Nieuwsbrief

AlmerePlus nieuwsbrief
maart 2021



1. Inleiding
2. Goed Ontmoet 75+: Serieuze hulp bij eenzaamheid
3. De Corona-afdeling in het Flevoziekenhuis
4. Vaccineren: wanneer, waar en hoe?
5. Een zittende man
6. Oproep: deel je mening over cultuur in Almere
7. Voedselbank Almere
8. Goedkope rijbewijskeuring senioren in Almere
9. Bijzondere Bouwkunst

1. Inleiding

Achter de sneeuw lonkt alweer het voorjaar. De winter was kort dit jaar, al lijkt deze 'winterreise' door corona eeuwig te duren. Toch kunnen we ons nauwelijks voorstellen dat heel Nederland zich half februari nog fanatiek op het ijs stortte. Of op een snowboard. Het winterseizoen hield uitverkoop: wees er snel bij, want op = op! En misschien was dat ook wel de boodschap van de mini-koudegolf. Niet de ontsnapping aan de lockdown dreef ons naar de ijsbaan, maar het besef dat uitbundig schaatsplezier in de toekomst steeds schaarser wordt. Corona is vervelend, maar het gaat weer voorbij.
Tegen klimaatverandering vind je niet zo gauw een vaccin.
Hoe dan ook, in Almere hoefde je voor je schaatsplezier geen ingewikkelde sluiproute te volgen, in de file te staan of ruzie te maken om een parkeerplaats. We zijn gezegend met sloten en plassen, dichtbij en bereikbaar.

---

2. Goed Ontmoet 75+: Serieuze hulp bij eenzaamheid

Je verbonden voelen is voor iedereen belangrijk en juist in deze tijd is dit zo moeilijk. Als je boven de 75 jaar bent en last hebt van eenzaamheid dan kan **Goed Ontmoet 75+** misschien ondersteuning bieden.

Hoe werkt het?
Je wordt gekoppeld aan een vrijwilliger van **Goed Ontmoet 75+** die wekelijks contact houdt. Samen met de vrijwilliger wordt gekeken naar wat nodig is om de situatie te

veranderen. Onze vrijwilligers zijn getraind om mensen te ondersteunen die last hebben van eenzaamheid.

Wat bieden wij?

- Een vrijwilliger die bij je past
- Een vrijwilliger die luistert en meedenkt
- De vrijwilliger geeft een jaar lang ondersteuning
- De vrijwilliger reikt handvatten aan om de eenzaamheid nu en in de toekomst zelf aan te pakken

Contact
Bij interesse of voor meer informatie kun je contact opnemen met Noortje en Vanessa via go75@deschoor.nl of bel naar Noortje op 06-20158782.

humanitas ***Goed Ontmoet 75+*** *is een gezamenlijk project van Humanitas Almere en De Schoor, Welzijn in Almere* De Schoor

---

3. De Corona-afdeling in het Flevoziekenhuis



Vanuit Suriname en opgeleid als verpleegkundige kwam Ron Djojoastro vijfentwintig jaar geleden naar Nederland. Nog steeds zijn daar weinig genees- en verbandmiddelen in vergelijking met de situatie in ons land. Twaalf jaar geleden verhuisde Ron van Den Haag naar Almere en ging werken in het Flevoziekenhuis op de afdelingen Chirurgie, Neurologie en de Longafdeling. Vanaf de eerste golf werd dat de Corona-afdeling. Almere bevalt uitstekend, lekker rustig vergeleken met zijn vorige woonplaats.

Over corona, na besmetting met het COVID-19 virus, was een jaar geleden nog weinig bekend. Het was aanvankelijk ook voor het personeel een onbekende ziekte. Patiënten werden bij verdenking van besmetting in eerste instantie geïsoleerd op de Longafdeling. Later werd ook de Chirurgieafdeling gebruikt om patiënten op te nemen. Ten tijde van de eerste golf moesten patiënten met andere gezondheidsproblemen soms worden afgewezen. Ook kwam het voor dat mensen zelf besloten een opname uit te stellen om het ziekenhuis niet te belasten. Na de tweede golf ging de Chirurgieafdeling gelukkig weer open.

Op dit moment liggen er gemiddeld tien tot vijftien patiënten op de Corona-afdeling. Als iemand in een zeer slechte conditie verkeert gaat hij of zij naar de Intensive Care, bij een voorspoedige genezing naar de gewone Longafdeling of naar de longafdeling van Cardiologie.

