal naar Parijs gevaren.’ De Bregetta heeft de vorm van een zeilschip, maar geen mast en opbouw, dus lage bruggen zijn bijna nooit een probleem.

De familie Pijn kocht het schip in 1991 en was in 2000 een van de eerste bewoners van het Haventje, na een lange zoektocht naar een ligplaats, o.a. via de IJhaven in Amsterdam. In 2019 schreef Bea een boek over de geschiedenis van de Bregetta: Motorschip Bregetta Varend door de tijd 1914-2019. Er is zoveel te vertellen over haar schip. Die kennis en verbondenheid wil ze graag delen.
Op 1 oktober bestaat het Haventje 25 jaar. 'Een prachtige gelegenheid om de geschiedenis van alle schepen hier wat meer aandacht te geven,' zegt Bea. Daarom organiseert ze op 27 september een burendag op het grasveld aan het Escherpad, waar het leven op de woonschepen centraal komt te staan.
'Veel mensen wandelen hier langs de boten, maar ze kennen ons niet. We willen het contact met de buurt levend houden.' Ook voor kinderen zou het leuk zijn om de verhalen te horen van de bewoners van het Haventje. 'Jonge mensen denken wel eens dat dit soort schepen verleden tijd is, maar in Friesland worden ze nog steeds gemaakt.'
Meer informatie over de burendag op 27 september aan het Esherpad: beapijn@gmail.com.

Het Gastenhuis Almere Duin

'Iedereen heeft recht op een thuis'



Het Gastenhuis aan de Muiderzandweg in Almere Duin is een van de 26 locaties in Nederland waar een thuis geboden wordt aan mensen met dementie. Ook in Almere zijn meerdere tehuizen. Het Gastenhuis bestaat uit 20 appartementen en twee daarvan zijn geschikt voor echtparen.

De medische diagnose dementie wordt gesteld door een arts. Voor opname in Het Gastenhuis of in een andere instelling is dan eerst aanmelding bij en goedkeuring van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) nodig voor het traject van verzekerde zorg. Het Gastenhuis in Almere Duin in Poort is een prettig gebouw en heeft zowel vast personeel en werknemers met een nulurencontract als vrijwilligers. In totaal zijn er ongeveer 30 mensen werkzaam in Het Gastenhuis.

Elke ochtend kunnen de bewoners ontbijten in de huiskamer op een tijdstip dat voor hen prettig is. Voor de lunch en het avondeten zijn vaste tijden. Familieleden kunnen zich vooraf aanmelden om mee te eten tegen een vergoeding. Verjaardagen kunnen op verzoek in een aparte ruimte gevierd worden.

Er zijn allerlei activiteiten, zoals yoga, samen zingen en wandelen. Er zijn filmavonden, er wordt gedanst en er zijn spelletjesmiddagen. Ook kunnen de bewoners met begeleiding winkelen. Ieder Gastenhuis in Nederland heeft een eigen busje. Door een actie met de verkoop van allerlei spullen bezit Het Gastenhuis in Duin ook een duofiets.

Het Gastenhuis heeft een opendeurenbeleid. Door deze wet is het zorginstellingen verboden de deuren gesloten te houden en andere vrijheidsbeperkende maatregelen zonder toestemming van de bewoner of patiënt op te leggen. Om te voorkomen dat er ongelukken gebeuren met bewoners die de weg terug niet meer weten, stimuleert Het Gastenhuis in Almere Duin ze om een “spotter” mee te nemen. Hiermee kan de bewoner met een druk op de knop bellen met Het Gastenhuis en kunnen de medewerkers ook zien waar de bewoner zich bevindt. Het dragen van een spotter kan niet worden verplicht.



Bij binnenkomst in dit geweldige Gastenhuis kun je, in afwachting van de ontvangst, even plaats nemen op een gezellig en opvallend geel bankje. Dat geeft al een gastvrij gevoel. Informatie over alle locaties van Het Gastenhuis vind je op Internet https://hetgastenhuis.nl.

Blij

Blij
werd ik van
de zon op mijn huid
de wind op mijn kop
fietsend door Almere
de zomer was top

Blij
zal ik worden
van kleurende bladeren
de herfst die gaat komen
en de niet te vermijden
kalende bomen

Nog blijer
word ik
van iemand op straat
die ik toevallig ontmoet
en mij dan spontaan
vriendelijk groet

Vertaler van de ziel



Soenil Kanhai is als ervaringsdeskundige verbonden aan het FPED, het Flevolands Platform ErvaringsDeskundigheid, een trainingscollectief voor alle inwoners van Flevoland met ontwrichting op het mentale vlak of lijdend onder verslaving.