Voor het personeel is het werken op de Corona-afdelingen zwaar. Het adrenalinegehalte is hoog en er is nog steeds veel werkdruk. Het applaus is verstomd en eigenlijk is iedereen wel klaar met corona. Die Britse golf waar zo veel over gesproken wordt, komt die nu wel of niet? De kans om als personeel besmet te worden is zeker aanwezig. Zodra iemand zich niet goed voelt, wordt de temperatuur opgenomen en bij verhoging getest. Bij de tweede golf zijn bijna alle personeelsleden van de Corona-afdeling besmet geweest. Zij zijn inmiddels allemaal ingeënt net als het personeel van de IC en de Spoedeisende Hulp. Men houdt zich aan de normale (onregelmatige) werktijden, maar al het personeel is - indien nodig - bereid om extra diensten te draaien. Ook Ron heeft een keer een dubbele dienst



gedraaid, hoewel dat door leidinggevenden niet verplicht wordt gesteld. De sfeer onder het personeel is heel prettig en het blijkt hoe belangrijk collegialiteit is. Ongenoegens, onrust en spanning worden voor het einde van je dienst besproken in de teamevaluatie. Een begrijpvol thuisfront is ook een belangrijke factor om het werk goed te kunnen doen.

De patiënten op de Corona-afdeling zijn van alle leeftijden en van alle nationaliteiten. Lichamelijke conditie blijkt niets uit te maken of je wel of niet in het ziekenhuis belandt, iedereen kan corona krijgen. Ron herinnert zich een buitenlands echtpaar dat geen Nederlands spreekt. Helaas overleed de man en voor de vrouw kon hij op dat moment niet veel meer doen dan bij haar zijn en haar hand vasthouden. Ook heel tragisch was het toen op een dag drie jonge mensen overleden. Gelukkig herstellen de meeste patiënten en door de ervaring van het afgelopen jaar kan men de klachten sneller vertalen in een juiste behandeling. Voor patiënten is er dan nog een lange weg te gaan om verloren spiermassa en conditie weer op te bouwen. Het ziekenhuis zorgt voor een uitgebreid revalidatietraject. Men bouwt inmiddels ook aan patiënten-participatie voor alle afdelingen.



Bij het verlaten van het ziekenhuis krijgen de verpleegkundigen van de IC, de Corona-afdeling en de reguliere Longafdeling vaak hele leuke briefjes, bloemen en gebakjes. Het allermooiste moment is toch als je iemand die genezen is vrolijk uit kunt zwaaien.

---

4. Vaccineren: wanneer, waar en hoe?



De vaccinatiecampagne tegen COVID-19 komt maar moeizaam op gang. Behalve de versnippering in de toediening van het vaccin bij bewoners in verpleeghuizen en met een verstandelijke beperking in een instelling, was er ook veel te doen rond de keuze van de GGD-priklocaties voor thuiswonende mobiele ouderen, al of niet in gezelschap van hun mantelzorgers. Vaak is het te ver, te ongemakkelijk en te onoverzichtelijk, waarbij er zo nu en dan ook nog een mantelzorger meeliftte met het argument dat er vaccins 'over' waren. Ook de vaccinatie van ondersteunend en administratief personeel van zorginstellingen riep weerstand op.

Gelukkig hoeven de ouderen in Almere niet naar de GGD-priklocatie in Lelystad. Vanaf 22 februari is daarvoor de sporthal aan de Parkwerf in Almere Haven geopend, die overigens ook is bedoeld voor overige inwoners van Flevoland.

De niet-mobiele thuiswonenden vanaf 65 jaar en mensen van 18-60 jaar met een medische indicatie zijn aangewezen op de huisarts.

GGD Flevoland vaccineert de inwoners van Flevoland volgens de planning van de Rijksoverheid. Mensen die in aanmerking komen voor een vaccinatie krijgen een uitnodiging thuisgestuurd. In de brief staat een telefoonnummer om te bellen voor een afspraak.

Voor meer informatie kijk op: www.coronavaccinatie.nl

---

5. Een zittende man

Er is in Almere vast geen groter standbeeld te vinden dan het kunstwerk dat staat aan de Boomgaardweg in Parkwijk. Het is een beeld van een man die zit op een plek aan het begin van een soort driehoek. In het gras. De man zit met één opgetrokken knie, het andere been gevouwen onder zich, op elke knie een hand en hij kijkt voor zich uit. Er valt geen gelaatsuitdrukking te ontdekken. Hij boezemt wel kracht uit en dat komt door zijn imposante voorkomen. Het beeld is groot; twee, misschien zelfs tweeëneenhalve meter hoog. Dus een reuzenbeeld.



De zittende man straalt rust uit, dit wordt versterkt door zijn positie, gewoon zittend in het gras. Alsof hij zo is neergestreken voor een rustpauze. Deze rustplek is in 2000 voor hem vrijgemaakt, het beeld is toen geplaatst. Dat zal een enorm werk geweest zijn.
De kunstenaar, Thomas Houseago is bekend om zijn monumentale ruw afgewerkte werken. Dat zie je ook als je de zittende man in Parkwijk bekijkt, je ziet dat het beeld grof is afgewerkt. Toch stoort dat niet, het hoort bij dit werk.
Groot, ruw en fors.
Als je links achter de man gaat staan lijkt zijn gebogen knie de borst van een vrouw. Vanuit deze hoek is het net alsof er een vrouw zit.
Voorbijgangers kunnen geen naam noemen, misschien staat er wel een bord met een titel is hun idee. Dat bord ontbreekt, het beeld heeft geen titel. Parkwachter?
Naast de man leidt een pad naar het park waar je een aardig rondje kunt wandelen. Het is tamelijk overzichtelijk en doet wijds aan. Dat maakt dat je van ver kunt bepalen, zal ik een korte route wandelen of zal ik een iets langer stuk nemen.

---

6. Oproep: deel je mening over cultuur in Almere

In Almere valt van alles te beleven op cultureel gebied. Verspreid over de stad kunnen inwoners naar het theater, films en kunst bekijken, of lessen volgen in bijvoorbeeld zang, dans en schilderen.

Hoe heten deze organisaties? En waar kan je deze activiteiten vinden? Hoe kom je daar? En spreekt deze vorm van kunst en cultuur je wel aan?
Sterker nog, wat is kunst en cultuur voor jou en sluit het cultureel

aanbod aan op jouw visie op kunst en cultuur?

Wat heeft Almere nodig volgens jou en welk stadsdeel mag wel meer kunstprojecten hebben? Hierover gaat Shanna Goedhart graag met jou in gesprek. Shanna is sinds 1 februari als cultuurverbinder werkzaam bij De Schoor. Aan haar de taak het Almeerse cultureel aanbod onder de loep te nemen en een plan van aanpak te schrijven.

Wil jij meehelpen om meer zicht te krijgen op ons cultuuraanbod en wil jij jouw visie op kunst en cultuur in Almere met haar delen?
Mail dan je naam en telefoonnummer naar sgoedhart@deschoor.nl o.v.v. Kunst voor iedereen!

---

7. Voedselbank Almere

De regie houden en zelf kunnen kiezen wat je nodig hebt op het gebied van levensmiddelen. Dat was wat de oprichters van het Voedselloket in 2005 voor ogen hadden.

Mensen die het nodig hebben, moeten zelf kunnen kiezen bij het boodschappen doen. En dat biedt het voedselloket. Daarom zijn er een paar verhuizingen geweest. Uiteindelijk is de vorm van een supermarkt de ideale oplossing zodat mensen zelf kunnen kiezen wat ze nodig hebben. Dat concept is in 2017 verwezenlijkt in een ruime hal in Almere Haven.

Lange tijd is de voedselverstrekking gecombineerd met meubels, kleding en witgoed. Om aansluiting te vinden bij Voedselbanken Nederland, gaat het voedseldeel van voedselloket Almere sinds mei 2020 verder als Stichting Voedselbank Almere.



De voedselbank draait op vrijwilligers. Neem bijvoorbeeld Ineke Petter. Er zijn heel wat klussen die geklaard moeten worden. Ineke heeft als vrijwilligster vaste taken. Zij is belast met schoonmaakwerkzaamheden en daarnaast heeft zij een ondersteunende functie op het gebied van voorlichting. Een dag werken bij de Voedselbank ziet er wisselend uit. Naast de normale schoonmaakwerkzaamheden begeleidt Ineke ook de andere mensen die belast zijn met schoonmaakwerk. Daarnaast zijn er natuurlijk altijd extra klusjes.

Ook de digitale wereld speelt bij de Voedselbank een rol. Zo zit Ineke vaak een uur lang achter de computer om mails te beantwoorden van mensen die vragen hebben of meer informatie willen krijgen.

Ineke heeft een plekje gevonden bij de Voedselbank nadat ze in een krantenartikel gelezen had dat door coronamaatregelen vrijwilligers gestopt zijn en er daardoor een tekort ontstond. Deze plek geeft haar veel voldoening, net zoals het op de website van de voedselbank (https://voedselbankalmere.nl) staat beschreven: De stichting steunt mensen in financiële nood met basisboodschappen.

Voedselbank Almere - De Steiger 122, Almere Haven. Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 9.30 – 12.30.