Ontwrichting heeft Soenil zeker gekend. Het begon al vroeg in zijn jeugd, met als dieptepunt het overlijden van zijn vader. Soenil kwam met zijn familie uit Suriname toen hij een jaar oud was. Zij gingen op het Friese platteland wonen, omdat vader Kanhai zijn kinderen wilde behoeden voor het criminele in de grote stad.

Op zijn negentiende besloot Soenil alsnog naar het 'gevaarlijke' Amsterdam te verhuizen. 'In Friesland was geen werk en als het werk niet naar mij toekomt dan ga ik naar het werk toe.'

Dat werk krijgen lukte, zij het niet in de richting waar hij op het MBO voor had gestudeerd. Begonnen bij Bart Smit, ict en het bankwezen en eindigend als manager verkoop binnendienst bij een groot recyclingbedrijf. Hij trouwde en ze kregen een zoon.

'Toen sloeg het noodlot toe' vertelt Soenil. 'Ik denk door het wegstoppen van een moeilijke, lastige jeugd. Door de geboorte van mijn zoon werd ik flink met mezelf geconfronteerd. Op weg naar het werk stak de eerste paniekaanval de kop op. Ik kreeg een zware burnout en een depressie met suïcidale gedachten. Het was alsof het leven stilstond. Ik zat op de bank alleen maar voor me uit te staren, hartstikke moe te zijn. Ik kon alleen maar huilen eigenlijk. Met een gevoel van dit gaat nooit meer over.'

De klachten werden zo erg dat Soenil moest worden opgenomen. Drie maanden in de kliniek en daarna naar de dagbehandeling. 'Ik moest alles weer opnieuw leren opbouwen,' zegt hij. 'Leren een dag door te komen, terugkomen in de maatschappij, heel goed luisteren naar mijn eigen grenzen, maar ook rouwen om het feit dat ik alles kwijt was en dat ik als een nieuw mens door het leven moest. Dat was best wel een worsteling.'

In die periode overleed vrij plotseling zijn oudere broer Mahinder aan een hartstilstand. Soenil worstelt hier na jaren nog mee. 'Ik mis hem' zegt hij, zijn verdriet verbijtend. 'Ik mis zijn hartelijkheid en zijn wijsheid. Een mooie uitspraak van hem was bijvoorbeeld dat alle goede dingen in het leven langzaam komen. Hoe langer ik daarover nadenk, hoe meer ik hem gelijk geef. Als je iets duurzaams en krachtigs wilt opbouwen, dan heeft dat gewoon tijd nodig. Dat zijn belangrijke levenslessen die ik niet van mijn ouders heb meegekregen, maar wel weer van hem.'

Soenil had intussen geleerd dat het heel normaal is om over je verdriet te praten. 'Rouwen in

verbinding met mijzelf', zoals hij het uitdrukt. 'Mahinder's dood bracht ook het besef dat ik voor mezelf moest leren kiezen en niet altijd maar voor anderen hoef klaar te staan.'
Zoveel crises leidden tot een scheiding. 'Maar ik geloof dat ik een tweede kans heb gekregen toen ik mijn huidige vrouw leerde kennen,' zegt de gelovige Soenil. Ze zijn nu zestien jaar bij elkaar. 'Ik ben dankbaar voor waar ik nu sta.' Hij heeft zijn trauma's durven verwerken in herstelgroepen en trainingen.
Heel dankbaar vindt hij het werken in een team, met een leidinggevende. Dat is minder stressvol dan alle regelgeving rond het zzp-bestaan. Als ervaringsdeskundige ondersteunt hij de trainingen Emotionele verwaarlozing, Herstellen doe je zelf (Rollen wensen in het leven) en vele andere. Samen met een cliënte schreef Soenil het cursusboek Handvatten om te herstellen.
Alle FPED-trainingen zijn gratis en apart te volgen.

Tevreden deelnemers aan de Zomerschool 2025

'Energie moet stromen,' zegt Margje Neve. 'En het begint bij de voeten.'
Bij de opening van de Tai Chi workshop in het kader van de activiteiten van De Zomerschool voor senioren wordt meteen duidelijk dat Tai Chi niet zomaar een bewegingsleer is en al helemaal geen doodgewone ochtendgymnastiek. Tai Chi is filosofie.
Margje Neve is Tai Chi docente en verbonden aan de praktijk Chinese geneeswijze WuXing. De vijftien deelnemers op het grasveldje voor de jeu de boules club op het Klein Brandt Sportpark staan in een halve kring om haar heen en volgen de instructies nauwgezet op.



'Of je nou staat of zit. Je werkt langzaam omhoog. Eerst beginnen de voetjes te draaien. Daarna omhoog: de kuiten, dijbeen, billen en buik. De spieren losmaken,' vervolgt Neve. 'Alles draait om energie. Sta met de benen licht gespreid, met maximaal contact met de aarde om de aardse energie op te nemen. Zorg voor een stabiele basis. Vermijd drijfzand. De energie gaat omhoog naar je derde oog en ook de hemelse energie ontvang je van boven.'
De deelnemers aan de workshop zijn allen vrouwen van middelbare leeftijd en ouder. Er doen geen mannen mee. 'Dat vind ik wel jammer,' zegt deelnemer Ym de Roos tijdens de pauze in de kantine. 'Ik denk dat mannen op leeftijd nogal traditioneel denken en zich daarom op individuele basis hier niet zo gauw voor opgeven.'

Ingeborg Korte van de organisatie beaamt dat. Maar ze ziet wel een kentering. ‘Er doen al meer mannen mee dan vorig jaar,’ zegt ze. ‘Vooral de mannenkookclub is populair, dus aan de onderwerpen ligt het niet.’ Ze laat de leeftijdsverdeling zien van de deelnemers aan De Zomerschool:

Jonger dan 70: 33 deelnemers

Tussen 70 - 80: 68 deelnemers

Tussen 80 – 90: 54 deelnemers

Ouder dan 90: 9 deelnemers

Ym de Roos gaat niet op vakantie. Voor haar is De Zomerschool een welkom alternatief. De hele zomer lang. Ze neemt dan ook deel aan zoveel mogelijk activiteiten. En ze wil het nog maar eens gezegd hebben: ‘Zo’n Tai Chi-workshop zou ook voor mannen heel nuttig zijn.’

‘Tai Chi leert je een correcte houding van het lichaam,’ doceert Margje Neve, terwijl ze de deelnemers een voor een met een rukje aan het haar omhoog trekt. ‘Niet als een zoutzak maar rechtop. Anders zal de energie tussen hemel en aarde elkaar nooit ontmoeten.’



De Zomerschool voor senioren Almere scoort dit jaar een ruime voldoende. Dat wordt wel duidelijk tijdens de afsluitende lunch van de deelnemers in Buurtcentrum De Ruimte in Almere Poort. De aanwezige mannen zijn in ieder geval dik tevreden. Ton (79) vindt de Zomerschool een fijne aanvulling op zijn zomeractiviteiten. Na de bustochtjes vorig jaar wilde hij het nu wat actiever aanpakken met ‘koken voor mannen’ en jeu de boules. Hans (87) doet ook al jaren mee met de Zomerschool. ‘Koken doe ik wel thuis,’ zegt hij. Dit keer heeft hij erg genoten van de busreizen en de boottocht over de Neder-Rijn. Hij fietst graag, deelname aan de fietstocht door de Regenboogbuurt was niet meer dan vanzelfsprekend. ‘Een heel divers programma dit jaar,’ zegt hij ‘Maar de lezing over de Markerwadden was de absolute topper.’

Dat mannen bij de Zomerschool in de minderheid was hem natuurlijk ook al opgevallen. Hij haalt z’n schouders op. ‘Ik heb geen idee hoe dat komt.’

De vrouwen houden zich daar tijdens de lunch niet zo erg mee bezig. Gezelligheid en plezier staan voorop. Enkele dames aan een tafeltje kennen elkaar al in een andere hoedanigheid en schrijven zich als een groepje in bij de Zomerschool. Zoals de mantelzorgers Jeanette, Carmelita, Ludy en Tineke. Zij komen elkaar tegen bij ‘Eigen Tijd’, een ontmoetingsproject van VMCA en De Schoor. Als groepje maken ze regelmatig uitstapjes. ‘De busreisjes zijn ons dit

keer goed bevallen,' zegt Jeanette. 'Dat zouden we als klein groepje ook wat vaker kunnen doen. Carmelita weet nu al wat ze volgend jaar gaat doen. 'Dan schrijf ik me in voor het onderdeel Ai. Dat wordt steeds belangrijker.'