---

8. Goedkope rijbewijskeuring senioren in Almere



Senioren chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij *Goedkope Keuringen* op vrijdag 5 maart en vervolgens eens per maand in het WTC Almere, P.J. Oudweg 4.

Voor meer informatie en het maken van een afspraak kun je bellen naar het landelijke afsprakenbureau: 085 - 48 83 616. Zelf een datum reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl.

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E en medisch € 40,00, C/D/E en Taxipas € 60,00.

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat je naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden via **mijn.cbr.nl** (inloggen met DigiD). Het CBR verwijst door naar de keuringsarts.

De procedure kan enkele maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt daarom om ruim voor het verlopen van het rijbewijs een afspraak te maken voor de keuring. Ook inwoners uit omliggende gemeenten kunnen gebruik maken van *Goedkope Keuringen*.

---

9. Bijzondere Bouwkunst

Na de projecten De Fantasie en De Realiteit werd er in 2007 in de wijk Noorderplassen West in Almere Stad een nieuw project bedacht. Bijna driehonderd aanmeldingen waren er voor De Eenvoud. Voor dit project was het de bedoeling om een uniek maar eenvoudig huis te ontwerpen.

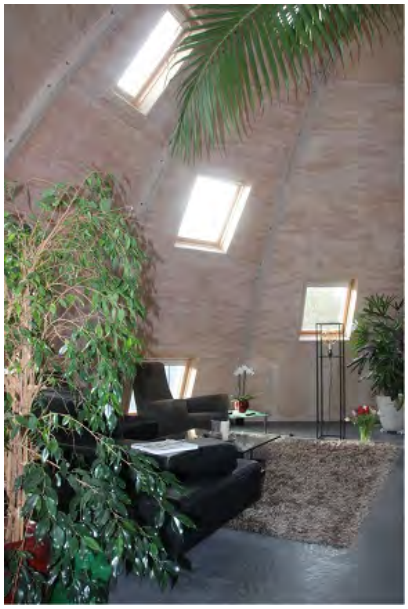


Een van de twaalf prijswinnaars was de Korf, een woning bedacht door kunstenaar Klaas Kloosterboer en ontworpen door zijn broer, architect Wim Kloosterboer. Niet alle twaalf prijswinnende ontwerpen zijn indertijd gebouwd maar wel de Korf, vanaf de bouw bewoond door Lolke Elzinga. Deze bijzondere woning, ook wel de Raket genoemd, heeft nu een buitenkant van zink, een zogenoemd "felsdak". Onder het felsdak zitten houten platen en isolatie en ook aan de binnenkant zitten houten platen.

Helaas ging het bij de oplevering van de woning helemaal mis. De schroeven, waarmee de oorspronkelijke metalen schil was bevestigd, veroorzaakten lekkage en houtrot aan de binnenkant van de woning. Het huis ging in de steigers en de stalen schil en de houtplaten werden vervangen door de huidige schil van zink. Gelukkig is het allemaal goed gekomen en geniet Lolke weer van zijn Korf. Hij houdt van de eenvoud, die tot uiting komt in het industriële ontwerp met de betonnen vloeren en de houten binnenwand. De totale hoogte van acht en een halve meter geeft lucht en ruimte. De locatie is plezierig, buiten en toch echt in de stad.

Op de begane grond zijn de keuken met de eethoek, slaapkamers, toilet en badkamer gesitueerd. Daar is het zomers lekker koel en vanuit de keuken ben je met je drankje ook zo in de tuin. Via een metalen, transparante trap kom je op de vijf meter hoge

woonverdieping. In de winter is het daar aangenaam vertoeven met vloerverwarming en een gezellige houtkachel. Vanwege de gebogen vorm is het niet mogelijk om iets aan de wanden op te hangen. Toch zijn die wanden allesbehalve saai. Er valt veel licht door de zevenentwintig, rondom aangebrachte en op afstand bedienbare, tuimelramen. De zon en de voorbijtrekkende wolkenpartijen veroorzaken een bijzonder patroon op de wanden.



Almeerders die overwegen in de toekomst ook in eigen beheer een huis te (laten) bouwen adviseert Lolke het hele proces niet te onderschatten. Het is leuk maar ook ingewikkeld omdat er veel partijen bij betrokken zijn. Een goede samenwerking met de architect en de aannemer en een financiële buffer voor eventuele tegenvallers is cruciaal.

© 2021

Deze digitale nieuwsbrief is een uitgave van De Schoor.

Wie geen prijs stelt op de ontvangst van deze nieuwsbrief kan zich hier afmelden.

Voor meer informatie, mail naar: pr@deschoor.nl