Column

Olympische training

Elke vrijdagmorgen trainen we met een groepje op de sportschool, een uur, onder leiding van een coach. De jongste deelnemer is 46, de oudste 82, maar het niveau is hoog. We lopen nooit de 100 meter – zo groot is de sportschool nou ook weer niet – maar ik schat dat de langzaamste deelnemer de 100 meter nog altijd binnen de minuut aflegt. We noemen ons dan ook de Olympische Ploeg.

Om aan de trainingen deel te nemen, is een zekere mentale hardheid noodzakelijk, anders red je het niet. Een regelmatig terugkerend onderdeel gaat bijvoorbeeld als volgt: je tilt een halter op, draaft ermee naar een door de coach aangegeven punt en draaft ermee terug. Goed beschouwd had je dit dus net zo goed níet kunnen doen: niemand is er iets mee opgeschoten. Je dient het ongeveer een minuut vol te houden en de oefening komt drie keer terug, dat geldt voor elke oefening. Ik geef het je te doen. Overigens levert geen enkele oefening iets concreets op. Mentaal zwakkeren vallen hier door de mand. Ander voorbeeld van een oefening: je gaat op een bankje zitten (tot zover is het nog te overzien), je steekt één been voor je uit en je staat op. Dit herhaal je ook weer een minuut. In het dagelijks leven doe je dit nooit, het is afwijkend gedrag. Wanneer je iemand dit in het openbaar ziet doen, bel je onmiddellijk 112. En een concreet resultaat ontbreekt ook hier.

Ook op andere dagen kun je in de sportschool terecht. Je kunt delen van de olympische training doen, of bijvoorbeeld tien minuten fietsen. Na die tien minuten kun je geen boodschappen doen, je bent immers nog waar je tien minuten geleden was. Een andere mogelijkheid is roeien. Dit is niet echt gezellig. Er is namelijk maar één roeimachine, dus andere roeiers kom je niet tegen.

Het leven is niet altijd makkelijk, ook niet op de sportschool.

Eric Vroon

Vallen, hoe voorkom je dat?

We willen allemaal zo lang mogelijk gezond en zelfstandig blijven. Zo kun je blijven genieten van de dingen die je belangrijk vindt, ook als je ouder wordt. Een val kan dit in één klap veranderen, zelfs als je nog gezond en sterk bent.



Jaarlijks vallen zo'n één miljoen 65-plussers. Meestal gebeurt dat thuis. Dit heeft soms vervelende gevolgen. Gelukkig kun je zelf veel doen om een val te voorkomen. Bijvoorbeeld door je spieren en balans te trainen. Ook gezond eten en regelmatig je ogen laten controleren zijn belangrijk.

Op de website Hoe sterk sta ik? kun je alvast beginnen met een (anonieme) zelftest om jouw eigen valrisico te bepalen. Daar staan ook zes eenvoudige tips met uitlegvideo's om vallen te voorkomen over evenwichtstraining, medicijnengebruik, eetgewoonten, oogcontrole, passende schoenen en veiligheid in huis. Die tips helpen je om veilig op de been te blijven en de kans op een val te verkleinen. Zo kun je blijven doen wat voor jou belangrijk is!

De GGD organiseert daarnaast inloopmomenten, waarbij je gratis adviezen krijgt van beweegprofessionals of fysio/oefentherapeuten. Via de link Gemeente Almere kun je zien waar en wanneer die inloopmomenten in jouw buurt worden gehouden. Daar vind je ook de complete brochure Ik sta sterk in Almere, met alle informatie en tips nog eens op een rijtje. Voor de inloopmomenten is aanmelding niet nodig.

Voor meer informatie over de inloopmomenten kun je een mail sturen naar Stephanie van Kruisbergen van GGD Flevoland: s.vankruisbergen@ggdflevoland.nl.

Kom naar de AlmerePlusBeurs voor senioren!



Op zaterdag 4 oktober organiseren de ouderenwerkers van De Schoor van 10.00-15.00 uur een gratis beurs voor senioren in het stadhuis van Almere. Op de AlmerePlusBeurs vind je volop informatie over vervoer, wonen, welzijn en vrije tijd, zorg en ondersteuning, sport en leefstijl, leren en ontwikkelen en gezondheid. De stad Almere biedt tal van activiteiten, ondersteuning en mogelijkheden bij het (gezond) ouder worden. Op de AlmerePlusBeurs staan ca 55 stands, waar je in gesprek kunt met mensen van professionele organisaties, bewonersactiviteiten en hobbyclubs.

Wil je vrijwilligerswerk doen of ben je op zoek naar een maatje? Gaat het wat minder met de mobiliteit maar wil je toch graag meedoen aan activiteiten? Woon je naar je zin en is jouw woning levensloopbestendig? Zou je digitaal vaardiger willen worden? Voel je je eenzaam of ben je mantelzorger en wordt het allemaal te zwaar? Kun je alles nog wel betalen nu het leven duurder wordt? Ben je op zoek naar een sportieve vrijetijdsbesteding? Vraag je je wel eens af hoe groot jouw valrisico is? Op de AlmerePlusBeurs vind je antwoord op al deze vragen en

meer.

Benieuwd welke standhouders op de AlmerePlusBeurs staan? Kijk op de website: www.deschoor.nl/almereplusbeurs.

Waar: hal en passages van stadhuis Almere

Wanneer: Zaterdag 4 oktober 2025 van 10.00 tot 15.00 uur.

Gezellig op stap met de DiligenceBus

Diligence Almere

Samen erop uit!

Stichting Diligence Almere organiseert elke werkdag een uitstapje waarvoor iedere Almeerse 55-plusser zich kan inschrijven. Zo'n uitstapje kan variëren van een museumbezoek, ergens lunchen of dineren tot een concert bezoeken, een rondrit met paardentram in Doesburg, uitwaaien aan het strand, etc.

De belangrijkste doelstelling van de stichting is een bijdrage te leveren om te voorkomen dat ouderen in een isolement geraken en daardoor allerlei gezondheidsklachten kunnen krijgen. De stichting beschikt over twee negen-persoonsbusjes voor zeven gasten met altijd een chauffeur en een begeleid(st)er, die je van huis komen ophalen en na het uitstapje ook weer thuisbrengen.

De afgelopen tien jaar zijn al vele honderden Almeerse senioren je voorgegaan, die vaak verwachtingsvol de bus instapten en na afloop blij en tevreden uitstapten. De reden is dat ze dan een dag met leeftijdsgenoten hebben kunnen optrekken en gezellig over allerlei dingen met elkaar konden praten en lachen.

Er wordt tweemaandelijks een zeer gevarieerd programma samengesteld 'voor elk wat wils': www.diligence-almere.nl/programma. Hier is ook meer informatie over de DiligenceBus te vinden.

Het is ook mogelijk om je te abonneren. Stuur een mailtje naar info@diligence-almere.nl met het verzoek het programma toegestuurd te krijgen. Telefonisch is DiligenceBus te bereiken op 036 20 22 044 (maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 13.00 uur).

Het Team DiligenceBus heet alle Almeerse 55-plussers van harte welkom op een van de busjes op weg naar een leuke en vaak inspirerende locatie in een gevarieerd gezelschap.

Growing Music 2025 op 13 en 14 september

Growing Music is een muziekfestival in de groene en duurzame wijk Almere Oosterwold. In de koeienstal van de Stadsboerderij brengt Growing Music diverse muziekstijlen samen met een

afwisselend programma:



Een Concert Fietstour door Oosterwold op zaterdagmiddag 13 september, een gedenkwaardig concert van het FlevoEnsemble op zaterdagavond, een koffieconcert op zondagochtend en de Meesterlijke concerten ter afsluiting. Net als de voorgaande edities is er ook aan eten gedacht, met op zaterdag een Indisch buffet en op zondag een heerlijke lunch. Alles veganistisch. Meer informatie op: https://www.growingmusic.nl/#nieuwsbrief
Waar: Stadsboerderij Vliervelden, Goethelaan 163, 1349 EG Almere Oosterwold.
Wanneer: 13 en 14 september.

StrandLAB tijdens Open Monumentendag

Op 14 september, tijdens Open Monumentendag, opent StrandLAB de deuren van haar atelier voor de Testzone – een podium waar makers en bezoekers samen experimenteren met land en kunst. Onder het thema ‘Gebouw(d) om te blijven’ staan projecten en workshops centraal waarin verbeelding, eindigheid en erfgoed samenkomen.

In 2025 bestaat het Almeerderstrand 50 jaar! Sinds de opening van het toenmalige Muiderzand in 1975 is het strand uitgegroeid tot een plek vol herinneringen: van warme zomerdagen tot eerste zoenen, van festivals tot familiepicknicks. Ontdek 50 jaar aan verhalen en herinneringen, of maak zelf een nieuwe herinnering: stap in de photobooth en leg jouw moment vast op een unieke Polaroidfoto.
Bij de Kunstbus van Kleur in Cultuur bouw je met verrassende materialen mee aan een gezamenlijk kunstwerk. Iedereen kan deelnemen aan deze creatieve workshop rond het thema ‘Gebouw(d) om te blijven’.



Op dit moment wordt hard gewerkt aan de herinrichting van het strand dat in de loop van 2026 wordt opgeleverd. Tijdens Open Monumentendag kun je komen kijken naar de aangelegde duinen en de nieuwe wandelpaden die door het landschap lopen.
Vanaf StrandLAB kun je ook de audiotour 'ALMO' volgen. Deze leidt je langs een nieuwe ontmoetingsplek op de landtong en vertelt meer over het ontwerp en het verhaal erachter.
Wanneer: zondag 14 september van 12.00 - 16.00 uur
Waar: Strandvonder 5
Aanmelding via: https://strandlab-almere.nl/programma/open-monumentendag-2/

AGENDA

Vrijdag 29 augustus

Beleef het staartje van de Zomer in Almere Haven met onder andere de botterrace, een bierfeest, het Shantykoor Almere, de Havenaers, foodtrucks op de havenkom en nog veel meer muziek.

Zaterdag 30 augustus

In de openlucht op vindplaats Zen, Borneostraat 8 Almere Buiten is de prachtige film Moonlight te zien. Aanvang 21.30 uur.
Ook in Almere Buiten kun je op de pleinen en in de straten genieten van het festival Connecting People, met muziek, theater, workshops en straattheater.
Of ga naar Almere Centrum en beleef het drumfestival op de Esplanade. Van 12.00 tot 22.30 uur is hier ook een Caraïbische markt met lekkere eettentjes.
Ook op 30 augustus is het nog altijd Zomer in Haven met muziek van Hubertus Almere, Bertus Big Band, Coverband Hearsay en verschillende dj's. En verder natuurlijk de jaarlijkse paling- en zalmrokerij in de Havenkom van 11.00 - 17.00 uur.
Voor €6,00 maak je een rondvaart van 45 minuten op een van de botters.

Zondag 31 augustus

We blijven in Almere Haven voor o.a. de inmiddels beroemde brocantemarkt.

Zaterdag 6 september

Corrosia biedt de inwoners van Almere Haven een kijkje achter de schermen.
Van 13.00 – 17.00 uur zijn er rondleidingen, presentaties en activiteiten.
Op het festival Connecting People wordt de Esplanade in Almere Stad getransformeerd tot een bruisend feestterrein. Een dag vol muziek, gastronomie en plezier, van 12.00 tot 17.00 uur.

Zondag 7 september

Op 7 september is Almere Stad het decor voor Land Art in The City. Zes jonge makers presenteren hun hedendaagse landschapskunst in een tijdelijke kunstroute aan de centrumzijde van het Weerwater.

Zaterdag 27 september

In het Beatrixpark organiseert de Stichting Unity Vibes haar eerste grote familie-evenement: de Unity Vibes Kick off. Van 12.00 – 19.00 uur staat de stad in het teken van sport, spel, kunst, muziek en verbinding.
27 september is het ook Burendag. Op veel plekken in Almere wordt er het een en andere georganisseerd. Onder andere door de bewoners van het Haventje aan het Escherpad in Almere Tussen de Vaarten.

Zaterdag 27 en zondag 28 september

Het gehele weekend staat in het teken van het Uitfestival, de start van het culturele seizoen: muziek, dans, theater, cultuur, kunst, fotografie, film en meer.
Meer informatie op https://www.uitinalmere.nl/uitfestival

© De Schoor 2025 privacyreglement
Wie geen prijs stelt op deze nieuwsbrief kan zich hier afmelden.
webmaster@deschoor.nl